

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

Bab ini akan disajikan simpulan dan hasil dari pembahasan tentang penelitian yang telah peneliti lakukan untuk menjawab pertanyaan, serta saran- saran yang sesuai dengan simpulan yang diambil.

#### **5.1 Simpulan**

5.1.1 Ibu hamil di Puskesmas Sambeng kabupaten Lamongan sebagian besar alami mual muntah ringan dan sebagian kecil mual muntah sedang

5.1.2 Ibu hamil di Puskesmas Sambeng kabupaten Lamongan sebagian besar alami mual muntah ringan dan sebagian kecil tidak mual muntah

5.1.3 Terdapat pengaruh pemberian minuman jahe terhadap ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan, karena jahe memberikan efek menyegarkan dan menekan reflek muntah sehingga terjadi penurunan mual muntah pada ibu hamil

#### **5.2 Saran**

Saran yang dapat peneliti berikan berdasarkan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

##### **5.2.1 Bagi Pasien Ibu Hamil dan Keluarga**

Dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan ibu hamil dan menggunakan minuman jahe dalam mengurangi mual muntah pada kehamilan

### 5.2.2 Bagi Perawat

Perawat mampu menerapkan asuhan keperawatan yang salah satunya dengan pelaksanaan minuman jahe terhadap penanganan *emesis gravidarum*.

### 5.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Puskesmas memperoleh regulasi baru dalam pelaksanaan SPO penanganan mual muntah pada ibu hamil

### 5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneruskan penelitian yang lebih spesifik lagi untuk mengembangkan landasan penerapan tatalaksana mual muntah pada ibu hamil



