

## **BAB IV**

### **PENUTUP**

Bab menjelaskan tentang pemaparan terkait kesimpulan asuhan keperawatan nyeri akut pada pasien hipertensi di RSUD Bangil. Bab ini juga akan menjelaskan saran- saran yang berkaitan dengan penulisan karya ilmiah ini agar menjadi rekomendasi sebagai upaya perbaikan pelayanan keperawatan di masa depan.

#### **3.1 Kesimpulan**

Berdasarkan paparan fokus studi kasus dan pembahasan diperoleh gambaran asuhan keperawatan pasien hipertensi yang mengalami nyeri akut dengan intervensi pemberian terapi *head massage*. Dari studi kasus yang sudah dilakukan dapat disimpulkan bahwa terapi *head massage* dapat menjadi salah satu intervensi dalam pemberian asuhan keperawatan pada pasien hipertensi yang mengalami nyeri kepala.

Pemberian terapi *head massage* dapat menurunkan skala nyeri pada pasien dengan hipertensi yang mengalami nyeri akut dengan skala sedang. *Head massage* yang diberikan harus sesuai sop yang sudah ditetapkan oleh peneliti.

#### **3.2 Saran**

Berdasarkan asuhan keperawatan dan intervensi yang diberikan kepada pasien dengan hipertensi, penulis memberikan saran atas hasil penelitian menjadi 3 bagian.

### **3.2.1 Bagi Aplikasi Layanan Kesehatan**

Jika terapi *head massage* ini akan dilakukan oleh perawat terhadap pasien hipertensi yang mengalami nyeri kepala, maka perlu adanya dukungan baik secara sumber daya manusia maupun sarana prasarananya. Serta perlu adanya pengawasan dari rumah sakit secara konsisten terhadap pemberian terapi *head massage* tersebut, sehingga dapat berjalan secara optimal dan sesuai dengan SOP yang sudah disepakati dan ditetapkan oleh pihak rumah sakit.

### **3.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan**

Rekomendasi dari penulis untuk institusi keperawatan khususnya untuk fakultas ilmu keperawatan Universitas Bina Sehat Mojokerto sebagai bahan acuan dan referensi untuk bahan penelitian lebih lanjut serta dapat diterapkan bagi mahasiswa sebagai tindakan keperawatan dalam pemberian asuhan keperawatan kepada pasien hipertensi yang mengalami nyeri kepala.

### **3.2.3 Bagi Penelitian Keperawatan**

Penulisan karya ilmiah ini diharapkan dapat memberikan data awal untuk penelitian yang terkait dengan penanganan pada pasien hipertensi dengan masalah keperawatan nyeri akut dan diharapkan dapat melakukan analisis intervensi yang berbeda mengenai penatalaksanaan nyeri akut.