

BAB 5

PENUTUP

Pada bab ini akan disajikan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah dilakukan untuk menjawab pertanyaan,serta sasarannya yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas terdapat pengaruh pemberian tindakan *Pursed Lips Breathing* terhadap perubahan *Respiration Rate* pada pasien asma di Rs Kamar Medika Mojokerto terdapat pengaruh tindakan *Pursed Lips Breathing* terhadap penurunan *Respiration Rate* karena tindakan *pursed lips breathing* merupakan tindakan relaksasi otot pernafasan yang dapat mengurangi gejala dyspnea, serta tindakan *Pursed Lips Breathing* ini murah dan mudah dalam penerapannya dan dapat dilakukan dimanapun dan kapanpun disaat asma pasien kambuh.Pemberian tindakan *Pursed Lips Breathing* terbukti dapat menurunkan nilai *Respiration Rate* pasien asma yang tergolong tinggi menjadi normal pada responden asma di RS Kamar Medika Mojokerto.

5.2 Saran

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ini, sebagai berikut :

5.2.1 Bagi Responden

Jika ingin mengurangi sesak nafas/ menurunkan nilai *Respiration Rate* tinggi dengan cara non farmakologi maka dapat menerapkan tindakan *Pursed Lips Breathing* saat asma/ sesak nafas kambuh. *Pursed Lips Breathing* bisa diterapkan kapan saja dan dimana saja karena tindakan ini sangat praktis, murah dan sederhana tanpa menggunakan alat apapun.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan atau materi pembelajaran baik kalangan mahasiswa pendidikan sarjana maupun profesi tentang pengaruh pemberian tindakan *Pursed Lips Breathing* terhadap perubahan *Respiration Rate* pada pasien asma.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan cara menambah jumlah responden agar dapat memaksimalkan pengaruh dari terapi yang diberikan yaitu terapi *Pursed Lips Breathing* terhadap perubahan nilai *Respiration Rate*.