



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI SLOW DEEP BREATHING DENGAN KOMBINASI HEAD
MASSAGE PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI KEPALA DI
RUANG ANGGREK RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**KURNIAWAN HADI PRASETYO
202203130**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO TAHUN 2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI SLOW DEEP BREATHING DENGAN KOMBINASI HEAD
MASSAGE PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI KEPALA DI
RUANG ANGGREK RSUD BANGIL KABUPATEN PASURUAN**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**KURNIAWAN HADI PRASETYO
202203130**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO TAHUN 2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar.



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya ilmiah Akhir Ners ini telah diperiksa dan di setujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam siding program studi Profesi Ners Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Judul : Analisis Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Intervensi Slow Deep Breathing Dengan Kombinasi Head Massage Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan.

Nama : Kurniawan Hadi Prasetyo

Nim : 202203130

Pada tanggal : 19 Juli 2023

Pembimbing

Oleh:



Rizky Meuthia, S.Kep.,Ns.,M.Kep



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fas) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : KURNIAWAN HADI PRASETYO
NIM : 202203130
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 25 Juli 2023
Judul Karya Ilmiah AkhirNers (KIAN) : "Analisis Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Intervensi *Slow deep Breathing* Dengan Kombinasi *Head Massage* Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si., M.Kep (.....)


Penguji Satu : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep (.....)

Penguji Dua : -

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 8 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIK : 162 601 027

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurniawan Hadi Prasetyo

NIM : 202203130

Program Studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa penelitian saya yang berjudul “Analisis Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Intervensi Slow Deep Breathing Dengan Kombinasi Head Massage Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan”.

Bebas dari plagiarisme dan bukan hasil karya orang lain

Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian dari Karya Ilmiah Akhir Ners tersebut terdapat indikasi plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah pernyataan ini dibuat dalam keadaan sadar dan tanpa unsur paksaan siapapun.

Mengetahui,
Pembimbing



Rizki Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep

Mojokero, 08 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Kurniawan Hadi Prasetyo

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul **“Analisis Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Intervensi Slow Deep Breathing Dengan Kombinasi Head Massage Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan”**. Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak – pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terkira kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Arma Roosalina, M.Kes, selaku Direktur RSUD Bangil Pasuruan telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk melakukan studi penelitian akhir Ners
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp.,M.Kep, selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi Profesi Ners di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Dr. Ratna Tri Ningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Ns. Rina Nur Hayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
5. Ima Rahmawati, S.Kep.Ns., M.Si.,M.Kep, selaku Penguji I Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktunya untuk menguji serta memberikan masukan kepada penulis.

6. Rizki Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku selaku Penguji II Sidang Karya Ilmiah Akhir Ners dan Dosen Pembimbing I yang memberikan saran dan masukan serta waktu untuk bimbingan kepada penulis.
7. Seluruh Staff dan Dosen Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah membantu penulis dalam proses pembuatan Karya Ilmiah Akhir Ners.
8. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh penulis.
9. Kedua orang tua dan kerabat dekat, serta teman spesial saya yang telah mendukung penuh saya dalam tugas akhir saya.
10. Serta Rjb Tobacco Jombang Group yang telah mensupport saya dalam tugas akhir saya.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut sertadalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan risetdan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 08 Juli 2023



Kurniawan Hadi Prasetyo

Nim : 202203130

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK**

Sebagai civitas akademik Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kurniawan Hadi Prasetyo

NIM : 202203130

Program Studi : Profesi Ners

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto **Hak Bebas Royalti (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Analisis Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Intervensi Slow Deep Breathing Dengan Kombinasi Head Massage Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan.”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Indonesia berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Mojokerto
Pada tanggal : 08 Agustus 2023
Yang menyatakan



Kurniawan Hadi Prasetyo

Nim : 202203130

MOTTO

“jangan bertanya apa yang aku dapatkan, tapi bertanyalah apa yang aku berikan, berusaha menjadi orang berguna lebih baik daripada berusaha menjadi orang berhasil”



ABSTRAK

Nama : Kurniawan Hadi Prasetyo

Program Studi : Profesi Ners

Judul : “Analisis Pada Pasien Hipertensi Dengan Penerapan Intervensi Slow Deep Breathing Dengan Kombinasi Head Massage Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Kepala Di Ruang Anggrek RSUD Bangil Kabupaten Pasuruan.”

