



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN NYERI  
AKUT PADA KASUS *GOUT ARTHRITIS* DENGAN PENERAPAN  
INTERVENSI NAPAS DALAM DI DUSUN KERATON  
KABUPATEN MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**RIZKY FIRA NOVITASARI  
202203081**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2023**



**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN NYERI  
AKUT PADA KASUS *GOUT ARTHRITIS* DENGAN PENERAPAN  
INTERVENSI NAPAS DALAM DI DUSUN KERATON  
KABUPATEN MOJOKERTO**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners**

**RIZKY FIRA NOVITASARI  
202203081**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
MOJOKERTO  
2023**

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

Studi kasus ini telah diperiksa dan disetujui isi serta susunannya, sehingga dapat diajukan dalam ujian siding pada program Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Mojokerto, 17 Agustus 2023

Mengetahui Pembimbing



Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.kes

## HALAMAN PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh:

Nama : Rizky Fira Novitasari

NIM : 202203081

Program Studi : Profesi Ners

Pada Tanggal : 14 September 2023

Judul KIAN : Analisis Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Nyeri Akut Pada Kasus *Gout Arthritis* Dengan Penerapan Intervensi Napas Dalam Di Dusun Keraton Kabupaten Mojokerto

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DEWAN PENGUJI

Tanda Tangan

Penguji 1 : Dr. Muhammad Sajidin, S.Kp.M.ke

(.....)

Penguji 2 : Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.kes

(.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal: 14 September 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

(.....)

Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.,Kom  
NIK. 162401027

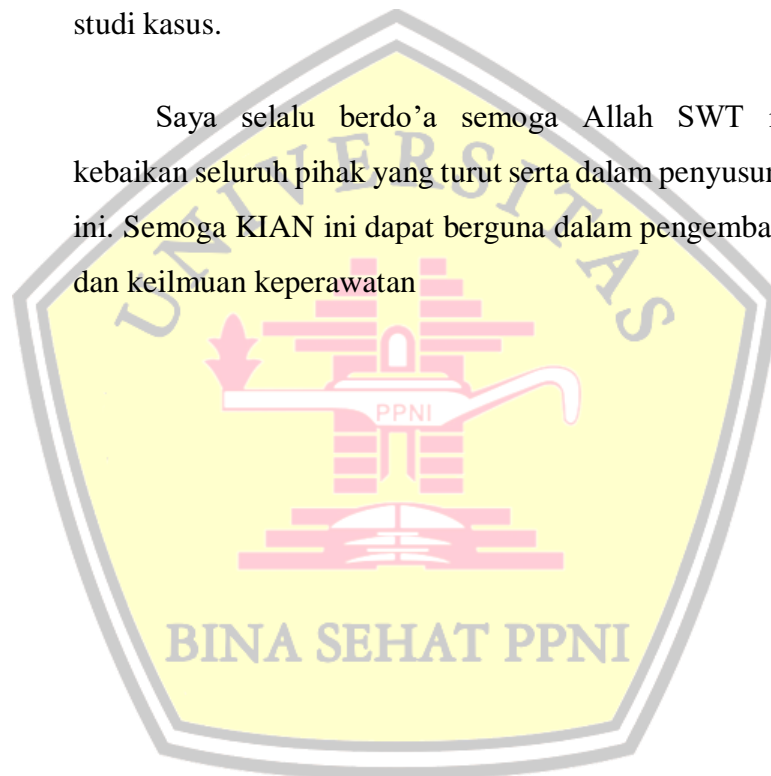
## KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan KIAN (Karya Tulis Ilmiah Ners) dengan judul ” **ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK DENGAN NYERI AKUT PADA KASUS *GOUTH ARTHRITIS* DENGAN PENERAPAN INTERVENSI NAPAS DALAM DI DUSUN KERATON KABUPATEN MOJOKERTO** ” Selesainya penulisan KIAN ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S. Kp., M. Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Ns. Rina Nur Hidayati, S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom selaku Kepala Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Muhammad Sajidin, S.Kp.,Ns.,M. Kes selaku dosen penguji sidang KIAN yang telah meluangkan waktu dan memberikan kritik serta saran untuk kesempurnaan laporan tugas akhir kepada penulis.
4. Heri Tri Wibowo, S.Kep.,Ns.,M. Kes selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan, bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir.

