

ABSTRACT

THE IMPACT OF PURSED LIPS BREATHING ACTION TO THE RESPIRATION RATE CHANGES OF THE ASTHMATICS AT KAMAR MEDIKA HOSPITAL

BY : RIZKY WIDI SYAH PUTRA

The chronicle respiratory diseases is marked by reversible respiration obstruction and hyper responsivenesses of the breathing path. Breathless is one of the impact of asthma. It because there is a minimum contraction of the respiratory muscles that causes the pushed-upwards diaphragm so that it needs total energy to lift up the chest cavity. It also causes the minimum swelling of the lungs and only minimum oxygen can go into the lungs. The aim of the research is to know the impact of giving pursed lips breathing action to the changes of respiration rate for the asthmatics at Medika Hospital Mojokerto . The research uses Pre Experimental way with one group pretest-posttest design. The sampling technique that is used for the research is total sampling with total 25 respondents. The research instrument is by giving Pured Lips Breathing action and measuring the respiration rate using *cross tabulation* test. The result of the research shows that before pursed lips breathing action was given to the 25 respondents of asthmatics, they 100% get high respiration rate. Yet, the result of giving the action shows that 20 respondents , they 80% get normal respiration rate. Result of the research there is an impact of giving the Pursed lips breathing action to the reduction of asthmatics' respiration rate. One of the effort that can be implemented to reduce breathless of the asthmatics is by the Non Pharmacological action, i.e the Pursed Lips Breathing action.

Keywords: asthma, pursed lips breathing , respiration rate

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN TINDAKAN *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP PERUBAHAN *RESPIRATION RATE* PADA PASIEN ASMA DI RS KAMAR MEDIKA MOJOKERTO

OLEH : RIZKY WIDI SYAH PUTRA

Asma adalah penyakit pernapasan kronis yang ditandai dengan obstruksi jalan napas reversibel dan jalan napas hiperresponsivitas. Penyebab terjadinya asma salah satu diantaranya yaitu sesak napas. Hal ini terjadi dikarenakan adanya kontraksi yang minimal dari otot pernapasan yang mengakibatkan diafragma terdorong ke atas sehingga membutuhkan energy yang tinggi untuk mengangkat rongga dada dan pengembangan paru menjadi minimal. Hal tersebut menyebabkan oksigen yang masuk kedalam paru – paru menjadi minimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian tindakan *Pursed Lips Breathing* terhadap perubahan *Respiration Rate* pada pasien asma di RS Kamar Medika Mojokerto. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian *pra-eksperimental* dengan desain penelitian *One group pretest-posttest*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini yaitu *Total Sampling* dengan total 25 responden. Instrumen pada penelitian ini yaitu pemberian tindakan *Pursed Lips Breathing* dan pengukuran *Respiration Rate*, dengan uji *cross tabulation*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebelum diberikan tindakan *Pursed Lips Breathing* semua responden sebanyak 25 pasien (100%) memiliki *Respiration Rate* Tinggi, dan setelah dilakukan tindakan *Pursed Lips Breathing* sebanyak 20 responden (80%) dengan *Respiration Rate* normal. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh pemberian tindakan *Pursed Lips Breathing* terhadap penurunan *Respiration Rate* pada pasien asma. upaya yang dapat dilakukan untuk menurangi sesak napas pasien asma salah satunya dengan cara non farmakologi yaitu pemberian tindakan *Pursed Lips Breathing*.

Kata Kunci : Asma, Pursed Lips Breathing, Respiration Rate,