Pembimbing : Rizki Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep

Hipertensi ini sering disebut silent killer, gejala klinis yang timbul akibat peningkatan tekanan darah salah satunya adalah nyeri kepala. Salah satu cara menanganai nyeri kepala pada penderita hipertensi dengan non farmakologi antara lain dengan kombinasi *Slow Deep Breathing* dengan *Head Massage*. Penelitian ini bertujuan untuk mengurangi intensitas nyeri kepala pada penderita hipertensi. Desain penelitian menggunakan deskriptif studi kasus metode asuhan keperawatan pada klien yang mengalami hipertensi dengan nyeri akut di ruang anggrek RSUD Bangil Pasuruan. yang meliputi pengkajian, diagnosa, perencanaan, implementasi, dan evaluasi. Subjek yang digunakan adalah tiga klien dengan masalah keperawatan dan diagnosa medis yang sama, pengambilan data oleh klien 1 dilaksanakan pada tanggal 24 Maret 2019 sampai 26 Maret 2019, sedangkan pada klien 2 pada tanggal 25 Februari 2023 sampai 28 Februari 2023, data penelitian ini diambil dengan teknik wawancara, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi, dan analisa data (WOD). Setelah dilakukan asuhan keperawatan selama 3x24 jam didapatkan klien 1 mengalami penurunan skala nyeri, pada klien 2 mengalami penurunan skala nyeri dan klien 3 juga mengalami penurunan skala nyeri Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh pemberian intervensi kombinasi *Slow Deep Breathing* dengan *Head Massage* dan pemberian obat oral. Diharapkan klien lebih kooperatif lagi dalam menjalankan intervensi yang diberikan tenaga kesehatan, supaya nyeri kepala akibat hipertensi dapat teratasi.

Kata kunci : Kata Kunci : *Slow Deep Breathing*, *Head Massage*, Nyeri Kepala, Hipertensi

ABSTRACT

Nama : Kurniawan Hadi Prasetyo

Program Studi : Profesi Ners

Judul : "Analysis in hypertensive patients with the application of slow deep breathing intervention with a combination of head massage in hypertensive patients with headaches in the orchid room of Bangil Hospital, Pasuruan Regency."

Pembimbing : Rizki Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kep

Hypertension is often called the silent killer, clinical symptoms that arise due to increased blood pressure, one of which is headache. One way to treat headache in hypertensive patients with non-pharmacology is a combination of Slow Deep Breathing with Head Massage. This study aims to reduce the intensity of headache in patients with hypertension. The research design used a descriptive case study method of nursing care for clients who experienced hypertension with acute pain in the orchid room at Bangil Hospital, Pasuruan. which includes assessment, diagnosis, planning, implementation, and evaluation. The subjects used were three clients with the same nursing problems and medical diagnoses. Data collection by client 1 was carried out from March 24 2019 to March 26 2019, while for client 2 from February 25 2023 to February 28 2023, this research data was taken using interview techniques, physical examination, documentation studies, and data analysis (WOD). After nursing care for 3x24 hours, it was found that client 1 experienced a decrease in pain scale, client 2 experienced a decrease in pain scale and client 3 also experienced a decrease in pain scale. It is hoped that clients will be more cooperative in carrying out interventions provided by health workers, so that headaches due to hypertension can be resolved.

