

ABSTRAK

Nama : Rizky Fira Novitasari
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Nyeri Akut Pada Kasus *Gout Arthritis* Dengan Penerapan Intervensi Napas Dalam Di Dusun Keraton Kabupaten Mojokerto.
Pembimbing : Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.kes

Gouth Arthritis adalah penyakit yang disebabkan oleh gangguan metabolisme purin dan ditandai dengan hiperurisemia dan sinovitis akut berulang. Penyakit ini sering ditemui pada usia lansia. Asam urat merupakan hasil samping dari pemecahan sel yang terdapat di dalam darah sehingga penyakit *gout* sering menyerang sendi, maka dapat disebut juga sebagai *Gout Arthritis* yang mengakibatkan nyeri pada bagian persendian seperti lutut, pergelangan kaki, dan jari jari kaki. Untuk mengurangi rasa nyeri pada sendi perlu diberikan intervensi nonfarmakologi berupa teknik napas dalam. Studi kasus ini bertujuan untuk menganalisis penggunaan terapi napas dalam untuk mengatasi masalah keperawatan nyeri akut pada lansia penderita *Gouth Arthritis* di Dusun Kraton Desa Temon Mojokerto. Penelitian ini dilakukan dengan pendekatan studi kasus pada pasien lansia dengan kriteria: pasien berumur lebih dari 45 tahun, pasien penderita *Gouth Arthritis*, pasien mengalami nyeri pada sendi. Saat diberikan asuhan keperawatan lansia, pasien diberikan intervensi teknik napas dalam selama 3 hari implementasi. Setelah dilakukannya evaluasi dilakukan pengukuran nyeri sebelum intervensi diberikan adalah 6 setelah dilakukan intervensi skala selama 3 hari menurun menjadi 2. Hasil penelitian dari pemberian intervensi teknik napas dalam dapat menurunkan skala nyeri pada pasien lansia penderita *Gouth Arthritis*. Saran yang diberikan untuk penelitian selanjutnya diharapkan untuk memberikan tambahan intervensi lain selain teknik napas dalam untuk mendapatkan hasil yang lebih optimal.

Kata Kunci : Lansia, *Gouth Arthritis*, Teknik Napas Dalam



BINA SEHAT PPNI

ABSTRACT

Nama : Rizky Fira Novitasari
Program Studi : Nursing
Judul : Analysis of Gerontic Nursing Care with Acute Pain in Gout Arthritis Cases with the Application of Deep Breathing Intervention in Keraton Hamlet, Mojokerto Regency
Pembimbing : Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.kes

Gouth Arthritis is a disease caused by a disorder of purine metabolism and is characterized by hyperuricemia and recurrent acute synovitis. This disease is often encountered in the elderly. Uric acid is a by-product of the breakdown of cells contained in the blood so that gout often attacks the joints, so it can also be referred to as Gout Arthritis which causes pain in joints such as knees, ankles, and toes. To reduce pain in the joints, it is necessary to give nonpharmacological intervention in the form of deep breathing techniques. This case study aims to analyze the use of deep breath therapy to overcome acute pain nursing problems in elderly people with Gouth Arthritis in Kraton Hamlet, Temon Village, Mojokerto. This study was conducted with a case study approach on elderly patients with criteria: patients over 45 years old, patients with gouth arthritis, patients experiencing joint pain. When given elderly nursing care, patients are given deep breathing technique intervention for 3 days of implementation. After the evaluation was carried out, the measurement of pain before the intervention was given was 6 after the intervention scale for 3 days decreased to 2. The results of research from the intervention of deep breathing techniques can reduce pain scales in elderly patients with gouth arthritis. The suggestions given for future studies are expected to provide additional interventions other than deep breathing techniques to get more optimal results.

Keywords: Elderly, Gouth Arthritis, Deep Breath Technique