

## BAB 5

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan jumlah sampel 88 responden tentang gambaran tingkat stres mahasiswa S1 Keperawatan yang sedang mengerjakan skripsi di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto maka dapat disimpulkan:

1. Gambaran tingkat stres mahasiswa skripsi sebagian besar mengalami stres berat sebanyak 34,1,8% , Sedangkan sebagian kecil mengalami stres sangat berat sebanyak (6,8%

#### 5.2 Saran

1. Bagi mahasiswa diharapkan dapat lebih mempersiapkan diri untuk mengerjakan tugas akhir seperti penyusunan skripsi, misalnya belajar dengan giat, meningkatkan pengetahuan tentang penelitian, mencari bahan-bahan dan referensi yang dibutuhkan dalam penyusunan tugas akhir, mengelola waktu dengan baik sehingga dapat selesai tepat waktu, serta diharapkan dapat memperhatikan faktor-faktor apa saja yang paling rentan membuat dirinya mengalami stres lalu mengantisipasinya.
2. Bagi institusi diharapkan institusi sejak dini memperkenalkan dan menjelaskan secara detail bagaimana proses dalam pengerjaan skripsi,

agar mahasiswa bisa siap, saat akan mengerjakan skripsi sehingga stres pada saat mengerjakan skripsi bisa diminimalkan.

3. Bagi peneliti disarankan agar memperhatikan faktor internal maupun eksternal yang dapat menyebabkan stres dalam menyusun skripsi pada mahasiswa. Karena pada penelitian ini hanya berfokus pada tingkat stres mahasiswa.

