

ABSTRAK

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DISMINORE PADA REMAJA DENGAN PENERAPAN KONSUMSI KUNYIT ASAM

OLEH : RISCA LESTARI

Nyeri menstruasi atau Disminore merupakan respon dari tubuh akibat kelebihan sekresi hormon prostaglandin sehingga menyebabkan peningkatan kontraksi uterus yang berujung pada nyeri saat menstruasi. Tujuan dari Karya Ilmiah ini untuk menerapkan pemberian kunyit asam untuk menurunkan nyeri akut disminore. Metode karya ilmiah ini dengan metode deskriptif analitik dengan pendekatan studi kasus untuk mengeksplor asuhan keperawatan pasien dengan nyeri disminore. Menggunakan tiga pasien yaitu Nn. A berusia 16 tahun, Nn. Z berusia 14 tahun, dan Nn. J usia 17 tahun. Asuhan keperawatan dilakukan disalah satu pondok pesantren di Mojokerto, dan proses pengambilan data asuhan keperawatan pada tanggal 12 Juli 2023. Hasil pengkajian didapatkan skala nyeri pada Nn. A 6, Nn. Z 5, dan Nn. J 6 sebelum pemberian minuman kunyit asam, nyeri yang dirasakan di perut bagian bawah, tidak ada perbedaan dari ketiga pasien dalam pemberian minuman kunyit asam, pemberian intervensi bertujuan untuk menurunkan nyeri. Adanya penurunan skala nyeri pada remaja yang pengukuran nyerinya menggunakan *Numeric Rating Scale*, maka diharapkan remaja putri mengkonsumsi kunyit asam sebelum dan saat menstruasi sehingga dapat mencegah terjadinya nyeri disminore berlebih yang dapat mengganggu kegiatan atau aktivitas remaja putri, kunyit asam efektif sebagai penanganan non farmakologi salah satu alternatif untuk menurunkan tingkat nyeri disminore pada remaja yang mengalami disminore, dan menjadi pelajaran bagi peneliti selanjutnya.

Kata kunci : Nyeri, Disminore, Kunyit Asam

ABSTRACT

ANALYSIS OF ACUTE DYDMENORRHEA NURSING CARE IN ADOLESCENTS WITH THE APPLICATION OF TURMERIC ACID CONSUMPTION

OLEH : RISCA LESTARI

Menstrual pain or Dysmenorrhea is a response from the body due to the release of excess prostaglandin hormones, resulting in increased uterine contractions resulting in pain during menstruation. The aim of this scientific work is to apply the consumption of tamarind turmeric to reduce acute dysmenorrhea pain. The method of this scientific work is an analytic descriptive method with a case study approach to explore nursing care for patients with dysmenorrhea. Using three patients namely Ms. A is 16 years old, Ms. Z is 14 years old, and Ms. A is 17 years old. Nursing care was carried out at an Islamic boarding school in Mojokerto, and the process of collecting nursing care data was on July 12, 2023. The results of the study obtained a pain scale at Ms. A 6, Ms. Z 5, and Ms. J 6 before giving the tamarind drink, pain is felt in the lower abdomen, there is no difference from the three patients in giving the tamarind drink, the intervention aims to reduce pain. There is a decrease in the pain scale in adolescents whose pain measurement uses the *Numeric Rating Scale*, it is expected that young women consume turmeric acid before and during menstruation so that it can prevent excess dysmenorrhea pain which can interfere with the activities or activities of young women, turmeric acid is effective as a non-pharmacological treatment one of an alternative to reduce the level of dysmenorrhea pain in adolescents who experience dysmenorrhea, and become a lesson for future researchers.

Keywords: Pain, Dysmenorrhea, Tamarind Turmeric