



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DISMINORE
PADA REMAJA DENGAN PENERAPAN KONSUMSI KUNYIT ASAM
DI PONDOK PESANTREN HUSNUL HIDAYAH GONDANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

RISCA LESTARI

202273008

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2023



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT DISMINORE
PADA REMAJA DENGAN PENERAPAN KONSUMSI KUNYIT ASAM
DI PONDOK PESANTREN HUSNUL HIDAYAH GONDANG**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

RISCA LESTARI

202273008

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2023

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Risca Lestari

Nim : 202273008

Program studi : Profesi Ners

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan duplikasi dan hasil karya orang lain, serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Mojokerto, 16 Agustus 2023



Risca Lestari
Risca Lestari
Nim 202273008

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program Studi Profesi Ners

Judul : Analisa Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Disminore Pada Remaja Dengan Penerapan Konsumsi Kunyit Asam Di Pondok Pesantren Husnul Hidayah Gondang

Nama : Risca Lestari

Tanggal : 11 Juli 2023

Oleh
Pembimbing


Catur Prasastia L.,D.S.Kep.Ns.,M.Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• Info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.08 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

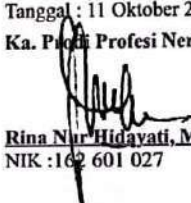
Nama : RISCA LESTARI
NIM : 202273008
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 16 Agustus 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisa Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Disminore Pada Remaja Dengan Penerapan Konsumsi Kunyit Asam"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Satu : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 11 Oktober 2023
Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162 601 027

KATA PENGANTAR

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karna atas rahmat dan akrunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Disminore Pada Remaja Dengan Penerapan Konsumsi Kunyit Asam Di Pondok Pesantren Husnul Hidayah Gondang”. Penulis karya ilmiah akhir ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Selesainya penulisan laporan studi kasus ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep.,M.Kes selaku Ketua Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
2. Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kom selaku Ka. Prodi Profesi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
3. Catur prasastia L.D S.Kep.Ns.,M.Kes Selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan pada penulis
4. Seluruh dosen dan staf di lingkungan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, yang turut membantu menyediakan fasilitas belajar serta arahan-arahan.
5. Dan terima kasih untuk 202273033 yang sudah memberikan cerita selama pendidikan profesi ini.

Akhir penulis menyadari bahwa laporan kasus ini masih jauh dari sempurna, mengharap kritik dan saran yang bersifat membangun diharapkan akan menyempurnakan. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan

Mojokerto, 16 Agustus 2023

Risca Lestari

DAFTAR ISI

| | |
|---|-------------------------------------|
| HALAMAN JUDUL | ii |
| SURAT PERNYATAAN..... | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN..... | iv |
| LEMBAR PENGESAHAN..... | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| ABSTRAK | vii |
| ABSTRACT | viii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| BAB I PENDAHULUAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.1 Latar Belakang | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2 Tinjauan Pustaka..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2.1 Konsep Disminore..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2.2 Konsep Nyeri | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2.3 Konsep Kunyit Asam | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2.4 Pengaruh Kunyit Asam dengan Diminore..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2.5 Prosedur pemberian kunyit asam..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2.6 Pathway..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.2.7 Konsep Asuhan Keperawatan | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3 Tujuan Penulisan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3.1 Tujuan Umum | Error! Bookmark not defined. |
| 1.3.2 Tujuan Khusus | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4 Manfaat Penulisan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.1 Manfaat Aplikatif | Error! Bookmark not defined. |
| 1.4.2 Manfaat Keilmuan..... | Error! Bookmark not defined. |

