



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN PENERAPAN
INTERVENSI *HEAD MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI DI RSUD BANGIL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**OKTAVIA DHARMA SURYANI
202203072**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
MOJOKERTO
2022/2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN PENERAPAN
INTERVENSI *HEAD MASSAGE* UNTUK MENURUNKAN
TINGKAT NYERI DI RSUD BANGIL**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**OKTAVIA DHARMA SURYANI
202203072**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
MOJOKERTO
2022/2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah KIAN Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian akhir program Profesi Ners

Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN
HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN
PENERAPAN INTERVENSI *HEAD MESSAGE* UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT NYERI DI RSUD BANGIL

Nama : Oktavia Dharma Suryani

Nim : 202203072

Pada Tanggal : 12 Oktober 2023

Oleh

Pembimbing



Arum Dwi Ningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIK.

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : OKTAVIA DHARMA SURYANI

NIM : 202203072

Tanda Tangan



Tanggal : 12 Oktober 2023



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
 • info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
 • Jln. Raya Jabon KM 06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : OKTAVIA DHARMA SURYANI
 NIM : 202203072
 Program Studi : Profesi Ners
 Pada Tanggal : 12 Oktober 2023
 Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Menggunakan Penerapan Intervensi Head Massage Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri di RSUD Bangil"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
 Penguji Satu : Arum Dwi Ningsih, S.Kep.Ns., M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 12 Oktober 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
 NIK : 162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Menggunakan Penerapan Intervensi *Head Massage* Untuk Menurunkan Tingkat Nyeri Di Rsud Bangil”. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri ratnaningsih, M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
3. Rina Nur Hidayati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Arum Dwi, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji 2 dan pembimbing yang memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis.

5. Agus Haryanto, S.Kep., Ns., M.Kes selaku Penguji 1 Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Staff dan Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.
7. Teman-teman satu bimbingan yang memberikan semangat, memberi saran, dan memberi penjelasan dalam pengerjaan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Semua pihak yang sudah membantu menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Kedua orang tua saya yang selalu berusaha memberikan yang terbaik untuk saya
10. Yang terakhir kepada diri saya sendiri, terima kasih sudah berjuang dan tidak putus asa dalam mengembang asa.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto, 4 Oktober 2023



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364
Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa **Universitas Bina Sehat PPNI**, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Oktavia Dharma Suryani
NIM : 202203072
Prodi : PROFESI NERS
Fakultas : FAKULTAS KESEHATAN
Judul : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN PENERAPAN INTERVENSI *HEAD MESSAGE* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT NYERI DI RSUD BANGIL
Email : oktaviadharna01@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada **Universitas Bina Sehat PPNI** Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialih mediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, karena**:
- 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - 3. Lainnya penjelasan ,

** Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola **Universitas Bina Sehat PPNI**.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 16 Oktober 2023
Mengetahui,

Penulis


(Oktavia Dharma Suryani)

Dosen Pembimbing I



(Arum Dwi Ningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	ivv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	4
1.2.1 Konsep Hipertensi.....	4
1.2.2 Konsep Nyeri	24
1.2.3 Konsep <i>Head Massage</i>	29
1.2.4 Konsep Asuhan Keperawatan	32
1.3 Rumusan Masalah.....	38
1.4 Tujuan Kepenulisan	39
1.4.1 Tujuan Umum	39
1.4.2 Tujuan Khusus	39
BAB II TINJAUAN KASUS	41
2.1 Pengkajian.....	41
2.1.1 Identitas Klien	41
2.1.2 Riwayat Penyakit.....	41
2.1.3 <i>Review Of System</i>	43
2.1.4 Pemeriksaan Penunjang.....	46
2.2 Analisa Data.....	50

2.3	Diagnosa Keperawatan	51
2.4	Rencana Keperawatan.....	52
2.5	Implementasi.....	52
2.6	Evaluasi.....	57
BAB III PEMBAHASAN		59
3.1	Analisis Masalah Keperawatan.....	59
3.2	Analisis Penerapan Intervensi Terapi <i>Head Massage</i> pada Pasien Hipertensi.....	61
3.3	Analisis Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	63
3.4	Implikasi Keperawatan	64
BAB IV PENUTUP		66
4.1	Kesimpulan	66
4.2	Saran	66
4.2.1	Bagi Aplikasi Layanan Kesehatan	67
4.2.2	Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan.....	67
4.2.3	Bagi Penelitian Keperawatan.....	67
DAFTAR PUSTAKA		68



