

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MENYUSUN TUGAS AKHIR DI
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**



Disusun Oleh :

Nanda Dwi Maulidyawati

201901097

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

2023

SKRIPSI
HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MENYUSUN TUGAS AKHIR DI
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO



Disusun Oleh :
Nanda Dwi Maulidyawati
201901097

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 20 Mei 2023

Yang menyatakan



Nanda Dwi Maulidyawati
NIM : 201901097

BINA SEHAT PPNI

LEMBAR PERSETUJUAN

Proposal Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian

Judul : Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa
Tingkat Akhir Yang Menyusun Tugas Akhir Di Universitas Bina
Sehat PPNI Mojokerto

Nama : Nanda Dwi Maulidyawati

NIM : 201901097

Pada tanggal : 20 Mei 2023


Oleh:

Pembimbing I



Dr. Imam Zainuri, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 022

Pembimbing II



Amar Akbar, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D.
NIK. 162 601 100



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto




LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : NANDA DWI MAULIDYAWATI
NIM : 201901097
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Pada Tanggal : 16 Oktober 2023
Judul Skripsi : "Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menyusun Tugas Akhir Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

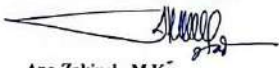
DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Penguji Satu : Dr. Imam Zainuri, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....) 
Penguji Dua : Amar Akbar, S.Kep.Ns.,M.Kes.,Ph.D (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 16 Oktober 2023

Ka. Prodi Ilmu Keperawatan

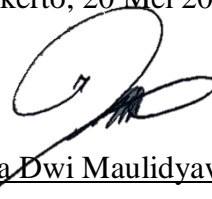

Ana Zakiyah, M.Kep
NIK : 162 601 036

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul **“Hubungan Dukungan Sosial Dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Menyusun Tugas Akhir Di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan Skripsi ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr.Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Dr.Tri Ratnaningsih,S.Kep.Ns.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Proposal dan melakukan penelitian.
3. Ana Zakiyah, M.Kep Ka. Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan, serta memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menyusun Proposal dan melakukan penelitian.
4. Rizky Meuthia Pratiwi, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberi masukan kepada penulis.
5. Dr. Imam Zainuri, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing I Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis .
6. Amar Akbar, S.Kep.,Ns.,M.Kes.,Ph.D. selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis .
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto. Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari sempurna sehingga memerlukan kritik dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Skripsi ini.

Mojokerto, 20 Mei 2023



Nanda Dwi Maulidyawati

201901097

DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
MOTTO	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
DAFTAR TABEL	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Praktis.....	6
1.4.2 Manfaat Teoritis.....	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kecemasan.....	8
2.1.1 Definisi Kecemasan.....	8
2.1.2 Gejala-Gejala Kecemasan.....	9
2.1.3 Karakteristik Tingkat Kecemasan.....	12

2.1.4	Faktor Penyebab Kecemasan.....	16
2.1.5	Alat Ukur Kecemasan.....	20
2.2	Konsep Dukungan Sosial.....	23
2.2.1	Definisi Dukungan Sosial.....	23
2.2.2	Klasifikasi Dukungan Sosial.....	26
2.2.3	Aspek - aspek dukungan sosial.....	27
2.2.4	Dampak Dukungan Sosial.....	28
2.2.5	Alat Ukur Dukungan Sosial.....	30
2.3	Hubungan Antara Dukungan Sosial dengan Kecemasan Pada Mahasiswa Yang Menyusun Tugas Akhir.....	32
2.4	Jurnal Penelitian Terkait.....	37
2.5	Kerangka Teori.....	42
2.6	Kerangka Konseptual.....	43
2.7	Hipotesis Penelitian.....	44
BAB 3	METODOLOGI PENELITIAN.....	45
3.1	Desain Penelitian.....	45
3.2	Populasi, Sampling, Sampel.....	45
3.2.1	Populasi.....	45
3.2.2	Sampel.....	46
3.2.3	Sampling.....	46
3.3	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional.....	48
3.3.1	Identifikasi Variabel.....	48
3.3.2	Definisi Operasional.....	49
3.4	Pengumpulan Data.....	52
3.5	Instrumen.....	53
3.6	Tempat Dan Waktu Penelitian.....	54
3.7	Langkah- Langkah Analisis Data.....	55
3.8	Teknik Analisis Data.....	58