| | |
|--|-------------------------------------|
| BAB II TINJAUAN KASUS..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.1 Pengkajian kasus..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.2 Diagnosa Keperawatan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.3 Rencana Tindakan Keperawatan.. | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4 Implentasi Keperawatan | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.1 Implementasi hari pertama..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.2 Hari Kedua Implementasi | Error! Bookmark not defined. |
| 2.4.3 Hari Ketiga Implementasi..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5 Evaluasi Tindakan Keperawatan.. | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5.1 Evaluasi Proses..... | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5.2 Evaluasi Hasil | Error! Bookmark not defined. |
| 2.5.3 Tingkat Kemandirian..... | Error! Bookmark not defined. |
| BAB III PEMBAHASAN..... | Error! Bookmark not defined. |
| 3.1 Analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Disminore Pada Remaja Dengan Penerapan Konsumsi Kunyit Asam | Error! Bookmark not defined. |
| 3.2 Analisis Intervensi Keperawatan . | Error! Bookmark not defined. |
| 3.3 Implikasi | Error! Bookmark not defined. |
| BAB IV PENUTUP | Error! Bookmark not defined. |
| 4.1 Kesimpulan..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2 Saran..... | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.1 Pelayanan Kesehatan | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.2 Pendidikan | Error! Bookmark not defined. |
| 4.2.3 Penelitian Selanjutnya | Error! Bookmark not defined. |
| DAFTAR PUSTAKA | ix |

LAMPIRAN

| | | |
|-------------|--|----|
| Lampiran 1 | : Pengkajian..... | 56 |
| Lampiran 2 | : Analisa Data..... | 65 |
| Lampiran 3 | : Intervensi Keperawatan..... | 68 |
| Lampiran 4 | : Implementasi Keperawatan..... | 70 |
| Lampiran 5 | : Evaluasi Keperawatan..... | 76 |
| Lampiran 6 | : Standart Operasional Prosedur Kuningit Asam..... | 85 |
| Lampiran 7 | : Lembar Permohonan Menjadi Responden..... | 86 |
| Lampiran 8 | : Lembar Persetujuan Menjadi Responden..... | 87 |
| Lampiran 9 | : Biodata Penulis..... | 88 |
| Lampiran 10 | : Lembar Konsultasi..... | 89 |
| Lampiran 11 | : Lembar Dokumentasi..... | 90 |
| Lampiran 12 | : Lembar Revisi Kian..... | 98 |
| Lampiran 13 | : Lembar Kesiediaan Publikasi..... | 99 |

DAFTAR PUSTAKA

- Agussafutri, W. D., & Pangesti, C. B. (2019). Efektivitas Penatalaksanaan Nyeri Haid dengan Teknik Senam Haid dan Konsumsi Kunyit Asam Pada Mahasiswi STIKes Kusuma Husada Surakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia Vol. 10 No.1* , 105-113.
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2015). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Cv. Andi Offset
- Aprilistyawati, A. (2011). *Khasiat Jamu dan Ramuan*. Yogyakarta: Balqist Yogyakarta.
- Arikunto, S. (2012). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*,. Jakarta: Rineka Cipta.
- Asroyo, T., Nugraheni, T. P., & Masfiroh, M. A. (2019). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Disminore Terhadap Penurunan Skala Nyeri. *Indonesia Jurnal Farmasi Vol. 4 No.1* .
- Ayuningtyas, S. I. (2019). *Kebidanan Komplementer*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Bakar, A., & Sukawati. (2014). *Kesehatan Reproduksi dan Keluarga Berencana Dalam Tanya Jawab* . Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- C. Y., & Y. I. (2018). Studi Kandungan Kimia dan Aktivitas Farmakologi Tanaman Kunyit (*Curcuma longa L.*). *Farmaka Suplemen Volume 16 Nomer 2* .
- Chiu, M. H. (2017). Influencing factors of dysmenorrhea among hospital nurses: A questionnaire survey in Taiwan. *BMJ Open* , 7 (12).

