

ABSTRAK

Nama : NOVIA WIDYAWATI
Program Studi : Profesi Ners
Judul : PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA
PENDERITA PENYAKIT PARU OBTRUKTIF KRONIK
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RSUD ANWAR MEDIKA SIDOARJO
Pembimbing : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

Penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) merupakan salah satu kelompok penyakit tidak menular yang menjadi masalah kesehatan masyarakat di Indonesia. Salah satu masalah keperawatan yang sering muncul pada pasien PPOK adalah bersihan jalan nafas tidak efektif. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui penerapan latihan batuk yang efektif pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) dengan masalah bersihan jalan nafas yang tidak efektif. Metode studi kasus pada pasien PPOK yang memiliki masalah dengan ventilasi jalan nafas yang tidak efektif. Pengumpulan data dengan pendekatan keperawatan meliputi pengkajian, analisis data, intervensi, implementasi, dan evaluasi selama 3 hari. Data dianalisis secara deskriptif kemudian dijelaskan dalam pembahasan. Hasil evaluasi setelah dilakukan tindakan keperawatan dengan latihan batuk efektif selama 3 hari bersihan jalan meningkat, batuk dan sesak berkurang. Dapat disimpulkan bahwa latihan batuk efektif mampu meningkatkan patensi jalan nafas karena sekret atau benda asing yang ada pada saluran pernafasan dapat dikeluarkan dengan maksimal.

Kata kunci : Penyakit paru obstruktif kronik, bersihan jalan nafas tidak efektif, batuk efektif

ABSTRACT

Name : NOVIA WIDYAWATI
Program Study : Nursing Profession
Title : APPLICATION OF EFFECTIVE COUGH EXERCISES IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE PULMONARY DISEASE (COPD) WITH THE PROBLEM OF INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE AT ANWAR MEDIKA HOSPITAL SIDOARJO
Mentor : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

Chronic obstructive pulmonary disease (COPD) is one of a group of non-communicable diseases that are a public health problem in Indonesia. One nursing problem that often arises in COPD patients is ineffective airway clearance. The purpose of this study was to determine the effective application of cough exercises in patients with chronic obstructive pulmonary disease (COPD) with ineffective airway clearance problems. Case study method in COPD patients who have problems with ineffective airway ventilation. Data collection with nursing approach includes assessment, data analysis, intervention, implementation, and evaluation for 3 days. The data were analyzed descriptively and then explained in the discussion. Evaluation results after nursing action with effective cough training for 3 days road clearance increased, cough and shortness reduced. It can be concluded that effective cough exercises can improve airway patency because secretions or foreign bodies in the respiratory tract can be removed maximally.

Keywords: chronic obstructive pulmonary disease (COPD), ineffective airway clearance, effective cough