

BAB 4

KESIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini berisi simpulan dan saran berdasarkan dari hasil pembahasan penelitian.

4.1 Kesimpulan

4.1.1 Pengkajian

Pengkajian yang dilakukan oleh peneliti kepada Ny. SM dilaksanakan pada tanggal 9 Agustus 2023 dan kepada Ny. CS tanggal 10 Agustus 2023 diruang Lansia Puskesmas Wates yang mengalami masalah nyeri kronis.

4.1.2 Diagnosa Keperawatan

Berdasarkan dari pengkajian tersebut maka peneliti mengangkat diagnosa keperawatan berdasarkan pada SDKI yaitu yaitu nyeri kronis berhubungan dengan peradangan sendi.

4.1.3 Intervensi Keperawatan

Intervensi keperawatan yang dibuat berdasarkan SIKI pada yaitu manajemen nyeri dan intervensi tambahan yaitu terapi relaksasi Benson.

4.1.4 Implementasi

Implementasi yang dilakukan ke pasien yang mengalami osteoarthritis yaitu dengan menggunakan terapi relaksasi benson.

4.1.5. Evaluasi Keperawatan

Intervensi tambahan yang dilakukan untuk mengatasi nyeri kronis pada osteoarthritis lutut efektif adalah terapi relaksasi Benson. Setelah

dilakukan intervensi inovasi selama 3 hari hasil yang didapat yaitu pengaruh penurunan nyeri sebelum dan sesudah dilakukan terapi.

4.2 Saran

Berdasarkan temuan hasil penelitian, beberapa saran yang disampaikan pada pihak terkait sebagai berikut:

4.2.1 Bagi Lahan Praktik

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat digunakan dalam mengatasi masalah keperawatan nyeri kronis pasien Osteoarthritis.

4.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi bagi mahasiswa keperawatan tentang terapi relaksasi Benson terhadap penurunan skala nyeri

4.2.3. Bagi Pasien

Hasil Karya Ilmiah Ners (KIAN) ini diharapkan dapat menambah ilmu pengetahuan pasien dalam menurunkan nyeri dan dapat digunakan dalam kehidupannya sehari-hari.

4.2.4. Bagi Profesi Perawat

Hasil Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diharapkan dapat meningkatkan Asuhan Keperawatan pasien dengan nyeri kronis secara komprehensif pada penderita Osteoarthritis lutut.