

ABSTRAK

Nama : Kurniawan Hadi Prasetyo

Program Studi : Profesi Ners

Judul : “Analisis Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Intervensi Slow Deep Breathing Dengan Kombinasi Head Massage Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan.”

Pembimbing : Rizki Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep

Hipertensi ini sering disebut silent killer, gejala klinis yang timbul akibat peningkatan tekanan darah salah satunya adalah nyeri kepala. Salah satu cara menaangani nyeri kepala pada penderita hipertensi dengan non farmakologi antara lain dengan kombinasi *Slow Deep Breathing* dengan *Head Massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengurangi intensitas nyeri kepala pada penderita hipertensi. Desain penelitian menggunakan deskriptif studi kasus metode asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi dengan nyeri akut di ruang anggrek RSUD Bangil Pasuruan, yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek yang digunakan adalah tiga klien dengan masalah keperawatan dan diagnosa medis yang sama, pengambilan data oleh klien 1 dilaksanakan pada tanggal 24 Maret 2019 sampai 26 Maret 2019, sedangkan pada klien 2 pada tanggal 25 Februari 2023 sampai 28 Februari 2023, data penelitian ini diambil dengan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan analisa data (WOD). Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan klien 1 mengalami penurunan skala nyeri, pada klien 2 mengalami penurunan skala nyeri dan klien 3 juga mengalami penurunan skala nyeri Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian intervensi kombinasi *Slow Deep Breathing* dengan *Head Massage* dan pemberian obat oral. Diharapkan klien lebih kooperatif lagi dalam menjalankan intervensi yang diberikan tenaga kesehatan, supaya nyeri kepala akibat hipertensi dapat teratasi.

Kata kunci : Kata Kunci : *Slow Deep Breathing*, *Head Massage*, Nyeri Kepala, Hipertensi

ABSTRACT

Nama : Kurniawan Hadi Prasetyo

Program Studi : Profesi Ners

Judul : "Analysis in hypertensive patients with the application of slow deep breathing intervention with a combination of head massage in hypertensive patients with headaches in the orchid room of Bangil Hospital, Pasuruan Regency."

Pembimbing : Rizki Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep

Hypertension is often called the silent killer, clinical symptoms that arise due to increased blood pressure, one of which is headache. One way to treat headache in hypertensive patients with non-pharmacology is a combination of Slow Deep Breathing with Head Massage. This study aims to reduce the intensity of headache in patients with hypertension. The research design used a descriptive case study method of nursing care for clients who experienced hypertension with acute pain in the orchid room at Bangil Hospital, Pasuruan. which includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subjects used were three clients with the same nursing problems and medical diagnoses. Data collection by client 1 was carried out from March 24 2019 to March 26 2019, while for client 2 from February 25 2023 to February 28 2023, this research data was taken using interview techniques, physical examination, documentation studies, and data analysis (WOD). After nursing care for 3x24 hours, it was found that client 1 experienced a decrease in pain scale, client 2 experienced a decrease in pain scale and client 3 also experienced a decrease in pain scale. It is hoped that clients will be more cooperative in carrying out interventions provided by health workers, so that headaches due to hypertension can be resolved.

Keywords: Keywords: Slow Deep Breathing, Head Massage, Headache, Hypertension