Keywords: Keywords: Slow Deep Breathing, Head Massage, Headache, Hypertension

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS | i |
| HALAMAN PENGESAHAN | ii |
| PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME | iii |
| KATA PENGANTAR | iv |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIK | vi |
| MOTTO | vii |
| ABSTRAK | viii |
| ABSTRACT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BIODATA | xvii |
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang..... | 1 |
| 1.2 Tinjauan Pustaka..... | 4 |
| 1.2.1 Konsep Hipertensi..... | 4 |
| 1.2.1.1 Pengertian Hipertensi..... | 4 |
| 1.2.1.2 Etiologi Hipertensi..... | 4 |
| 1.2.1.3 Manifestasi Klinis Hipertensi..... | 8 |
| 1.2.1.4 Klasifikasi Hipertensi..... | 9 |

| | |
|--|----|
| 1.2.1.5 Patofisiologi Hipertensi..... | 9 |
| 1.2.1.6 Pathway..... | 11 |
| 1.2.1.7 Tanda Dan Gejala Hipertensi..... | 12 |
| 1.2.1.8 Komplikasi Hipertensi..... | 12 |
| 1.2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi..... | 12 |
| 1.2.2 Konsep Nyeri..... | 13 |
| 1.2.2.1 Pengertian Nyeri..... | 13 |
| 1.2.2.2 Fisiologi Nyeri..... | 14 |
| 1.2.2.3 Klasifikasi Nyeri..... | 15 |
| 1.2.2.4 Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri..... | 16 |
| 1.2.2.5 Pengukuran Nyeri..... | 19 |
| 1.2.3 Konsep Slow Deep Breathing..... | 21 |
| 1.2.3.1 Pengertian Slow Deep Breathing..... | 21 |
| 1.2.3.2 Manfaat Slow Deep Breathing..... | 22 |
| 1.2.3.3 Indikasi Slow Deep Breathing..... | 23 |
| 1.2.3.4 Kontraindikasi Slow Deep Breathing..... | 24 |
| 1.2.3.5 Langkah-langkah Slow Deep Breathing..... | 24 |
| 1.2.3.6 Pengaruh Slow Deep Breathing..... | 25 |
| 1.2.4 Konsep Head Massage..... | 25 |
| 1.2.4.1 Pengertian Head Massage..... | 25 |
| 1.2.4.2 Teknik Head Massage..... | 26 |
| 1.2.4.3 Hubungan Head Massage Dalam Penyembuhan..... | 27 |
| 1.2.4.4 Manfaat Head Massage..... | 28 |

| | |
|---|-----------|
| 1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan..... | 28 |
| 1.2.5.1 Identitas..... | 28 |
| 1.2.5.2 Keluhan Utama..... | 28 |
| 1.2.5.3 Diagnosa Keperawatan..... | 30 |
| 1.2.5.4 Penatalaksanaan Keperawatan..... | 31 |
| 1.2.5.5 Implementasi Keperawatan..... | 33 |
| 1.2.5.6 Evaluasi Keperawatan..... | 33 |
| 1.3 Tujuan Penulisan..... | 33 |
| 1.3.1 Tujuan Umum..... | 33 |
| 1.3.2 Tujuan Khusus..... | 34 |
| 1.4 Manfaat Penulisan..... | 34 |
| 1.4.1 Manfaat Aplikatif..... | 34 |
| 1.4.2 Manfaat Keilmuan..... | 34 |
| BAB 2 GAMBARAN KASUS KELOLAAN UTAMA..... | 35 |
| 2.1 Pengkajian..... | 35 |
| 2.1.1 Identitas..... | 35 |
| 2.1.2 Status Kesehatan..... | 35 |
| 2.1.3 Pemeriksaan Fisik..... | 36 |
| 2.1.4 Pemeriksaan Penunjang..... | 40 |
| 2.1.5 Terapi..... | 41 |
| 2.1.6 Analisa Data..... | 41 |
| 2.2 Diagnosa dan Prioritas Masalah..... | 42 |
| 2.3 Intervensi Keperawatan..... | 43 |
| 2.4 Implementasi Tindakan Keperawatan..... | 43 |

