



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBTRUKTIF KRONIK DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**

DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**NOVIA WIDYAWATI
NIM : 202273032**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**PENERAPAN LATIHAN BATUK EFEKTIF PADA PASIEN PENYAKIT
PARU OBTRUKTIF KRONIK DENGAN MASALAH
BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF**

DI RSU ANWAR MEDIKA SIDOARJO

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**NOVIA WIDYAWATI
NIM : 202273032**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Novia Widyawati

NIM : 202273032

Tanda Tangan :



Tanggal : 10 Oktober 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : Novia Widywati

NIM : 202273032

Program Studi : Profesi Ners

Judul : Penerapan latihan batuk efektif pada penderita Penyakit Paru Obstruktif Kronik dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas tidak efektif di RSUD Anwar Medika Sidoarjo

Telah disetujui untuk diajukan sidang pada tanggal 15 September 2023



Mengetahui,

Dosen Pembimbing

Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes

NIK : 162 601 070



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

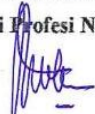
Nama : NOVIA WIDYAWATI
NIM : 202273032
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 10 Oktober 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Penerapan Latihan batuk efektif pada pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan masalah bersihkan jalan nafas tidak efektif"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Chaterina Janes Pratiwi, M.Kep.Sp.KMB. (.....)
Penguji Satu : Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 10 Oktober 2023
Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidavati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT karena atas rahmat dan karunia-Nya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners saya yang berjudul “Penerapan latihan batuk efektif pada pasien penyakit paru obstruktif kronik (PPOK) dengan masalah bersihan jalan nafas tidak efektif di RSUD Anwar Medika Sidoarjo” Penulisan karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan KIAN ini selain dari bantuan Allah Yang Maha Kuasa, terdapat pihak-pihak yang sudah Allah kirimkan untuk memberikan dukungan dan bantuan yang tidak terduga kepada saya. Oleh karena itu, apresiasi tertinggi saya ucapkan kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Binarti Dwi Wahyuningsih, S.Kep.Ns., M.Kes selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktunya serta memberikan bimbingan kepada penulis
5. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Saya selalu berdoa semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan.

Mojokerto,

Novia Widyawati



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
PERPUSTAKAAN**

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364
Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

**LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA
DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**

Sebagai mahasiswa **Universitas Bina Sehat PPNI**, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Novia Widyawati
NIM : 202273032
Prodi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Judul : Penerapan Latihan Batuk Efektif pada Pasien Penyakit Paru Obstruktif Kronik (PPOK) dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif di RSU Anwar Medika Sidoarjo
Email : noviawidyasay@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada **Universitas Bina Sehat PPNI** Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas
(Pilih salah satu)

- A Untuk disimpan, dialih mediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta
- B Hanya untuk disimpan di Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, karena**:
- 1 Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - 2 Masih akan diteliti lebih lanjut
 - 3 Lainnya penjelasan,


** Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola **Universitas Bina Sehat PPNI**.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

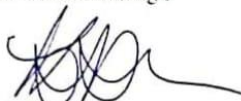
Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 10 Oktober 2023
Mengetahui,

Penulis


(Novia Widyawati)

Dosen Pembimbing I


(Binarti Dwi., S.Kep.Ns.,M.Kes)

Dosen Pembimbing II

(-)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPEL DALAM.....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR	v
PERNYATAAN SERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Konsep Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK).....	3
1.2.1 Pengertian.....	3
1.2.2 Etiologi.....	4
1.2.3 Manifestasi Klinis.....	5
1.2.4 Patofisiologi.....	6
1.2.5 Pathway.....	8
1.2.6 Komplikasi.....	9
1.2.7 Penatalaksanaan.....	10
1.3 Konsep Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas.....	11
1.3.1 Pengertian.....	11
1.3.2 Penyebab.....	12
1.3.3 Gejala dan tanda mayor minor.....	13
1.3.4 Kondisi klinis terkait.....	13
1.3.5 Penatalaksanaan.....	16

1.4 Konsep Batuk Efektif	17
1.4.1 Pengertian.....	17
1.4.2 Tujuan.	17
1.4.3 Prosedur/ SOP batuk efektif.....	18
1.5 Konsep Keperawatan.....	19
1.5.1 Pengkajian.	19
1.5.2 Diagnosa.....	25
1.5.3 Intervensi Keperawatan.	26
1.5.4 Implementasi.	29
1.5.5 Evaluasi.	29
1.6 Rumusan Masalah.	30
1.7 Tujuan Penulisan.....	30
1.7.1 Tujuan Umum.....	30
1.7.2 Tujuan Khusus.....	30
1.8 Manfaat Penelitian.....	31
1.8.1 Manfaat Teoritis.....	31
1.8.2 Manfaat Praktis.....	31
BAB 2 GAMBARAN KASUS	
2.1 Pengkajian.	32
2.2 Analisa Data.....	41
2.3 Diagnosa Keperawatan.....	44
2.4 Rencana Keperawatan.....	44
2.5 Implementasi.....	45
2.6 Evaluasi.	54
BAB 3 PEMBAHASAN	
3.1 Pembahasan.	63
3.1.1 Pengkajian.....	53
3.1.2 Diagnosa Keperawatan.	64
3.1.3 Intervensi.	66
3.1.4 Implementasi.....	66
3.1.5 Evaluasi.	67