- Darti Rumiatus, S., Dra. Asmujeni Muchtar, M., E. M., E. N., H. S., H. I., et al. (2016). *Buku Ajar Kesehatan Ibu dan Anak, Cetakan 3*. Jakarta: Pusat Pendidikan dan Pelatihan Tenaga Kesehatan.
- Dyawapur, A., G. Partil, N. G., & Metri, L. (2018). International Jurnal Of Science And Helathcare Research. *Affectiveness Of Cinnamon Tea And Tumeric Water For Reducing Dysmenorrhea Among Degree Girl* .
- Ersi Herliana, S. (2013). *Diabetes Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: FMedia (Imprint AgroMedia Pustaka).
- H. F., S. K., & A. K. (2015). Effect Of Curcumin On Serum Brain-Derived Neurotrophic Factor Levels In Women With Premenstrual Syndrome: A Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Elsevier* , 7.
- Indrayani, S., & Ningsih, I. S. (2018). Menara Ilmu. *Efektivitas Ekstrak Kunyit Asam Dalam Mengurangi Nyeri Desminore Pada Mahasiswa di Asrama Akademi Kebidanan Salma Siak* .
- Jamila, F., & A'yun, S. Q. (2018). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Menstruasi (Dysminorrhea) Prime Pada Remaja Putri Di MTS Nurul Hikmah Kota Surabaya Tahun 2018.
- Kural Mr, N. N. (2015). Menstrual Characteristics And Prevalence Of Dysminorrhea Collage Going Girls. *J Family med prime care* .
- Larasati, T. &. (2016). Disminorea Primer Dan Faktor Resiko Dismiorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Majority* , 79-84.
- Marmi S.ST, M. (2013). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Maula, L. &. (2017). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Penyalahgunaan dan Adiksi Alkohol di Kabupaten Pati. *Public Health Perspective Journal* , 168-174.
- Mehulic, O. A. (2014). Diagnosis and Initial Management of Dysmenorrhea. *Journal of American Family Physician* , Vol 89 No.5;31-346.
- Muflihah, I. S., E. N., & W. M. (2018). Konsumsi Kunyit Asam Mengurangi Nyeri Haid Pada Mahasiswi Falkultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto. *Bidan Prada : Jurnal Publikasi Kebidanan*, Vol. 9 No.2 , 42-52.
- Mustikawati, A. K. (2020). Jurnal Bidan Pintar. *Pengaruh Konsumsi Kunyit Asam Terhadap Dysmenorrhea* .
- Notoatmodjo, S. (2012). *Metodelogi Penelitian Kesheatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuriyanah, S. M., & Hanum, M. M. (2018). International Journal of Nursing and Midwifery Science. *Effectiveness Of Light Exercise And The Use Of Tamarin Turmeric To Decrease Dysminorea Of Muhammadiyah University Student* .
- Nursalam. (2016). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Medika Salemba.
- Nurwana, S. Y. (2017). Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Disminore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 8 Kendari Tahun 2016. *Falkultas Kesehatan Masyarakat Universitas Halu Oleo* , 1-14.
- Safitri, M. (2018). Viva Medika. *Efektivitas Minuman Kunyit Asam Dalam Penurunan Skala Nyeri Haid* .

- Sembiring, A. B., Suryani, & Suswati. (2018). *International Journal of Multidisciplinary Research and Development. Effectiveness of turmeric tamarind and warm compression in the dysmenorrhea depression: Non pharmacologic therapy .*
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan, Edisi 2.* Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sina, M. (2012). *Khasiat Super Minuman Alami Tradisional Beras Kencur dan Kunyit Asam.* Yogyakarta: Diandra Pustaka Indonesia.
- Sinaga, E. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi.* Jakarta: Iwwash.
- Smeltzer, B. (2012). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Sudart, Vol.1.* Jakarta: EGC.
- T. A., Nugraheni, T. P., & Masfiroh, M. A. (2019). *Indonesia Jurnal Farmasi. Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Sebagai Terapi Disminore Terhadap Penurunan Skala Nyeri .*
- Tamsuri, A. (2015). *Konsep Penatalaksanaan Nyeri.* Jakarta: EGC.
- Utari, P. E., & Desmawati. (2019). *International Conference On Healt Development. Effect Tumeric Acid Consumption On Mnestrual Pain In Young Women .*
- Widia, L. (2015). *Anatomi, Fisiologi dan Siklus Kehidupan Manusia.* Yogyakarta: Nuha Medika.
- Widiatami, T., Nurul, M., & Admini. (2018). *Study Literatur Tentang Pemberian Kunyit Asam Terhadap Tingkat Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri. Jurnal Kebidanan .*

Wiknjosastro, H. S. (2014). *Ilmu Kebidanan, Edisi IV*. Jakarta: Bian Pusataka

Sarwono Prawirohadjo.

Winarso, A. (2015). Pengaruh Minum Kunyit Asam Terhadap Penurunan Tingkat

Nyeri Disminorea Pada Siswi Di Madrasah Tsanawiyah Negeri Jati Enom

Klaten. *Jurnal Ilmu Kesehatan* .

Zakiah, A. (2015). *Nyeri : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktek*

Keperawatan Berdasarkan Bukti. Jakarta: Salemba Medika.



