

**ABSTRAK**  
**GAMBARAN TINGAT STRES PADA MAHASISWA YANG  
MENGERJAKAN SKRIPSI DI UNIVERSITAS  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
**DISUSUN : INDRI NOVITA**

Skripsi merupakan suatu bukti kemampuan akademik mahasiswa, selain sebagai persyaratan tugas akhir skripsi juga menjadi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Banyaknya tekanan, tuntutan yang harus dipenuhi oleh mahasiswa membuat mahasiswa sering kali merasa tertekan. Stres tidak dapat di hindari dari kehidupan manusia baik dewasa, remaja, anak-anak atupun orang tua. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran tingkat Stres mahasiswa yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Metode penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini seluruh mahasiswa Angkatan 2019 yang mengerjakan skripsi berjumlah 176 mahasiswa. Variable penelitian tingkat stress mahasiswa. Teknik pengambilan sampling menggunakan teknik *Random Sampling*, dengan jumlah responden 88 mahasiswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini yaitu DASS 42. Berdasarkan hasil Penelitian sebagian besar mengalami stres berat sejumlah 30 mahasiswa (34,1,8%), (%). Sedangkan sebagian kecil mengalami stres sangat berat dengan jumlah 6 responden (6,8%). Gambaran tingkat stress mahasiswa reguler S1 Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto tergolong dalam tingkat stres berat. Hal ini disebabkan karena mahasiswa cenderung belum bisa menyesuaikan dengan tuntutan revisi dan lingkungan serta kebiasaan menunda-nunda waktu pengerjaan skripsi.

**Kata Kunci : Skripsi, Stres, Mahasiswa**

BINA SEHAT PPNI

## **ABSTRACT**

### **DESCRIPTION OF STRESS LEVELS IN STUDENTS WORKING ON THESIS AT THE UNIVERSITY MOJOKERTO PPNI HEALTH DEVELOPMENT**

**INDRI NOVITA**

The thesis is a testament to a student's academic ability, apart from being a requirement for the thesis final assignment, it is also a requirement for obtaining a bachelor's degree. The many pressures and demands that must be met by students make students often feel stressed. Stress cannot be avoided in human life, whether adults, teenagers, children or parents. The purpose of this study was to describe the stress level of students working on their thesis at Bina Sehat University of PPNI Mojokerto. This research method uses a descriptive research design with a cross sectional approach. The population of this research was all students from the Class of 2019 who were working on their thesis, totaling 176 students. The sampling technique used Random Sampling technique, with a total of 88 students as respondents. The instrument used in this study was DASS 14. Based on the results of the study, 30 students (34.1.8%) experienced severe stress. Meanwhile, a small percentage experienced very severe stress with 6 respondents (6.8%). The description of the stress level of regular Bachelor of Nursing students at Bina Sehat University PPNI Mojokerto is classified as having a severe stress level. This is because students tend not to be able to adjust to the demands of revision and the environment as well as the habit of procrastinating when working on their thesis.

**Keywords: Thesis, Stress, Students**



BINA SEHAT PPNI