

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian yang berjudul identifikasi tingkat kemandirian *activity daily living* pada lansia di Dusun Lebak Desa Lebak Kecamatan Winongan Kabupaten Pasuruan, penulis dapat memberikan beberapa kesimpulan sebagai berikut :

Penelitian Dari 80 reponden Tingkat Kemandirian Lansia Di desa lebak kecamatan winongan pasuruan yang tertinggi yaitu kategori mandiri sebanyak 49 responden (61,25%), sedangkan yang terendah kategori ketergantungan berat yaitu sebanyak 4 responden (5,00%). Tingkat kemandirian *activity daily living* pada lansia dapat di pengaruhi oleh faktor usia dan status kesehatan. Dan Lansia yang berusia 45 – 59 tahun memiliki tingkat *kemandirian activity daily living* yang mandiri sepenuhnya.

5.2. Saran

1. Bagi Lansia

Agar meningkatkan kemampuan dalam melakukan *activity daily living* untuk mengurangi adanya ketergantungan yang dapat menimbulkan masalah - masalah psikososial yang mengakibatkan terjadinya depresi pada lansia.

2. bagi masyarakat

Memberikan dukungan terhadap lansia yang berada dilingkungan sekitar untuk meningkatkan tingkat kemandiriannya dalam melakukan *activity daily living*.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi serta sebagai bahan yang dapat dipergunakan untuk tolak ukur dalam melakukan penelitian selanjutnya.

