

## ABSTRAK

Nama Mahasiswa : ILUH WUWUH ASRINING PURI  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI KRONIS MELALUI INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN OSTEOARTRITIS  
Pembimbing : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes

Osteoarthritis lutut merupakan penyakit sendi yang bersifat kronik, berjalan progresif lambat dan ditandai dengan menipisnya rawan sendi dan adanya pembentukan *osteofit*. Pasien Osteoarthritis lutut biasanya mengeluh nyeri waktu melakukan aktivitas atau jika ada pembebanan pada sendi lutut. Penyakit ini dapat mengakibatkan kelumpuhan atau kecacatan. Tujuan dari penelitian ini adalah mampu menganalisis asuhan keperawatan gerontik pada osteoarthritis lutut dengan masalah nyeri kronis. Jenis penelitian yaitu studi kasus dengan responden penelitian berjumlah 2 orang yang menderita Osteoarthritis lutut. Penelitian ini menggunakan pendekatan study kasus dengan terapi relaksasi Benson. Untuk mengukur nyeri kronis menggunakan skala *Numeric Rating Scale*. Hasil penelitian diperoleh nyeri pada pasien osteoarthritis nyeri sedang setelah terapi relaksasi benson menjadi nyeri ringan. Hal itu menunjukkan bahwa terdapat efektifitas terapi relaksasi Benson dalam menurunkan nyeri pada pasien osteoarthritis lutut. Berdasarkan hasil penelitian ini terapi relaksasi Benson dapat dijadikan acuan dan diaplikasikan dalam menurunkan nyeri pada pasien osteoarthritis lutut.

**Kata Kunci: Nyeri kronis, Osteoarthritis lutut, Terapi Relaksasi Benson**

## ABSTRACT

Student name : ILUH WUWUH ASRINING PURI  
Study program : Nursing Profession  
Title : NURSING CARE OF ELDERLY WITH CHRONIC PAIN  
THROUGH BENSON RELAXATION THERAPY  
INTERVENTION IN OSTEOARTHRITIS  
Mentor : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M. Kes

Knee osteoarthritis is a chronic, slowly progressive, joint disease characterized by thinning of joint cartilage and the formation of osteophytes. Knee osteoarthritis patients usually complain of pain when doing activities or if there is weight on the knee joint. This disease can cause paralysis or disability. The aim of this research is to be able to understand analysis of gerontic nursing care in knee osteoarthritis with chronic pain problems. The type of research is a case study with 2 research respondents who suffer from knee osteoarthritis. This research uses a case study approach with Benson relaxation therapy. To measure chronic pain using the Numeric Rating Scale. The research results showed that pain in osteoarthritis patients went from a scale moderate pain after Benson relaxation therapy to mild pain. This shows that there is effectiveness of Benson relaxation therapy in reducing pain in knee osteoarthritis patients. Based on the results of this research, Benson relaxation therapy can be used as a reference and applied to reduce pain in knee osteoarthritis patients

**Keywords: Chronic pain, Knee osteoarthritis, Benson Relaxation Therapy**