

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SOCIAL SUPPORT WITH ANXIETY IN FINAL LEVEL STUDENTS WHO ARE COMPLETING THE FINAL PROJECT AT BINA SEHAT UNIVERSITY PPNI MOJOKERTO

By:

Nanda Dwi Maulidyawati

The final assignment is the peak stage for students to obtain an educational degree. This can cause anxiety which affects students' mental health. Social support is very influential in helping students overcome anxiety pressure. This research aims to determine the relationship between social support and anxiety in final students at Bina Sehat University PPNI Mojokerto. Using a correlational analytical quantitative research design through a cross-sectional approach. The population was 25 students by taking samples using a total sampling technique, and 25 respondents were obtained. Data collection techniques through interviews and questionnaires. Data processing uses Spearman's Rho Test statistical test with the help of SPSS version 25. The results of this study show that there is a relationship between social support and anxiety in final-year students who compose their final assignment with a p-value of $0.000 < 0.05$, proving that students need full support, so the level of anxiety in The final task can be completed easily. This can be seen from (a) as many as 12 (48%) final-year student respondents tend to experience feelings of anxiety about the final assignment given; (b) as many as 24 (96%) final-year student respondents tend to need high support with the final assignment given.

Keywords: Relationship, support, social, anxiety

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN KECEMASAN PADA
MAHASISWA TINGKAT AKHIR YANG MENYUSUN TUGAS AKHIR DI
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

Oleh :

Nanda Dwi Maulidyawati

Tugas akhir merupakan tahapan puncak mahasiswa untuk memperoleh gelar pendidikan. Hal ini dapat menyebabkan timbulnya kecemasan yang mempengaruhi mental mahasiswa. Dukungan sosial sangat berpengaruh membantu mahasiswa mengatasi tekanan kecemasan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan kecemasan pada mahasiswa akhir di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Dengan menggunakan desain penelitian kuantitatif analitik korelasional melalui pendekatan *cross-sectional*. Populasi berjumlah 25 mahasiswa dengan mengambil sampel menggunakan teknik *total sampling*, dan didapatkan sebanyak 25 responden. Teknik pengumpulan data melalui wawancara dan kuisioner. Pengolahan data menggunakan uji statistik *Spearman's Rho Test* dengan bantuan SPSS versi 25. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan dukungan sosial dengan kecemasan pada mahasiswa tingkat akhir yang menyusun tugas akhir dengan nilai *p value* $0.000 < 0.05$ membuktikan mahasiswa membutuhkan dukungan penuh, sehingga tingkat kecemasan dalam pengerjaan tugas akhirnya dapat teratasi dengan mudah. Hal tersebut dapat dilihat dari (a) sebanyak 12 (48%) responden mahasiswa tingkat akhir cenderung mengalami perasaan ketidakecemasan dengan tugas akhir yang diberikan; (b) sebanyak 24 (96%) responden mahasiswa tingkat akhir cenderung membutuhkan dukungan tinggi dengan tugas akhir yang diberikan.

Kata kunci : Hubungan, dukungan, sosial, kecemasan