

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini akan disajikan simpulan dari hasil dan pembahasan tentang penelitian yang telah dilakukan untuk menjawab pertanyaan serta saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai hubungan status sosial ekonomi dengan kualitas hidup penderita diabetes mellitus :

- 1) Status sosial ekonomi pada responden penderita diabetes mellitus berada pada kategori rendah (92,9%)
- 2) Kualitas hidup penderita diabetes mellitus seluruhnya berada pada kategori baik (100%).
- 3) Hasil uji rank spearman menunjukkan nilai 0.005 yang berarti ada hubungan antara status sosial ekonomi dengan kualitas hidup penderita diabetes. Nilai koefisien korelasi (-0.303) menunjukkan bahwa tingkat keeratan hubungan cukup dan arah hubungannya bersifat negatif. Artinya semakin tinggi status sosial ekonomi responden , maka semakin rendah tingkat kualitas hidupnya

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan adanya tambahan variabel lain seperti usia, jenis kelamin, status pernikahan guna melihat dan menilai setiap perubahan yang terjadi.

5.2.2 Bagi Tenaga Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi untuk meningkatkan pelayanan keperawatan terutama penderita diabetes melitus yang berpendidikan rendah dan berpenghasilan rendah.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi mengenai kualitas hidup penderita diabetes melitus. Masyarakat dapat menjaga kesehatannya dengan memperbanyak aktifitas fisik.

5.2.4 Bagi Penderita

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi semangat untuk berolahraga dan melakukan cek Kesehatan sehingga bisa mengontrol gula darah bagi penderita diabetes mellitus.

