

ABSTRAK

**ANALISIS INTERVENSI LATIHAN FISIK PUKUL BANTAL UNTUK
MENGURANGI RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA
MENUR SURABAYA**

OLEH : MUHAMMAD ZAINUL ARIFIN

Resiko perilaku kekerasan adalah bentuk perilaku yang bertujuan untuk melukai seseorang secara fisik maupun psikologis. Perilaku kekerasan dapat dilakukan secara verbal, diarahkan pada diri sendiri, orang lain dan lingkungan. Perilaku kekerasan dapat terjadi dalam dua bentuk yaitu sedang berlangsung perilaku kekerasan atau riwayat perilaku kekerasan. Salah satu upaya terapi individu yang dapat diterapkan pada klien dengan risiko perilaku kekerasan dengan menggunakan terapi pukul bantal. Pukul bantal merupakan salah satu bentuk dari tehnik relaksasi yang bertujuan untuk mengurangi perilaku agresif, memberikan rasa tenang, sebagai pendidikan moral, mengendalikan emosi, pengembangan spiritual dan menyembuhkan gangguan psikologis. Menurut Hasil survey awal yang dilakukan diruang rawat inap Kenari di RSJ Menur Surabaya, terdapat 2 orang pasien yang mengalami skizofrenia dengan masalah keperawatan resiko perilaku kekerasan. Peneliti ini menggunakan pendekatan studi kasus. Dengan dua pasien satu pasien kelolaan utama dan satu pasien perbandingan. Dengan keluhan pasien utama pasien di bawa ke rumah sakit jiwa menur karena bertengkr dengan istrinya hingga mau menusuk istrinya dengan garbu, hail peneliia sebelum melakukan terapi pukul bantal pasien susah memahami dan menerapkan intervensi yang di berikan perawat, dan setelah di lakukan terapi pukul bantal pasien mampu menerima dan memahami intervensi yang di berikan perawat, terapi pukul bantal bisa di rekomendasian karea dapat membantu mengatasi resiko prilaku kekerasan di rumah sakit jiwa menur surabaya.

Kata kunci : resiko perilaku kekerasan, terapi pukul bantal, latihan fisik

ABSTRACT

ANALYSIS OF PILLOW-HITTING PHYSICAL EXERCISE

INTERVENTION TO REDUCE THE RISK OF VIOLENT BEHAVIOR AT MENUR

MENTAL HOSPITAL, SURABAYA

BY : MUHAMMAD ZAINUL ARIFIN

The risk of violent behavior is a form of behavior that aims to harm someone physically or psychologically. Violent behavior can be verbal, directed at oneself, Jains and the environment. Violent behavior can occur in two forms, namely ongoing violent behavior or a history of violent behavior. One individual therapy effort that can be applied to clients at risk of violent behavior is using pillow hitting therapy. Pillow hitting is a form of relaxation technique which aims to reduce aggressive behavior, provide a sense of calm, as a moral education, control emotions, spiritual development and cure psychological disorders. According to the results of an initial survey conducted in the Kenari inpatient room at RSJ Menur Surabaya, there were 2 patients who experienced schizophrenia with nursing problems at risk of violent behavior. This research uses a case study approach. With two patients, one main management patient and one comparison patient. With the main patient's complaint, the patient was taken to the Meur mental hospital because he was arguing with his wife and wanted to stab her with a fork. The results of the research before carrying out the pillow hitting therapy, the patient had difficulty understanding and applying the intervention given by the nurse, and after carrying out the pillow hitting therapy the patient was able to Accepting and understanding the intervention given by the nurse, pillow hitting therapy can be recommended because it can help overcome the risk of violent behavior at Menur Mental Hospital in Surabaya.

Key words: risk of violent behavior, pillow hitting therapy, physical exercise