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	17
Tabel 1. 2	Manifestasi Klinis Hipertensi	18
Tabel 1. 3	Tabel Perencanaan Asuhan Keperawatan.....	36
Tabel 2. 1	Identitas Klien.....	41
Tabel 2. 2	Riwayat Penyakit	41
Tabel 2. 3	<i>Review Of System</i>	43
Tabel 2. 4	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klien 1.....	46
Tabel 2. 5	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klien 2.....	47
Tabel 2. 6	Hasil Pemeriksaan Laboratorium Klien 2.....	49
Tabel 2. 7	Analisa Data.....	50
Tabel 2. 8	Diagnosa Keperawatan	51
Tabel 2. 9	Rencana Keperawatan.....	52
Tabel 2. 10	Implementasi Keperawatan Pada Klien 1	52
Tabel 2. 11	Implementasi Keperawatan pada Klien 2	55
Tabel 2. 12	Implementasi Keperawatan pada Klien 3	56
Tabel 2. 13	Evaluasi Keperawatan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1	Anatomi Fisiologi Aliran Darah Di Paru- Paru dan Jantung. (Dewi, 2019)	5
-------------	---	---



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Bimbingan	73
Lampiran 2	Lembar Revisi KIAN.....	74
Lampiran 3	Uji Kemiripan.....	75
Lampiran 4	Pathway Hipertensi	76
Lampiran 5	Asuhan Keperawatan Kelolaan Utama	77
Lampiran 6	Resume Asuhan Keperawatan Pasien 2.....	87
Lampiran 7	Resume Asuhan Keperawatan Pasien 3.....	95
Lampiran 8	SOP PEMIJATAN KEPALA (<i>HEAD MASSAGE</i>)	103
Lampiran 9	Dokumentasi.....	106
Lampiran 10	Biodata Penulis	107



DAFTAR PUSTAKA

- Afista, W. S. (2022). *Efektivitas Deep Breathing Exercise Terhadap Fatigue Pada Pasien CKD Post Hemodialis di RS Gatoel Mojokerto*. Mojokerto: Universitas Bina Sehat PPNI.
- Anggara, D. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat Tahun 2017.
- Antoro, B. (2021). Deep Breathing Berpengaruh Terhadap Tingkat Kelelahan pada Pasien Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan* , 499- 506.
- Baik Heni Risprawati, S. H. (2018). PENGARUH PEMBERIAN MASASE DALAM PENURUNAN NYERI KEPALA PADA LANSIA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DASAN TERENG WILAYAH KERJA PUSKESMAS NARMADA. *Jurnal Ilmiah Kesehatan* .
- Bossola, M. C. (2020). hirst in Patients on Chronic Hemodialysis: What Do We Know So Far? International Urology and Nephrology. *International Urology and Nephrology*.
- Carolina, P. T. (2019). Pengabdian Masyarakat Pendidikan Kesehatan Menjaga Kesehatan dan Kebugaran melalui Olahraga bagi Lansia di Posyandu Eka Harapan Kelurahan Pahandut Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 4, 88-94.
- damayanti, R. E. (2020). *Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas Pada Pasien Cronic Kidney DIsease (CKD)*. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Davey, C. H. (2019). Fatigue in Individuals With End Stage Renal Disease. *Nephrol Nurs J*, 497- 508.
- Dewi, E. U. (2019). PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI AIR HANGAT TERHADAP PERUBAHAN — TEKANAN DARAH PADA PENDERITAHIPERTENSI DI RT 7 RW 5 KELURAHAN WONOTETO KECAMATAN WONOKROMO SURABAYA.
- Dinata, W. (2015). MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA MELALUI SENAM YOGA. *Jurnal Olahraga Prestasi Volume 11*, 11.
- Djamaludin, D. (2021). Pengaruh Breathing Exercise Terhadap Level Fatigue Pasien Hemodialisis. *Malahayati Nursing Jurnal*, 72- 81.
- Fiari, A. A. (2022). Asuhan Keperawatan Pada Tn. P dengan CKD (Chronic Kidney Disease) di Ruang Serly- RSUD Universitas Muhammadiyah Malang. *Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners*, 1-21.

