



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI KRONIS
MELALUI INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON
PADA PASIEN OSTEOARTRITIS**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

ILUH WUWUH ASRINING PURI

NIM 202273036

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2023



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI KRONIS
MELALUI INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON
PADA PASIEN OSTEOARTRITIS**

KARYA ILMAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

ILUH WUWUH ASRINING PURI

NIM 202273036

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO**

2023

PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ILUH WUWUH ASRINING PURI

NIM : 202273036

Program Studi : PROFESI NERS

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri bukan duplikasi atau hasil karya orang lain serta semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini maka saya bersedia menerima sanksi sesuai aturan yang berlaku.

Mojokerto, 10 Oktober 2023

Yang menyatakan



ILUH WUWUH ASRINING PURI


NIM. 202273036

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

Nama : ILUH WUWUH ASRINING PURI
NIM : 202273036
Judul : ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI
KRONIS MELALUI INTERVENSI TERAPI RELAKSASI
BENSON PADA PASIEN OSTEOARTRITIS

Pada Tanggal : 10 Oktober 2023



Menyetujui,
Pembimbing


Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

Nama : ILUH WUWUH ASRINING PURI
NIM : 202273036
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 10 Oktober 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : " ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI KRONIS MELALUI INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN OSTEOARTRITIS "

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep Kom (.....)

Penguji Satu : Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes (.....)

Penguji Dua : -

Ditetapkan di :

Mojokerto Tanggal :

10 Oktober 2023

Ka. Prodi Profesi Ners

Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom

NIK : 162 601 027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“ASUHAN KEPERAWATAN LANSIA DENGAN NYERI KRONIS MELALUI INTERVENSI TERAPI RELAKSASI BENSON PADA PASIEN OSTEOARTRITIS”**.

Selesainya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Kepala Puskesmas Wates Kota Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti dan selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
5. Dr. Faisal Ibnu, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
6. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.

7. Partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dan diberikan asuhan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan kritik dan saran sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto, Agustus 2023

Penulis





DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	ii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	3
1.2.1 Konsep Osteoarthritis	3
1.2.2 Konsep Lansia	11
1.2.3 Konsep Nyeri	12
1.2.4 Konsep Terapi Relaksasi Benson	15
1.2.5 Konsep Asuhan Keperawatan Lansia dengan Nyeri Kronis Pada Osteoarthritis	19
1.3 Tujuan Studi Kasus	25
1.3.1 Tujuan Umum	25
1.3.2 Tujuan Khusus	25
1.4 Manfaat Studi Kasus	26

1.4.1 Manfaat Teoritis	26
1.4.2 Manfaat Praktis	26
BAB 2 GAMBARAN KASUS	
2.1 Pengkajian	27
2.2 Analisa Data	29
2.3 Diagnosa Keperawatan	29
2.4 Intervensi Keperawatan	30
2.5 Implementasi Keperawatan	31
2.6 Evaluasi Keperawatan	32
BAB 3 PEMBAHASAN	
3.1 Analisa Masalah Keperawatan dengan Konsep Terkait dan Konsep Kasus Terkait	35
3.2 Analisa Salah Satu Intervensi dengan Konsep dan Penelitian Terkait	38
3.3 Rekomendasi Praktik Berdasar Hasil Kajian Praktik Berbasis Bukti	40
3.4 Implikasi Penelitian	41
BAB 4 PENUTUP	
4.1 Simpulan	42
4.2 Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

1.1 Tujuan dan intervensi keperawatan dengan nyeri kronis	22
3.1 Data Objektif dan Subjektif Diagnosa Nyeri Kronis sebelum dilakukan intervensi Relaksasi Benson	36
3.2 Perbedaan Data Objektif dan Subjektif Diagnosa Keperawatan Nyeri Kronis setelah dilakukan intervensi Relaksasi Benson	37
3.3 Hasil pengukuran nyeri	39

