

ABSTRAK

Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Menggunakan Penerapan Intervensi Head Massage Untuk Mengurangi Tingkat Nyeri Di Rsud Bangil

OLEH: OKTAVIA DHARMA SURYANI

Hipertensi atau penyakit tekanan darah tinggi adalah suatu keadaan perubahan dimana tekanan darah meningkat secara kronik. Hipertensi merupakan suatu keadaan tanpa gejala, dimana tekanan yang abnormal tinggi didalam pembuluh darah arteri. Keluhan utama pasien hipertensi yang sering dijumpai adalah nyeri kepala sehingga didapati hasil pasien mengalami masalah keperawatan nyeri akut. Terapi *head massage* merupakan intervensi keperawatan dan merupakan suatu terapi nonfarmakologis yang digunakan untuk menurunkan tingkat nyeri pada pasien hipertensi. Studi kasus ini bertujuan untuk mengobservasi penggunaan terapi *head massage* untuk mengatasi masalah asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi di RSUD Bangil. Penelitian dilakukan dengan pendekatan studi kasus pada tiga orang pasien dengan kriteria : Pasien hipertensi, dengan keluhan nyeri kepala, dan serta memiliki masalah keperawatan nyeri akut. Skala nyeri sebelum dilakukan intervensi adalah 6-7 dan skala nyeri setelah dilakukan intervensi adalah 2-3. Karya ilmiah ini diharapkan dapat digunakan menjadi salah satu dasar untuk dijadikan panduan dalam pelaksanaan intervensi terapi *head massage* untuk pasien hipertensi dengan diagnosa keperawatan nyeri akut.

Kata Kunci : Hipertensi, Nyeri Akut, *Head Massage*

BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

Analysis of Nursing Care in Hypertension Patients with Acute Pain Using the Application of Head Massage Intervention to Reduce Pain Levels at Bangil Hospital

BY: OKTAVIA DHARMA SURYANI

Hypertension or high blood pressure is a state of change in which blood pressure increases chronically. Hypertension is a condition without symptoms, in which the pressure in the arteries is abnormally high. The main complaint of hypertensive patients that is often encountered is headache so that the results obtained are patients experiencing acute pain nursing problems. Head massage therapy is one of the nursing interventions and is a non-pharmacological therapy used to reduce pain levels in hypertensive patients. This case study aims to determine the use of head massage therapy to address the problem of acute pain nursing care in hypertensive patients at Bangil Hospital. The research was conducted using a case study approach on three patients with the following criteria: Hypertensive patients, with complaints of headaches, and also had acute pain nursing problems. Pain scale before intervention 6-7 and pain scale after intervention 2-3. It is hoped that this scientific work can be used as one of the foundations to be used as a guide in implementing head massage therapy interventions in hypertensive patients with acute pain nursing diagnoses.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, Head Massage



BINA SEHAT PPNI