- Hadinata, D. (2022). *Patofisiologi*. Tasikmalaya: Edu Publisher.
- Handayani, W. (2018). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Sistem Hematologi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Handriani, K. (2013). *Mencegah dan mengobati penyakit kronis*. Yogyakarta: Citra Pustaka.
- Harahap, D. A. (2019). Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019. *Jurnal Ners*, 3(2), 97–102.
- Harnani, Y. &. (2017). Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat Efektif Menurunkan Tekanan Darah Pada Lanjut. *Journal of Community Health*.
- Husain, F. (2020). MANAGEMENT KEPERAWATAN MENGURANGI RASA HAUS PADAPASIENDENGAN CHRONIC KIDNEY DISEASE : LITERATURE REVIEW. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12- 19.
- Igo, R. K. (2018). *Perbandingan Rasa Haus Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronik Antara Mengunyah Permen Karet Rendah Gula Dan Kumur Air Matang Di Ruang Hemodialisa RSUD Abdul Wahab Sjahranie*. Samarinda: Politeknik Kesehatan Kalimantan Timur.
- Indriastuti, M. H. (2018). *Gambaran Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Chronic Kidney Disease di Rumah Sakit Panti rapih Yogyakarta*. Yogyakarta.
- Intan Hardianti, K. N. (2018). Manfaat Metode Perendaman dengan Air Hangat dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi.
- Iswahyuni, S. (2017). HUBUNGAN ANTARA AKTIFITAS FISIK DAN HIPERTENSI PADA LANSIA. 14.
- Jafar, S. R. (2019). Penurunan Tingkat Kelelahan Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis Melalui Promosi Kesehatan Teknik Relaksasi Nafas Dalam. *Jurnal Keperawatan Terpadu*, 22- 28.
- Khavilah, N. S. (2022). *Asuhan Keperawatan pada Pasien CKD dengan Pola Nafas Tidak Efektif di RSPAL Dr Ramelan Surabaya*. Surabaya.
- Lasianjayani, T. &. (2014). Hubungan Antara Obesitas Dan Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 286–296.
- Lilia, I. H. (2019). Faktor Risiko Gagal Ginjal Kronik Pada Unit Hemodialisis Rumah Sakit Swasta di Yogyakarta. *majalah Farmasetika*, 60- 65.
- Martin, M. (2017). Asuhan Keperawatan pada Ny. R dengan Chronic Kidney Disease di Ruang Teratai Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas. *Universitas Muhammadiyah Purwokerto*, 1-17.

- Mila Febri Astutik, M. M. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Menggunakan Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat.
- Misnawati, Y. (2022). Korelasi Asupan Nutrisi Dengan Ureum, Kreatinin Dan Hemoglobin Penderita Gagal. *Jurnal Kesehatan*, 120- 127.
- Muttaqin, A. (2020). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernapasan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Najikhah, U. (2020). Penurunan Rasa Haus Pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) Dengan Berkumur Air Matang. *Ners Muda*, 108- 113.
- Nopriani, Y. (2020). Efektivitas Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi.
- Nuari, N. A. (2017). *Gangguan Pada Sistem Perkemihan & Penatalaksanaan Keperawatan*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nugroho, K. S. (2019). Faktor risiko penyebab kejadian. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada - Januari 2019*, 32-42.
- Nur Arifin, A. M. (2021). Penerapan rendam kaki air hangat untuk menurunkan tekanan darah pada lansia hipertensi.
- Nur Uyuun I. Biahimo, S. M. (2020). Perubahan Tekanan Darah Lansia Hipertensi Melalui Terapi Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat. *JURNAL ILMIAH UMUM DAN KESEHATAN AISYIAH, VOL. 5 NO. 1*.
- Nurbadriyah, W. D. (2021). *ASUHAN KEPERAWATAN PENYAKIT GINJAL KRONIS DENGAN PENDEKATAN 3S*. Malang: Literasi Nusantara.
- Nurdiantini, I. P. (2017). Nursing News Volume 1. *Journal Nursing News*, 511–523.
- Ozyemisci, T. O. (2019). Validity and reliability of fatigue severity scale in stroke. *Topic in stroke rehabilitation*, 122-127.
- Patimah, I. (2021). *KONSEP RELAKSASI ZIKIR DAN IMPLIKASINYA TERHADAP PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS (Kajian Teoritik dan Praktik)*. Indramayu: Penerbit Adab.
- Pertiwi, R. A. (2020). Penerapan Slow Deep Breathing Untuk Menurunkan Kelelahan Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 14- 19.
- Pikir, B. S. (2018). *Hipertensi Manajemen Komprehensif*. Surabaya: Airlangga University Press.