5. Seluruh staff dosen dan civitas akademika Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah bertugas dalam terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
6. Kedua orang tua saya ibu Endang Suparmi dan ayah saya Sarengat yang telah mendukung saya sampai tugas akhir ini selesai.
7. Seluruh Warga Desa Temon Dusun Kraton yang bersedia berpartisipasi dan bekerjasama untuk memberikan data dalam studi kasus.

Saya selalu berdo'a semoga Allah SWT membalas kebaikan seluruh pihak yang turut serta dalam penyusunan KIAN ini. Semoga KIAN ini dapat berguna dalam pengembangan riset dan keilmuan keperawatan



## DAFTAR PUSTAKA

- Afifa, H. N. (2022). Hubungan Tugas Perawatan Keluarga dengan Kepuasan Hidup Lansia di Desa Tangunan Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto. Mojokero: Universitas Bina Sehat.
- Anggrayni, A. P. (2020). Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Nyeri Akut pada Klien Gout Arthritis di Kecamatan Deket Lamongan. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Andarmoyo, S. (2013). Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri. Yogyakarta: Ar-Ruzz
- Aminah, E. (2021). Efektivitas Kompres Hangat terhadap Penurunan Nyeri pada Penderita Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Pulosari Kabupaten Pandeglang Banten. *Jurnal Keperawatan*, 1-7.
- Amin Huda Nurarif, S. d. (2016). Asuhan Keperawatan Gout. yogyakarta: MediAction,
- Arif, A. Z. (2023). Kompres Serai Hangat Dapat Menurunkan Nyeri Akut Gout Arthritis: Studi Kasus. *Indonesia Health Science Journal*, 7-11.
- Arjani, I. A. (2018). Gambaran Kadar Asam Urat dan Tingkat Pengetahuan Lansia di Desa Samsam Kecamatan Kerambitan Kabupaten Tabanan. *Meditory*, 46- 55.
- Azizah, N. (2021). Penerapan Relaksasi Napas Dalam Saat Dilakukan Range Of Motion pada Responden Asam Urat terhadap Nyeri. *jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 67- 76.
- Depkes. 2018. Kejadian Asam Urat di Jawa Timur. "<http://www.depkesri.co.id/>"
- Diananti, N. A. (2015). Gout dan Hyperuricemia. *Jurnal Kedokteran* , 6-7.



Ekasari, M. F. (2018). *Mengenal usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta: Salemba Medika.

Emil. (2023, March 1). *Pemerintah Kabupaten Pasuruan*. Diambil kembali dari <https://www.pasuruankab.go.id/>:  
<https://www.pasuruankab.go.id/isiberita/stroke-holistik-cara-rsud-bangil-tangani-pasien-stroke-agar-tak-terlambat->

Eryan. (2016). *Upaya Peningkatan Dukungan Keluarga dalam Menjaga Diit Pasien Gout Arthritis Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhhamadiyah Surakarta : Internet Publishing*.

Ferdiansyah, A. (2021). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Nyeri Sendi GoutAthritis Pada Lansia di Bpslut Senja Cerah Paniki Bawah Manado. *Jurnal Kesehatan Amanah*, 1- 11.

Hariroh. (2023). *Terapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Tekanan Darah Lansia Hipertensi*. Pasaman: Azka Pustaka.

Harmoko. (2012). *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Penerbit: pustaka pelajar. Yogyakarta.

Herliana, Ersi. (2013). *Penyakit Asam Urat Kandas Berkat Herbal*. Jakarta: Fmedia.

James, G. (2019). *Pereda Nyeri*. New York: Gilad James Mystery School.