BAB 4 PENUTUP

4.1 Kesimpulan..... 70

4.2 Saran..... 70

DAFTAR PUSTAKA 72

LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 SOP batuk efektif.....	18
Tabel 1.2 Perencanaan.....	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway..... 8



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Biodata Penulis.....	74
Lampiran Konsultasi.....	75
Lampiran Revisi Ujian.....	76



DAFTAR PUSTAKA

- Ambarawati, F. R., & Nasution, N. (2015). Keterampilan Dasar Praktik Klinik. Yogyakarta: Dua Satria Offset.n
- Andarmoyo, Sulisty. 2012. Keperawatan Keluarga Konsep Teori, Proses dan Praktik Keperawatan. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Bulechek, Gloria M., Butcher, Howard K., Dochterman, J. McCloskey. 2012. Nursing Interventions Classification (NIC). Fifth Edition. Iowa : Mosby Elsavier.
- Buss, J. S., & Labus, D. (2013). Buku Saku Patofisiologi Menjadi Sngat Mudah. Dalam H. Hartanto. Jakarta: EGC
- Brunner & Suddarth, (2013). Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 8 volume 2. Jakarta EGC
- Carpenito, Lynda Juall. 2013. Buku Saku Diagnosa Keperawatan. Edisi 13. (terjemahan). Jakarta: Kedokteran EGC.
- Danusantoso H. Buku Saku Ilmu Penyakit Paru. 2nd ed. Jakarta: EGC; 2013. 95-159.
- Dianasari. (2016). Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Pernafasan. Jakarta: CV Trans Info Media.
- DiGiulio, M., & Jackson, D. (2014). Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta: Rapha Publishing.
- Global Initiative for Chronic Obstructive LungDisease (GOLD), Update 2013. Global strategy for the diagnosis, management, and prevention of chronic obstructive pulmonary disease. Barcelona: GOLD Inc.
- GOLD, 2020. Global Strategy for the Diagnosis, Management, and Prevention of Chronic Obstructive Pulmonary Disease, USA: Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease, Inc
- Grace A. Pierce, Borley R. Nier. (2011). Ata Glace Ilmu Bedah Edisi 3. Pt Gelora Aksara Pratama Jackson, D. (2014). Keperawatan Medikal Bedah edisi 1. Yogyakarta, Rapha Pubising
- Ikawati Z, (2011) Penyakit Sistem Pernafasan dan Tatalaksana Terapinya. Yogyakarta: Bursa Ilmu.
- Kristanti, E. E., & Nugroho, Y. A. (2011). Batuk Efektif Dalam Pengeluaran Dahak Pada Pasien Dengan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas Di Instalasi Rehabilitasi Medik Rumah Sakit Baptis Kediri. *Jurnal Penelitian STIKES Kediri*, 4(2).
- Muttaqin, A. (2012). Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Pernafasan. Jakarta: Salemba Medika.
- Ngastiyah. 2014. Perawatan Anak Sakit. Jakarta: Buku Kedokteran EGC

- Padila. (2012) Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah, Yogyakarta: Nusha Medika
- PPNI, T. P. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- PPNI, T. P. (2019). Standar Luaran Keperawatan Indonesia. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Rosyidi, K., & Wulansari, N. D. (2013). Prosedur Praktik Keperawatan Jilid 1. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- Saftarina et al. (2017). Penatalaksanaan Penyakit Paru Obstruktif Kronis pada Pasien Laki-Laki Usia 66 Tahun Riwayat Perokok Aktif dengan Pendekatan Kedokteran Keluarga di Kecamatan Tanjung Sari Natar Management of Chronic Obstructive Pulmonary Disease in Male Patients Aged 66 Ye. 4, 143– 151.
- Somantri, I. (2012). Asuhan Keperawatan pada Klien dengan Gangguan Sistem Pernafasan, Edisi 2. Jakarta: Salemba Medika.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2016). Buku ajar: Keperawatan medikal bedah, edisi 8, volume 1. Jakarta: EGC.
- Tahir, R., Sry Ayu Imalia, D., & Muhsinah, S. (2019). Fisioterapi Dada Dan Batuk Efektif sebagai Penatalaksanaan Ketidakefektifan Bersihan Jalan Nafas pada Pasien TB Paru di RSUD Kota Kendari. *Health Information : Jurnal Penelitian*, 11(1), 20–25. <https://doi.org/10.36990/hijp.v11i1.87>
- Wahid & Suprpto. (2013). Asuhan Keperawatan Pada Gangguan Sistem Respirasi. Jakarta.
- WHO. 2020. *Constitution of the World Health Organization* edisi ke-49. Jenewa:. hlm. 1. ISBN 978-92-4-000051-3.