

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA REGULER S1
KEPERAWATAN YANG MENERJAKAN SKRIPSI DI
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO



Oleh :
Indri Novita
201901153

PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO SKRIPSI
2023

SKRIPSI
GAMBARAN TINGKAT STRES PADA MAHASISWA REGULER S1
KEPERAWATAN YANG MENERJAKAN SKRIPSI DI
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

Indri Novita

201901153

PRODI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO SKRIPSI
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan perguruan tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto,.....

Yang Menyatakan



LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah/ Skripsi ini telah disetujui untuk dijadikan dalam ujian akhir:

Judul : Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Reguler S1 Keperawatan
Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Bina Sehat PPNI
Mojokerto

Nama : Indri Novita

NEM : 201901153

Pada Tanggal :

Pembimbing I

Oleh:

NIK.

Pembimbing II

BINA SEHAT PPNI

NIK.



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawat Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.uniba-sehat.ppni.ac.id>
• info@uniba-sehat.ppni.ac.id

• 0321-280200 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KBLD Mojokerto Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : INDRI NOPITA
NIM : 281901153
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 11 Oktober 2023
Judul Skripsi : "Gambarnya tingkat stress pada Mahasiswa Reguler S1 Keperawatan Yang Menghadapi Skripsi Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Siti Katiyah, S.Kep.Ns., M.Kep. ()
Penguji Satu : Dr. Liliq Ma'rifatul Azizah, S.Kep.Ns.M.Kes. ()
Penguji Dua : Amur Akbar, S.Kep.Ns.M.Kes.Ph.D. ()

Ditampikan di : Mojokerto

Tanggal : 11 Oktober 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan


Ann Zakiyah, M.Kep

NIK : 162.681.820

KATA PENGANTAR

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Reguler S1 Keperawatan Yang Mengerjakan Skripsi Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto”**

Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso S.Kep.,M.Kep Selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto Yang sudah memberikan Dukungan Serta Fasilitas untuk menempuh Pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr.Tri Ratnaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ana Zakiyah, M.Kepselaku Kepala Program Studi S1 Keperawatan Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. Dr.Hj.Lilik Ma'arifatul Azizah S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu serta membimbing penulis dalam pengerjaan skripsi ini.
5. Amar Akbar, S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku pembimbing II yang telah membimbing serta meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan kepada penulis

6. Siti Khotijah, S.Kep.,Ns., M.Kes selaku penguji utama yang telah memberikan masukan serta saran kepada peneliti
7. Seluruh dosen staff di lingkungan STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, 17 Maret 2023



Penulis

DAFTAR ISI

SURAT PERYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
MOTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Stres.....	6
2.1.1 Definisi Stres	6
2.1.2 Jenis Stres	7
2.1.3 Gejala Stres.....	8
2.1.4 Tahapan Stres	8
2.1.5 Tingkat Stres.....	10
2.1.6 Faktor-Faktor Stres.....	12
2.1.7 Instrumen Pengukur Stres	15
2.2 Konsep Mahasiswa.....	18
2.2.1 Definisi Mahasiswa	18

2.2.2	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres pada Mahasiswa dalam Membuat Skripsi.....	19
2.3	Konsep Skripsi	22
2.3.1	Pengertian Skripsi.....	22
2.3.2	Manfaat Skripsi	22
2.3.3	Manfaat Penulisan Skripsi.....	23
2.4	Jurnal Relevan	24
2.5	Kerangka Teori.....	29
2.6	Kerangka Konsep	31
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		32
3.1	Desain Penelitian	32
3.2	Populasi, Sampling, Sempel.....	32
3.1.1	Populasi	32
3.1.2	Sampling.....	33
3.1.3	Sempel.....	33
3.3	Identifikasi Variable dan Definisi Operasional	34
3.3.1	Identifikasi Variable	34
3.3.2	Definisi Operasional.....	34
3.3.3	Prosedur Penelitian.....	35
3.3.4	Pengumpulan Data	38
3.3.5	Instrumen Penelitian.....	38
3.3.6	Waktu dan Lokasi Penelitian.....	40
3.4	Analisa Data	40
3.4.1	<i>Editing</i>	40
3.4.2	<i>Coding</i>	41
3.4.3	Scoring.....	42
3.4.4	Tabulating.....	42
3.5	Analisa Data	43
3.6	Etika Penelitian.....	44
3.6.1	Scientific Misconduct.....	44
3.6.2	<i>Informed Consent</i> (Lembar Persetujuan)	44
3.6.3	Anonimitas dan <i>confidentiality</i> (Kerahasiaan)	45
3.7	Keterbatasan Penelitian	45

.BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	46
4.1.2 Data Umum	47
4.1.3 Data Khusus	49
4.2 Pembahasan	50
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	55
5.1 Kesimpulan.....	55
5.2 Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Instrumen penelitian DASS 42	15
Tabel 2.2	Jurnal yang Relevan.....	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional Pengaruh Pemberian Hipnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Menghadapi Skripsi Universitas Bina Sehat Ppni Mojokerto.	35
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Instrumen DASS	39
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia mahasiswa S1 Keperawatan yang mengerjakan skripsi di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto	47
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin mahasiswa S1 Keperawatan yang mengerjakan skripsi di Univeristas Bina Sehat PPNI Mojokerto	48
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi proses pengerjaan skripsi mahasiswa regurel S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNi Mojokerto	48
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi tingkat stress mahasiswa S1 Keperawatan yang mengerjakan skripsi di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....	49



DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir..... 29
- Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Stres Mahasiswa Tingkat Akhir.....**Error! Bookmark not defined.**
- Gambar 3.1 Kerangka Kerja Pengaruh Terapi Hypnosis Lima Jari Terhadap Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. 37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Peneltian	60
Lampiran 2 Kusioner Penelitian.....	61
Lampiran 3 Lembar Permohonan Responden.....	64
Lampiran 4 Tabulasi Tingkat Stres Mahasiswa S1 Keperawatan Regurel	65
Lampiran 5 Tabulasi Data Stres	66
Lampiran 6 Hasil Spss	68
Lampiran 7 Dokumentasi.....	69
Lampiran 8 Lembar Bimbingan.....	70



DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ambarwati, P.D, Sambodo & Astuti (2017) Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa. *Journal Keperawatan Vol 5 No 1*, Hal 40-47
- Azizah, Zainuri, A. (2016). Kesehatan jiwa Teori dan Aplikasi Praktik Klinik. *Kesehatan jiwa Teori Dan Aplikasi Praktik Klinik*, 674.
- Carsita, W. N. (2019). Tingkat Stres Pada Mahasiswa Keperawatan Yang Mengerjakan Skripsi. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 6(2), 76. <https://doi.org/10.36973/jkih.v6i2.151>
- Fajriawan, R., Pranatha, A., & Puspangara, A. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Keperawatan Stikes Kuningan Dalam Mengerjakan Skripsi. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(01), 42–50. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v3i01.572>
- Fatmawati, & Sari. (2015). Hasil Tingkat Stres Pada mahasiswa Universitas Surakarta.
- Giyarto. (2018). Stres Pada Mahasiswa Tingkat akhir Falkutas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Dalam Mengerjakan Skripsi.
- Hardani. (2020). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif*. Yogyakarta: CV. Pustaka Ilmu Group Yogyakarta.
- Hastuti, R. Y., & Arumsari, A. (2015). Pengaruh Terapi Hipnosis Lima Jari Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi di Stikes Muhammadiyah Klaten. *MOTORIK*, 25-35
- Hawari, D. (2011). Stres Cemas Dan Depresi. Jakarta: Balai Penerbit Fkui
- Hidayat. (2010). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data Edisi 1*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indarwati. (2018) Gambaran tingkat stress Mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun skripsi di fakultas kedokteran dan ilmu kesehatan UIN Alaudin Makassar.
- Iyarto. (2018). Stres Pada Mahasiswa Tingkat akhir Falkutas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta Dalam Mengerjakan Skripsi.
- Jaya, M. L. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: Quadrant.
- Nasir, & Muhith. (2011). *Dasar-Dasar Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Salemba Medika.

- Notoadmojo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta: Salemba Medika.
- Priyono, M. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Sidoarjo: Zifatama Publishing.
- Purnomo, Widyaningsih, E., & Fayakun. (2022). Hubungan Tingkat Stres Mahasiswa tngkat Akhir Dalam Penyusunan Karya Tulis Ilmiah Stikes Utama Abdi Husada Tulungagung. *Jurnal STIKES UTAMA ABDI HUSADA*.
- Rizkia, Dwina R. (2017). Gambaran Tingkat stress berdasarkan stressor pada mahasiswa kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2014
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sugiono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. (2014). *Metodologi Penelitian Keperawatan* . Yogyakarta: Gafamedika.
- Sun Li, Gao , Juan , Zang , & Wang . (2016).The Impact Of Professional Identity On Role Stres In Nursing Student: A Cross-Sectional Study. *International Journal Of Nursing Studies* 63 (2016). Hal 1–8.
- Surahman, Rachmat, M., & Supardi, S. (2016). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: Pusdik SDM Kesehatan.
- Veena,& Shastri. (2016). Stres and Academic Performance. Sources of Stres, Academic performance, Pure and applied science. Vol.3. no.4. ISSN: 2349-3429 (p)
- Wati, I. S., Mariyati, & Aini, K. (2019). Penurunan Tingkat Kecemasan pada Narapidana Wanita Setelah Pemberian Hypnosis Lima Jari. *Proceeding Book* , 8-14.
- Rosyad, Y. S. (2019). Tingkat Stres Mahasiswa Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Yogyakarta Dalam Mengerjakan Skripsi Tahun Akademik 2018/2019. *Cahaya Pendidikan*, 56-64.
- Rahmah, A. W. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyelesaikan Skripsi Selama Pandemi Covid-19. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 1(2), 30-44.

- Graf Barani, S. M. (2022). Gambaran Tingkat Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Sedang Menyelesaikan Skripsi Di Universitas Hein Namotemo. *LELEANI : Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 2(1), 35-40.
- Apande, J. A. (2021). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa Akhir Kerukunan Pelajar Mahasiswa Indonesia Bolaang Mongondow Timur (KPMIBT) Selama Pembatasan Sosial Pandemi. *Jurnal Kesmas*, 10, 94-99.
- Aryawan, P. K. (2020). Gambaran stresor dan koping stres dalam proses penyelesaian skripsi pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana tahun 2016. *Jurnal Medika Udayana*, 9(9), 87-92.
- Apipudin, A. R. (2021). STRES LEVEL OVERVIEW OF LEVEL IV STUDENTS IN COMPLETING THE THESIS AT STIKes MUHAMMADIYAH CIAMIS. *Jurnal Stikes Muhammadiyah Ciamis : Jurnal Kesehatan*, 8, 37-49.
- Helpiyani, H. J. (2019). Gambaran Tingkat Stress Akademik Mahasiswa Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi. *JOM FKp*, 6(1), 363-369.
- Fasya, Z. A. (2019). Gambaran Tingkat Stres dan Mekanisme Koping Mahasiswa dalam Mengerjakan Skripsi di STIKes Muhammadiyah Gombong Tahun. *Proceeding of The 10th University Research Colloquium 2019: Bidang MIPA dan Kesehatan*, 1(1), 622-629.