

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian yang berjudul identifikasi tingkat kemandirian *activity daily living* pada lansia di Dusun Lebak Desa Lebak Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan, penulis dapat memberikan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

Penelitian Dari 80 reponden Tingkat Kemandirian Lansia Di desa lebak kecamatan winongan pasuruan yang tertinggi yaitu kategori mandiri sebanyak 49 responden ( 61,25%), sedangkan yang terendah kategori ketergantungan berat yaitu sebanyak 4 responden (5,00%). Tingkat kemandirian *activity daily living* pada lansia dapat di pengaruhi oleh faktor usia dan status kesehatan. Dan Lansia yang berusia 45 – 59 tahun memiliki tingkat *kemandirian activity daily living* yang mandiri sepenuhnya.

#### **5.2. Saran**

##### **1. Bagi Lansia**

Agar meningkatkan kemampuan dalam melakukan *activity daily living* untuk mengurangi adanya ketergantungan yang dapat menimbulkan masalah - masalah psikososial yang mengakibatkan terjadinya depresi pada lansia.

## 2. bagi masyarakat

Memberikan dukungan terhadap lansia yang berada dilingkungan sekitar untuk meningkatkan tingkat kemandiriannya dalam melakukan *activity daily living*.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi serta sebagai bahan yang dapat dipergunakan untuk tolak ukur dalam melakukan penelitian selanjutnya.