- Prasadha, I. G. (2021). *Asuhan Keperawatan Intoleransi Aktivitas pada Pasien CKD Stage V On HD di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar*. Denpasar: Poltekkes Denpasar.
- Putra, I. M. (2021). *HUBUNGAN KADAR HEMOGLOBIN DENGAN TINGKAT KELELAHAN PASIEN CRONIC KIDNEY DESEASE DI RUANG HEMODIALISIS RUMAH SAKIT BALIMED DENPASAR*. Denpasar: Stikes Bina Usaha Bali.
- Rahmi, U. (2022). *Patofisiologi Untuk Vokasi Keperawatan*. Jakarta: Bumi Medika.
- Riskesdas. (2014, November 7). Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2013.
- Riskesdas. (2018). *Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Rohaeti, S. E. (2020). Observasi Latihan Relaksasi Nafas pada Pasien Chronic Kidney Diseases dengan Fatigue. *Jurnal Perawat Indonesia*, 67- 74.
- Rudianto, N. (2022). *Perumusan Diagnosa Keperawatan*. Lubuklinggau: Guepedia.com.
- SDKI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Sholihah, S. U. (2022). *Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Keperawatan Nausea pada Pasien CKD (Chronic Kidney Disease) Di RSPAL Dr. Ramelan Surabaya*. Surabaya.
- Sianturi, L. V. (2021). *Analisis Praktik Keperawatan pada Pasien Chronic Kidney Disease (CKD) dengan Intervensi Inovasi Musikaromaterapi terhadap Penurunan Tingkat Kelelahan di Ruang Hemodialisis RSUD Abdul Wahab Sjahrani Samarinda*. Samarinda: UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH KALIMANTAN TIMUR.
- Siregar, C. T. (2020). *Buku Ajar Manajemen Komplikasi Pasien Hemodialisa*. Yogyakarta: Deepublish.
- Solechah, N. M. (2017). *Pengaruh Terapi Rendam Kaki Dengan Air Hangat. Pengaruh Rendam Kaki Dengan Air Hangat*.
- Suddarth, B. &. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah (12th Ed.)*. EGC.
- Suyatni. (2016). Efektifitas Berkumur dengan Obat kumur dan Mengulum Es Batu Terhadap Penurunan Rasa Haus pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang menjalani hemodialisa di RS Roemani Muhammadiyah Semarang. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 1- 12.

- Syahputra, E. (2022). Dukungan Keluarga Berhubungan dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi Hemodialisa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 793- 800.
- Tarigan, A. R. (2011). Pengaruh pengetahuan, sikap dan dukungan keluarga terhadap diet hipertensi di desa Hulu Kecamatan Pancur Batu tahun 2016. *Jurnal Kesehatan*, 11.
- Tjokronegoro. (2014). *Ilmu Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta.
- Triyanto, E. (2015). *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi Secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Try Putra Farmana, E. s. (2020). Rendam Kaki Dengan Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi . *Jurnal Kesehatan Panrita Husada Vol. 5*.
- Umar, D. (2021). *Fisiologi Manusia Edisi Revisi*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- USRDS. (2021). CKD In The General Population. In USRDS.
- Wardhana, M. (2016). *Pengantar Psikoneuroimunologi*. In *Vaikuntha International Publication (1st ed., Vol. 4, Issue 1)*. Denpasar: Vaikuntha International Publication.
- wayunah. (2022). MANAJEMEN HAUS PADA PENDERITA GAGAL GINJAL KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA : A LITERATUR REVIEW. *Medical surgical Journal of Nursing Research*, 1- 13.
- WHO. (2015). World Health Statistics. *WHO*. Luxembourg.
- Wulandari, P. A. (2016). Pengaruh Rendam Kaki Menggunakan Air Hangat dengan Campuran Garam dan Serai Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Podorejo RW 8 Ngaliyan.
- Yoganita, N. E. (2019). Manfaat Massage Tengukuk Dengan Minyak Zaitun Untuk Mengurangi Nyeri Kepala Pasien Hipertensi. *Profesi (Profesional Islam) : Media Publikasi Penelitian*, 16(2).
- Yulianti, R. (2019). Gambaran Kualitas Hidup Pasien gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di RSUD Provinsi NTB Tahun 2019. *Ummat Repository*.
- Yulistina, F. (2017). KORELASI ASUPAN MAKANAN, STRES, DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN HIPERTENSI PADA USIA MENOPAUSE. *Unnes Journal Of Public Health*.