

**SKRIPSI**  
**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PADA**  
**IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBENG**  
**KABUPATEN LAMONGAN**



**SUPRIH TRI RAHAYU**

**NIM : 202107064**

**PRODI S1 KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

**MOJOKERTO**

**2023**



**PENGARUH MINUMAN JAHE TERHADAP MUAL MUNTAH PADA  
IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBENG  
KABUPATEN LAMONGAN**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada

Fakultas Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI

Kabupaten Mojokerto



**SUPRIH TRI RAHAYU**

**NIM : 202107064**

**PRODI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO**

**2023**



## SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *Plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.

Mojokerto, 17 Oktober 2023

Yang menyatakan



Suprih Tri Rahayu

NIM : 202107064

## LEMBAR PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui untuk di ajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Kabupaten Lamongan Pengaruh Minuman Jahe terhadap Mual muntah pada  
Ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambeng

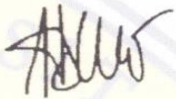
Nama : Suprih Tri Rahayu

NIM : 202107064

Pada Tanggal : 9 Oktober 2023

Oleh

Pembimbing I

  
Dr.Noer Saudah ,SKep.Ners.M.Kes.

NIK.162 601 01

Pembimbing II

  
Catur Prasatia Lukita Dewi,SKep.Ners.M.Kes

NIK.162 601 097



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS &amp; TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

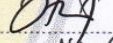
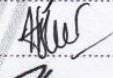

**LEMBAR PENGESAHAN**

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SUPRIH TRI RAHAYU  
NIM : 202107064  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Pada Tanggal : 13 Oktober 2023  
Judul Skripsi : "Pengaruh Minuman Jahe terhadap mual muntah pada ibu hamil di Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan"


Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

**DOSEN PENGUJI**

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)   
Penguji Satu : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)   
Penguji Dua : Catur Prasastia Lukita Dewi, S.Kep.Ns., M.Kes (.....) 

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 17 Oktober 2023

**Ka. Prodi Ilmu Keperawatan**  
**Ana Zakiyah, M.Kep**

NIK : 162 601 036





## KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul “Pengaruh minuman jahe terhadap mual muntah pada ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sambeng”. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
2. Dr.,Tri Ratnaningsih,S.Kep.Ns, M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
3. Ana Zakiyah, M.Kep selaku Ka.Prodi S1 Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Dr.Noer Saudah,S.Kep.Ns,.M.Kes selaku pembimbing I dan Ibu Catur Prasastia Lukita Dewi,S.Kep.Ns,M.Kes selaku pembimbing II yang sangat membantu dan menyemangati serta telah meluangkan waktu selama dalam bimbingan skripsi kepada penulis.

5. Staf dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya proposal skripsi di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Akhirnya penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan Skripsi ini.

Mojokerto, Juli 2023



## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **MOTTO**

**KUNCI SUKSES DALAM Mencari Ilmu yang dapat  
Mengalahkan segalanya adalah Keyakinan, Ketekunan,  
Ikhtiyar, Berdoa dan Tawakal pada Allah SWT**

**SEORANG DENGAN TUJUAN YANG JELAS AKAN MENYADARI  
WALAU PUN MELEWATI JALAN YANG BERLUBANG,  
TANPA USAHA YANG PASTI KENYATAAN TIDAK AKAN  
MENINGKARI**

### **PERSEMBAHAN**

Rasa syukur kami kehadirat Allah dan sholawat kepada Rosulullah SAW,  
akhirnya kami persembahkan Skripsi ini kepada:

1. Kedua orang tua yang selalu mendoakan di setiap waktu
2. Suami dan anak-anak yang selalu mendukung
3. Teman-teman seangkatan
4. Semua pihak lain yang sangat telah membantu terselesaikan skripsi ini

## DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN.....	i
KATA PENGANTAR .....	iiiv
DAFTAR ISI .....	iv
DAFTAR TABEL .....	vii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1 PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.1 Latar Belakang.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.2 Rumusan Masalah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3 Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.1 Tujuan Umum.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.3.2 Tujuan Khusus.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4 Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.1 Pasien dan Keluarga .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.2 Perawat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.3 Puskesmas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.4.4 Bagi Penelitian selanjutnya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1 Konsep Kehamilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.2 Tanda-tanda Kehamilan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.1.3 Perubahan pada Kehamilan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2 Konsep Mual Muntah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.1 Pengertian Mual Muntah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.2 Penyebab Umum Mual Muntah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.3 Tanda dan Gejala .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.4 Faktor Fisiologis Penyebab Mual Muntah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.2.5	Dampak dari Mual Muntah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.6	Cara Mengatasi Mual Muntah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.7	Instrumen Penilaian Mual Muntah ..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.2.8	Skor Pregnancy-Unique Quantification of Emesis (PUGE) ....	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
2.3	Konsep Jahe .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.1	Pengertian Jahe .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.2	Kandungan Jahe.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.3	Manfaat Jahe .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.4	Cara Pembuatan Minuman Jahe .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.5	Mekanisme Jahe dalam mengurangi Mual Muntah.....	<b>Error!</b>
	<b>Bookmark not defined.</b>	
2.3.6	Pengaruh Jahe terhadap Mual Muntah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.3.7	Farmakokinetik dan farmakodinamik .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Kerangka Teori .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.5	Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.4	Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
	<b>BAB 3 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.1	Desain Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.2	Populasi, Sampel, dan Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1	Populasi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2	Sampel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.3	Sampling.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4	Identifikasi Variabel dan Definisi Operasional	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.1	Variabel Dependen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.2	Variabel Independen .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.4.3	Definisi Operasional .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.5	Prosedur Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.6	Instrumen Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.7	Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.8	Pengolahan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

3.9 Analisa Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.10 Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.11 Keterbatasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2 Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.1 Data Umum .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.2.2 Data Khusus .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3 Pembahasan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.3.1 Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil Sebelum Pemberian Minuman Jahe .....	<b>E</b>
<b>rror! Bookmark not defined.</b>	
4.3.2 Tingkat Mual Muntah Ibu Hamil Sesudah Pemberian Minuman Jahe .....	<b>E</b>
<b>rror! Bookmark not defined.</b>	
4.3.3 Pengaruh Pemberian Minuman Jahe terhadap Mual Muntah Ibu Hamil .....	<b>E</b>
<b>rror! Bookmark not defined.</b>	
BAB 5 PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.1 Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2 Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.1 Bagi Pasien Ibu Hamil dan Keluarga ...	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.2 Bagi Perawat .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.2.4 Bagi Peneliti selanjutnya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skor Pregnancy-Unique-Quantification-of-Emesis **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.1 Definisi Operasional pengaruh minuman jahe terhadap penurunan mual muntah pada ibu hamil TM 1 ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3.2 Penilaian Pregnancy Unique Quantification Of Emesis ( PUQE ) and Nausea Scoring System..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Gravida pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Kehamilan pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jumlah Anak Yang Hidup pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan ..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skoring Mual Muntah Sebelum Pemberian Minuman Jahe pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Skoring Mual Muntah Sesudah Pemberian Minuman Jahe pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan..... **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4.8 Analisis Uji Wilcoxon Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan..... **Error! Bookmark not defined.**





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Pengaruh Minuman Jahe Terhadap Mual Muntah Ibu Hamil..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 2.2 Kerangka Konsep Pengaruh Pemberian Minuman Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil ..... **Error! Bookmark not defined.**

Gambar 3.1 Kerangka kerja pengaruh minuman jahe terhadap mual muntah pada Ibu hamil TM 1 di Puskesmas Sambeng Kabupaten Lamongan**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	Error!	Bookmark not defined.
Lampiran 2 Lembar Persetujuan menjadi responden	Error!	Bookmark not defined.
Lampiran 3 Data Responden .....	Error!	Bookmark not defined.
Lampiran 4 Lembar Kuisisioner .....	Error!	Bookmark not defined.
Lampiran 5 Standart Prosedur Operasional ( SPO ) Minuman Jahe .....	Error!	Bookmark not defined.
Lampiran 6 Data Umum dan Data Khusus Responden	Error!	Bookmark not defined.
Lampiran 7 Hasil Analisa Penelitian Distribusi Frekuensi Data Umum dan Data Khusus.....	Error!	Bookmark not defined.
Lampiran 8 Hasil Penelitian Uji Wilcoxon .....	Error!	Bookmark not defined.
Lampiran 9 Lembar Pengajuan judul.....	Error!	Bookmark not defined.
Lampiran 10 Lembar Bimbingan Dospem 1, 2.....		73

