

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. *Respiration rate* pada pasien Pneumonia di RS Sahabat Pasuruan rata-rata *respiration rate* sebelum pemberian *pursed lip breathing* adalah 29x/menit.
2. *Respiration rate* pada pasien Pneumonia di RS Sahabat Pasuruan rata-rata *respiration rate* sesudah pemberian *pursed lip breathing* adalah 19,5x/menit
3. Ada pengaruh pemberian *pursed lip breathing* terhadap *respiration rate* pada pasien Pneumonia di RS Sahabat Pasuruan dibuktikan dengan nilai p value $< 0,05$, artinya *pursed lip breathing* dapat menurunkan *respiration rate* pada pasien pneumonia di RS Sahabat Pasuruan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Melakukan *pursed lip breathing* secara rutin 3 kali dalam sehari agar dapat menstabilkan *respiration rate* pasien Pneumonia.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian

Menjadikan *pursed lip breathing* sebagai salah satu terapi relaksasi untuk menurunkan *respiration rate* bagi pasien-pasien dengan gangguan sistem pernafasan.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan pengembangan penelitian yang menyangkut penyakit Pneumonia dan dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu keperawatan seperti pengaruh metode nonfarmakologi yang lain untuk menurunkan *respiration rate* pada pasien Pneumonia