3.9	Etika Penelitian.....	58
3.9.1	<i>Informed consent</i> (Lembar Persetujuan).....	59
3.9.2	Anonymity (Tanpa Nama).....	59
3.9.3	Confidentiality (Kerahasiaan).....	60
3.10.4	Keterbatasan penelitian.....	60
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		61
4.1	Hasil Penelitian.....	61
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	61
4.1.2	Data Umum.....	62
4.1.3	Data Khusus.....	64
4.2	Pembahasan.....	67
4.2.1	Kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun tugas akhir di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....	67
4.2.2	Dukungan sosial pada mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun tugas akhir di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....	70
4.2.3	Hubungan dukungan sosial pada mahasiswa tingkat akhir dalam menyusun tugas akhir di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.....	72
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		75
5.1	Kesimpulan.....	75
5.2	Saran.....	76
5.2.1	Bagi mahasiswa.....	76
5.2.2	Bagi peneliti selanjutnya.....	76
5.2.3	Bagi Universitas Bina Sehat PPNI.....	76
DAFTAR PUSTAKA.....		77
Lampiran.....		80

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Pengajuan Judul.....	80
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan dan Penelitian.....	81
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	83
Lampiran 5 Lembar Identitas Responden.....	84
Lampiran 6 Kuesioner Kecemasan.....	85
Lampiran 7 Kuesioner Dukungan Sosial.....	87
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Proposal Skripsi.....	89
Lampiran 9 Formulir Uji Kemiripan (Similaritas).....	93
Lampiran 10 Tabulasi Dukungan Sosial.....	94
Lampiran 11 Tabulasi Kecemasan.....	95
Lampiran 12 Hasil Uji Spearman's rho.....	97



DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, Resti Rahmadika, Mutiara Anissa, Insil Pendri Hariyani, and Rhandyka Rafli. 2022. "Edukasi Masyarakat Mengenai Gejala Cemas." *Dinamisia : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat* 6(4):876–81. doi: 10.31849/dinamisia.v6i4.10008.
- Annisa, Dona Fitri, and Ifdil Ifdil. 2019. "Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia)." *Konselor* 5(2):93. doi: 10.24036/02016526480-0-00.
- Annisa, Umi Latifah. 2022. "Hubungan Antara Dukungan Sosial Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Yang Mengerjakan Skripsi Di UIN Walisongo Semarang."
- Anon. 2020. "AKHIR PONDOK MODERN DARUSSALAM GONTOR PUTRI SKRIPSI Oleh Ulya Diena Hany."
- Azizah, Lilik, Imam Zainuri, and Amar Akbar. 2014. *Teori Dan Aplikasi Praktik Klinik*.
- Dini, Putri Rahma, and Arif Iswanto. 2019. "Hubungan Dukungan Sosial Keluarga Dan Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres." *Jurnal Ilmu Kebidanan Dan Kesehatan* 10(2):88–97.
- Hamilton, Max. 1959. "The Assessment of Anxiety States By Rating." *British Journal of Medical Psychology* 32(1):50–55. doi: 10.1111/j.2044-8341.1959.tb00467.x.
- Hidayat, A. Aziz Alimul. 2012. *Metode Penelitian Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- ICES. 2021. "HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN DALAM MENGERJAKAN SKRIPSI PADA MAHASISWA FAKULTAS EKONOMI UNISSULA." (March):1–19.
- Inayatul'ain, Eka Septy. 2018. "Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan

Kecemasan Menyusun Skripsi Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling Universitas Negeri Yogyakarta.” *Jurnal Riset Mahasiswa Bimbingan Dan Konseling* 4(1):385–95.