Jaliana, Suhadi, La Ode Muh, Sety (2017) . Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Asam Urat pada Usia 20-44 Tahun

Di RSUD Bahteramas Povinsi Sulawesi Tenggara 2017. Sulawesi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*.

Junaidi, I. (2013). *Rematik dan Asam Urat*. Jakarta: PT Bhuana Ilmu Populer.

- Kusambarwati, L. (2019). Asuhan Keperawatan Lansia Penderita Gout Arthritis dengan Masalah Keperawatan Nyeri Akut di UPTD PSWT Magetan Asrama Ponorogo. Ponorogo: Universitas Muhammadiyah Ponorogo.
- Lumintang, C. T. (2020). Pendidikan Kesehatan untuk Mengontrol Kadar Asam Urat pada Penderita Gout Arthritis. *Jurna; Pengabdian kepada Masyarakat*, 17- 21.
- Murwani, A. (2022). Analisis Kompres Air Hangat Sebagai Intervensi Gout Arthritis dengan Masalah Nyeri Akut pada Keluarga Lansia. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 2354- 6093.
- Mubarak, Wahid Iqbal, dkk, (2015). *Ilmu Keperawatan Komunitas 2 : Konsep dan Aplikasi*, Jakarta : Salemba Medika.
- Nanang Rahmawan. (2018). Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. A dengan Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Polinggona. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes Kemenkes Kendari.
- Nurarif, H. K. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis dan Nanda NIC-NOC*. (3, Ed.). Jogjakarta: Mediacion publishing.
- Padila. (2012). *Buku Ajar: Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Potter, P.A., Perry, A.G., Aste, B. and Duggleby, W. (2014) *Canadian Fundamentals of Nursing*. 5th Edition, Mosby, Toron-to.
- PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta: PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: Dewan Pengurus Pusat Persatuan Perawat Nasional Indonesia.

- Rahmawati, I., & Hapsari, H. I. (2017). Pengaruh Pemberian Terapi Nafas Dalam. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* , 3.
- Riskesdas. ( 2018). Riset Kesehatan Dasar. Badan Penelitian dan Pengembangan Departemen Kesehatan Republik Indonesia.
- Rahmadona, D. (2022). *Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Nyeri dan Kenyamanan pada Kasus Gout Arthritis Terhadap Tn H di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Bumi II Lampung*. Lampung: Poltekkes Tanjungkarang.
- Rahmawati, A. (2021). Potensi Kompres Hangat Jahe Merah Sebagai Terapi komplementer Terhadap Pengurangan Nyeri Arthritis Gout. *Jurnal Ilmiah Pamenang*, 7- 12.
- Ulpah. (2021). *Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Klien dengan Gout Arthritis di Wilayah Kerja Puskesmas Karang Joang Tahun 2021*. Karya Tulis Ilmiah. Poltekkes Kemenkes Samarinda.
- Utomo. (2016). Pengaruh Pemberian Pendidikan Kesehatan. Universitas Muhammadiyah Solo, 9.
- Wahyu Widagdo, M. S. (2017). *Keperawatan keluarga dan komunitas* , 88- 135.
- Widyanto, F. C (2014). *Keperawatan Komunitas*. Yogyakarta : Nuha Medika.
- Wulandari, N. (2019). *Konsep Dasar Gout Arthritis* , 1-9.
- Yuli Aspiana. (2018). Pengaruh Pemberian Jus Sirsak Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Di Dusun Iii Taqwasari Desa Natar Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Jurnal Kesehatan Holistik: Vol 10, No 1, Januari 2016* : 32-35.

Zahroh, C., & Faiza, K. (2018). Pengaruh Kompres Hangat Terhadap Penurunan Nyeri. *Jurnal Ners Dan Kebidanan*.

Zairin Noor. 2017. *Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal*. Jakarta: Salemba Medika.

Zakiyah. 2015. *Nyeri “Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Anak”*. Jakarta : Salemba Medika