| | |
|---|-----------|
| 2.4.1 Intervensi Manajemen Nyeri..... | 43 |
| 2.4.2 Intervensi Head Massage..... | 44 |
| 2.4.3 Intervensi Slow Deep Breathing..... | 45 |
| 2.5 Evaluasi Tindakan Keperawatan..... | 45 |
| 2.5.1 Evaluasi Proses..... | 45 |
| 2.5.2 Evaluasi Hasil..... | 46 |
| BAB 3 PEMBAHASAN | 48 |
| 3.1 Analisis Asuhan Keperawatan dengan Konsep Kasus Terkait..... | 48 |
| 3.2 Analisis Penerapan Intervensi Slow Deep Breathing..... | 48 |
| 3.3 Analisis Penerapan Intervensi Head Massage..... | 49 |
| 3.4 Rekomendasi Praktik Berdasar Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti..... | 50 |
| 3.5 Implikasi..... | 51 |
| BAB 4 PENUTUP..... | 53 |
| 4.1 Kesimpulan | 53 |
| 4.2 SARAN..... | 53 |
| 4.2.1 Bagi Pelayanan Kesehatan..... | 53 |
| 4.2.2 Bagi Perkembangan Ilmu Keperawatan..... | 54 |
| 4.3 Keterbatasan..... | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO/ISH..... | 9 |
| Tabel 2.1 Laboratorium..... | 40 |
| Tabel 2.2 Analisa Data..... | 41 |
| Tabel 2.3 Intervensi Keperawatan..... | 43 |
| Tabel 2.4 Evaluasi Proses..... | 45 |



DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|-------------------------------------|
| Gambar 2.1 Pathway (Nanda Nic-Noc 2013) | Error! Bookmark not defined. |
| Gambar 1.2 <i>Skala Nyeri Verbal Rating Scale</i> | 19 |
| Gambar 1.3 <i>Skala Nyeri Visual Analog Scale</i> (Sumber : Menhulic, 2014) | 20 |
| Gambar 1.4 <i>Skala Nyeri Numeric Rating Scale</i> | 20 |
| Gambar 1.5 <i>Skala Nyeri Oucher</i> (Sumber : Tamsuri, 2010)..... | 21 |



LEMBAR LAMPIRAN

| | |
|---|----|
| Lampiran 1 : Lembar bimbingan KIAN..... | 58 |
| Lampiran 2 : Lembar pengukuran skala nyeri pre-test & post-test..... | 59 |
| Lampiran 3 : Standard operasional prosedur <i>slow deep breathing</i> | 61 |
| Lampiran 4 : Standard operasional prosedur <i>Head Massage</i> | 62 |
| Lampiran 5 : Implementasi Keperawatan Ny.K..... | 63 |
| Lampiran 6 : Resume Asuhan Keperawatan Ny.T..... | 65 |
| Lampiran 7 : Resume Asuhan Keperawatan Ny.H..... | 72 |
| Lampiran 8 : Dokumentasi..... | 79 |



BIODATA PENULIS



Nama : Kurniawan Hadi Prasetyo
Tempat, Tanggal Lahir : Jombang, 11 Juli 1999
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat Rumah : Dsn.Genenglo Ds.Sidokaton Kec.Kudu
Kab.Jombang
Agama : Islam
Alamat Email : kurniawanhadi2299@gmail.com

Riwayat Pendidikan

| No. | Nama Sekolah | Tahun |
|-----|---------------------------------------|-----------|
| 1. | TK Al-Hikma | 2005-2006 |
| 2. | SD Negeri Bakalanrayung 1 | 2006-2012 |
| 3. | SMP Negeri Kudu | 2012-2015 |
| 4. | MA Negeri 7 Jombang | 2015-2018 |
| 5. | STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto | 2018-2022 |
| 6. | Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto | 2022-2023 |