Kusrini, Woro. n.d. “DENGAN PRESTASI BAHASA INGGRIS SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 6 BOYOLALI.” (1):131–40.

Maslihah, Sri. 2011. “Prestasi Akademik Siswa Smpit Assyfa Boarding School.” *Psikologi Undip* 10(2):103–14.

Misalia, Roza, Ririn Muthia Zuhra, and Fathra Annis Nauli. 2022. “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Kecemasan Mahasiswa Tingkat Akhir Dalam Menyusun Skripsi Pada Masa Pandemi.” *Coping: Community of Publishing in Nursing* 10(3):266. doi: 10.24843/coping.2022.v10.i03.p05.

Moshinsky, Marcos. 1959. “Hubungan Adversity Quotient Dan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Mahasiswa Yang Menyelesaikan Skripsi.” *Nucl. Phys.* 13(1):104–16.

Mufiah, Andi. 2019. “HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN MAHASISWA PADA SAAT MENYUSUN SKRIPSI.” *Ayan* 8(5):55.

Mukholil. 2018. “KECEMASAN DALAM PROSES BELAJAR.”

Notoatmodjo, Soekidjo. 2016. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Jakarta: Rineka Cipta.

Nursalam. 2008. *Konsep & Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. 2nd ed. Jakarta: Jakarta. Salemba Medika.

Nursalam. 2015. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*. 4th ed. Surabaya: Salemba Medika.

Nursalam. 2016. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. Jakarta: Jakarta: Salemba Medika.

Ratanasiripong, Paul. 2012. “Mental Health of Muslim Nursing Students in

- Thailand.” *ISRN Nursing* 2012(March):1–7. doi: 10.5402/2012/463471.
- Sarason, Irwin G., Barbara R. Sarason, and Gregory R. Pierce. 1990. “Social Support: The Search for Theory.” *Journal of Social and Clinical Psychology* 9(1):133–47. doi: 10.1521/jscp.1990.9.1.133.
- Sari, Tiara Novita. 2020. “Perbedaan Tingkat Kecemasan Antara Mahasiswa Laki-Laki Dan Perempuan Terdampak Pandemi Covid 19.”
- Setiadi. 2013. *Konsep Dan Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Setyaningrum, Anindhiya. 2020. *PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL ORANG TUA TERHADAP MOTIVASI BERPRESTASI SISWA KELAS V SEKOLAH DASAR DI GUGUS HASANUDIN KABUPATEN CILACAP*.
- Setyaningsih, Santi, Muhammad Mu’in, Mahasiswa Alumni, Program Studi, Ilmu Keperawatan, F. K. Undip, Departemen Jiwa, Komunitas Program, and Studi Ilmu Keperawatan. 2013. “Dukungan Sosial Dan Tingkat Kecemasan Pada Kelompok Pekerja Pns Yang Menghadapi Masa Pensiun.” *Jurnal Keperawatan Komunitas* 1(2):116–21.
- Sugiyono. 2013. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV. Jl. Gegerkalong Hilir No. 84 Bandung.
- Taylor, Shelley E. n.d. *Health Psychology*.
- Windiyaningrum, W. .. 2019. “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya Dengan Tingkat Stres Mahasiswa S1 Keperawatan Dalam Menyusun Skripsi Di Stikes Icme Jombang Tahun 2017.” *Journal of Chemical Information and Modeling* 110(9):1689–99.
- Zimet, Gregory D., Nancy W. Dahlem, Sara G. Zimet, and Gordon K. Farley. 1988. “The Multidimensional Scale of Perceived Social Support.” *Journal of Personality Assessment* 52(1):30–41. doi: 10.1207/s15327752jpa5201_2.