



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS INTERVENSI LATIHAN FISIK PUKUL BANTAL UNTUK
MENGURANGI RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA
MENUR SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

**MUHAMMAD ZAINUL ARIFIN
NIM: 202203033**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS INTERVENSI LATIHAN FISIK PUKUL BANTAL UNTUK
MENGURANGI RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JiWA
MENUR SURABAYA**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Oleh:

**MUHAMMAD ZAINUL ARIFIN
NIM: 202203033**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Muhammad Zainul Arifin

Nim : 202203033

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 – Juli - 2023



HALAMAN PENGESAHAN

KIAN ini diajukan oleh:

Nama : Muhammad Zainul Arifin

Nim : 202203033

Program Studi : Profesi Ners

Judul KIAN : ANALISIS INTERVENSI LATIHAN FISIK PUKUL BANTAL UNTUK
MENGURANGI RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH
SAKIT Jiwa MENUR SURABAYA

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Fakultas Ilmu kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : Siti Khotidjah S.Kep,Ns., M.Kes. ()

Penguji 1 : Dr. Lilik M.A,S.Kep.Ns., M.Kes. ()

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 26 Juli 2023

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Analisis Intervensi Latihan Fisik Pukul Bantal Untuk Mengurangi Resiko Perilaku Kekerasan Di Rumah Sakit Jiwa Menur Surabaya”. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Ners di Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Selesainya penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kep.Ns., M.Kes selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep.,^PM.Kes selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di Program Studi S1 Keperawatan di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Ka. Prodi Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Siti Khotidjah S.Kep,Ns., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu serta memberikan bimbingan dan masukan kepada peneliti.
5. Dr. Lilik M.A,S.Kep.Ns., M.Kes.. selaku penguji yang telah meluangkan waktunya dan memberikan saran kepada peneliti.
6. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
7. Responden yang telah meluangkan waktu dan bekerja sama untuk memberikan data yang dibutuhkan oleh peneliti.

8. Kedua orang tua, adik, dan semua yang telah memberi dukungan dan doa kepada peneliti untuk dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto, 26 Juli 2023
Yang menyatakan



Muhammad Zainul Arifin
NIM 202203033



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai sivitas akademik Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Muhammad Zainul Arifin

Nim : 202203033

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

ANALISIS INTERVENSI LATIHAN FISIK PUKUL BANTAL UNTUK MENGURANGI RESIKO PERILAKU KEKERASAN DI RUMAH SAKIT JIWA MENUR SURABAYA

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data, merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Mojokerto

Pada tanggal : 26 Juli 2023

Yang menyatakan



(Muhammad Zainul Arifin)

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Tinjauan Pustaka	2
1.2.1 Definisi resiko perilaku kekerasan	2
1.2.2 Tanda dan Gejala.....	3
1.2.3 Etiologi.....	4
1.2.4 Rentang Respon	6
1.2.5 Penatalaksanaan Medis	7
1.2.6 Pathway	8
1.3 Konsep Latihan Pukul Bantal.....	9
1.3.1 Pengertian Pukul Bantal	9
1.3.2 Tujuan Teknik Pukul Bantal	9
1.3.3 Prosedur Tindakan.....	9
1.4 Konsep Asuhan Keperawatan	11
1.4.1 Pengkajian.....	11
1.4.2 Pohon Masalah	17
1.4.3 Intervensi Keperawatan.....	18
1.4.4 Implementasi	20
1.5 Tujuan penulisan	22
1.5.1 Tujuan umum	22
1.5.2 Tujuan khusus	22
1.6 Manfaat.....	22
1.6.1 Teoritis	22
1.6.2 Praktis.....	22

BAB II GAMBARAN KASUS	24
2.1 Klien 1	24
2.1.1 Identitas klien	24
2.1.2 Faktor predisposisi	24
2.1.3 Psikososial.....	25
2.1.4 Status mental	25
2.1.5 Aspek medis	26
2.1.6 Analisa data.....	26
2.1.7 Diagnosis keperawatan.....	26
2.1.8 Rencana Tindakan keperawatan.....	26
2.1.9 Implementasi keperawatan.....	27
2.2 klien 2	29
2.2.1 identitas klien	29
2.2.2 Faktor predisposisi	29
2.2.3 Psikososial.....	30
2.2.4 Status mental	30
2.2.5 Aspek medis	31
2.2.6 Analisa data.....	31
2.2.7 Diagnosa keperawatan.....	31
2.2.8 Rencana Tindakan keperawatan.....	31
2.2.9 Implementasi keperawatan.....	32
BAB III	35
3.1 Analisa pengkajian	35
3.2 Analisa rencana Tindakan keperawatan	36
3.3 Alternatif pemecahan masalah	38
BAB IV KESIMPULAN	40
4.1 Keimpulan	40
4.2 Saran.....	40
4.3 Aplikatif.....	40
4.4 Pendidikan	41
4.5 Peneliti selanjutnya.....	41
DAFTAR LAMPIRAN.....	45
Lampiran 1: Dokumentasi	45
Lampiran 2: Lembar konsul	46

