

## **BAB 5**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

1. Dukungan keluarga pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi RSPAL dr. Ramelan Surabaya hampir seluruhnya cukup yaitu 20 orang (80%). Dukungan keluarga sebagian besar berupa dukungan biaya atau instrumental sedangkan dukungan emosional dan penghargaan serta informasional masih kurang.
2. Kualitas hidup pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi di RSPAL dr. Ramelan Surabaya sebagian besar responden mempunyai kualitas hidup buruk, yaitu 15 responden (60%). Kualitas hidup dipengaruhi oleh usia, pendidikan, pekerjaan, dan stadium kanker yang diderita, karena semakin tinggi stadium kanker akan semakin buruk kualitas hidupnya.
3. Dukungan keluarga yang cukup belum menjamin kualitas hidup pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi menjadi lebih baik. Hal ini disebabkan karena bantuan keluarga sangat dibutuhkan sepenuhnya mengingat banyaknya keluhan dan ketidaknyamanan akibat kemoterapi yang sangat mengganggu aktivitas kehidupan sehari-hari pasien

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi Keluarga**

Keluarga diharapkan untuk selalu memberikan dukungan pada responden terutama dukungan informasional tentang kesehatan pasien kanker serviks

yang menjalani kemoterapi, dan memenuhi kebutuhan sehari-hari yang tidak dapat dipenuhi sendiri oleh pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi. Keluarga juga diharapkan untuk memberikan dukungan secara emosional dan menghargai perjuangan pasien dalam melawan kanker serviks.

### **5.2.2 Bagi tenaga Kesehatan**

Melakukan tindak lanjut berupa edukasi kepada keluarga pasien untuk selalu memberikan perhatian dan dukungan emosional dan penghargaan, pada pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi dan tidak menganggap pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi adalah beban bagi keluarga.

### **5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya**

Melakukan pengembangan penelitian tentang faktor lain yang berhubungan dengan kualitas hidup pasien kanker serviks yang menjalani kemoterapi yang mengalami serangan pertama dengan jumlah sampel yang lebih banyak