Lampiran 3: Hasil uji similaritas	47
Lampiran 4: Biodata penulis	48



DAFTAR PUSTAKA

- A, Kristiati., I, Rochmawati. & A, Budiyanto. (2016). Pemberdayaan Kader Kesehatan Jiwa Untuk Deteksi Dini Anggota Masyarakat Yang Beresiko Melakukan Tindak Bunuh Diri. *Proceeding Konferensi Nasional VII*, Hal. 47.
- Abdul Muhith. (2015). *Pendidikan Keperawatan Jiwa Teori dan Aplikasi*. Yogyakarta: CV ANDI OFFSET.
- Afnuhazi. (2015). *Komunikasi Terapeutik Dalam Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Afriani, K., Nauli, Annis F., & Hasneli, Y. (2018). Hubungan Persepsi Perawat Tentang Pasien Perilaku Kekerasan Dengan Tingkat Kecemasan Perawat Dalam Merawat Pasien Perilaku Kekerasan. *Jurnal. JOM FKp*, Vol 5 No.2 (Juli – Desember).
- Agustina, R. (2018). *Asuhan Keperawatan Pada Klien Isolasi Sosial Dengan Terapi Sosial Skill Training di Kecamatan Karangmoncol.KTI Tidak Dipublikasikan*. Purwokerto: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang.
- Apriani, K.T, & Prasetya, A.S. (2018). Penerapan Terapi Musik Pada Pasien Yang Mengalami Resiko Perilaku Kekerasan Diruang Melati Rumah Sakit Jiwa Provinsi Lampung. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti*, Vol. VI. No.1. Hal 84 - 90.
- Arisandy, W., & Juniarti, A. (2020). Penerapan Strategi Pelaksanaan Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Risiko Perilaku Kekerasan. *Babul Ilmi Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, Volume 12, Nomer 2, Desember 2020. <http://jurnal.stikes-aisyiyah.palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/514>.
- Bowers, D., A. House, dan D. Owens. (2011). *Getting Started in Health Research*. Wiley.
- Budiman, A & Ismahmudi, R. (2019). *Modul Praktik Laboratorium Keperawatan Jiwa*. Samarinda: Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Kesehatan dan Ilmu Farmasi Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur.
- Campbell P, Foxcroft D. (2008). Exercise Therapy For Schizophrenia (Protocol), The Cochrane Collaboration. Published By Johnwiley & Sons, Ltd.
- Dalami, E. (2010). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Trans Info Media.

- Dermawan, Deden. (2018). *Modul Laboratorium Keperawatan Jiwa*. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
- Dinno. (2017). *Studi Deskriptif Kemampuan Keluarga Dalam Merawat Klien Gangguan Jiwa Yang Mengalami Resiko Perilaku Kekerasan*. Fakultas Ilmu Kesehatan UMP.
- Eka Santosa. (2019). Pengaruh Latihan Fisik I dan II Terhadap Kemampuan Mengontrol Perilaku Kekerasan Pada Pasien Perilaku Kekerasan Di Ruang Rawat Inap Rumah Sakit Jiwa Mutiara Sukma. *Jurnal Ilmah Ilmu Kesehatan Stikes Mataram*, Volume 5 No. 2 Hal 44 - 51.
- Ekman, P. (2009). *Membaca Emosi Orang : Panduan Lengkap Memahami Karakter, Perasaan, dan Emosi Orang*. Yogyakarta: Think Yogyakarta.
- Erlinafsiah. (2019). *Modal Perawat Dalam Praktik Keperawatan Jiwa*. Jakarta: Trans Info Media.
- Goldberg, J. (2019). Types of Mental Illness. <https://www.webmd.com/mental-health/mental-health-types-illness#1>.
- Hastuti, W., Wiwit, A. R & Wijayanti. (2018). Upaya Penurunan Resiko Perilaku Kekerasan Dengan Cara Fisik : Pukul Bantal Pada Pasien Di RSJD dr. Arif Zainudin Surakarta. *Media Publikasi Penelitian 2017*, Volume 15; No.1 ejournal.stikespku.ac.id.
- Hastuti. (2016). Efektifitas Teknik Memukul Bantal Terhadap Penurunan Status Emosi : Marah Klien Skizofrenia. *Triage Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8 (1).
- Hidayat, S. S. (2015). *Panduan Penulisan Skripsi Sarjana Edisi Revisi-Juli*. Bandung: Fakultas Psikologi Universitas Kristen Maranatha.
- Ikhsan, N. A. (2016). *Upaya Peningkatan Kemampuan Mengontrol Emosi dengan Cara Fisik Pada Klien Resiko Perilaku Kekerasan di Rumah sakit Jiwa Daerah dr. Arif Zainuddin Surakarta*. Tugas Akhir. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kandar & Iswanti, D.I. (2019). Faktor Predisposisi dan Presipitasi Pasien Resiko Perilaku Kekerasan. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, Volume 2 No. 3 , Hal 149 -156 November 2019.
- Keliat, B. A. dkk. (2011). *Keperawatan Kesehatan Jiwa Komunitas CMHN (basic course)*. Jakarta: EGC.

Keliat, B.A & Akemat. (2016). *Keperawatan Jiwa : Terapi Aktivitas Kelompok Ed. 2*. EGC.

Yosep, I. 2009. *Keperawatan Jiwa*. Refika Aditama. Bandung.

Yosep., 2010, *Keperawatan Jiwa*. Bandung : Refia Aditama

yosep. I. (2011).*keperawatan jiwa . bandung: PT Refika Aditama;*

Zaidin. (2014). *Implementasi teoritis*. Jakarta : EGC.