## DAFTAR PUSTAKA

- Erlinawati, Apriza, Parmin, J., & Efendi, C. M. (2020). Pengaruh pemberian air jahe terhadap frekuensi mual muntah pada ibu hamil di wilayah kerja puskesmas kuok. *Jurnal Doppler*, 4(2), 146–152. <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/doppler/article/view/1241/pdf>
- Harahap, N. R., Rauda, R., Nasution, P., Syari, M., & Pitriana, D. (2022). Pengaruh Aroma Terapi Lemon Terhadap Emesis Gravidarum. *Indonesian Trust Health Journal*, 5(2), 57–63. <https://doi.org/10.37104/ithj.v5i2.103>
- Harahap, R. F., Alamanda, L. D. R., & Harefa, I. L. (2020). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Jahe terhadap Penurunan Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 8, 84–95.
- Hidayati, F., & Wardani, P. K. (2020). ( Kek ) Pada Ibu Hamil Di Desa Sukajaya Lempasing Kecamatan. 151–158.
- Ibrahim, I. A. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hyperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di RSUD Syekh Yusuf Tahun 2019. *Al Gizzai: Public Health Nutrition Journal*, 59-70.
- Ida, A. S. (2021). Pengaruh Edukasi Kelas Ibu Hamil Terhadap Kemampuan Dalam Deteksi Dini Komplikasi Kehamilan. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(2), 345–350. <https://stp-mataram.e-journal.id/JIP/article/view/561>
- Koren, G., Piwko, C., Ahn, E., Boskovic, R., & Maltepe, C. (2009). Studi validasi skor Pregnancy Unique-Quantification of Emesis (PUQE). *Studi Validasi Skor Pregnancy Unique-Quantification of Emesis (PUQE)*, 241–244. <https://doi.org/10.1080/01443610500060651>
- Kusuma Wardani, P., Mukhlis, H., & Pratami, R. (2019). Pengaruh Essensial Lemon Terhadap Emesis Gravidarum pada pada Ibu Trimester I di Kecamatan Natar Kabupaten Lampung Selatan. *Wellness and Healthy Magazine*, 1(2), 131–138. <https://wellness.journalpress.id/wellness/article/view/v1i218wh>. Diakses 26 April 2021
- Lazdia, W. (2020). Pengaruh Jahe Hangat Dalam Mengurangi Mual, Muntah Ibu Hamil Dengan Hiperemesis Gravidarum. *Real in Nursing Journal*, 30- 39.
- Lestari, Y. D. (2020). *Pengaruh Pemberian Wedang Jahe Dalam Mengurangi Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I*. Mojokerto: Universitas Bina Sehat PPNI.

- Lubis, B. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan. *Journal Kesmas Dan Gizi*, 123- 130.
- Mulyani, U., Sukarni, D., & Sari, E. P. (2021). Faktor yang berhubungan dengan infertilitas primer. *Ilmu Pengatahuan Sosial*, 8(8), 2698–2710.
- Munir, R. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil. *Jurnal Formil*, 326- 336
- Nova Ari Pangesti, Sarifatun Naila, E. R. (2022). Literature Review : Efektifitas Jahe Untuk Mengatasi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil. *Nursing Science Journal (NSJ)*, 3(1), 57–65. <https://doi.org/10.53510/nsj.v3i1.107>
- Pristya, T. Y. R., Fitri, A. M., & Wahyuningtyas, W. (2021). Literature Review: Gizi Antenatal terhadap Kejadian Stunting. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 314. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i2.2261>
- Ratna Wijayanti, A., & Larasasti Suwito, C. R. (2019). GAMBARAN PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I TENTANG HIPEREMESIS GRAVIDARUM (di Wilayah Puskesmas Tiron Kecamatan Banyakan Kabupaten Kediri). *Jurnal Kebidanan*, 6(2), 131–138. <https://doi.org/10.35890/jkdh.v6i2.42>
- Riri, F. S., & Maesaroh, R. (2022). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Lemon untuk Mengatasi Morning Sickness pada Ibu Hamil Trimester 1&2 di Pmb Bd.E Cisarua Bogor. *Jurnal Ilmiah Penelitian*, 5(2), 32–40. <https://akbid-alikhlas.e-journal.id/JIPKR/article/view/28>
- Rusman, A. D. P., Andiani, D., & Fakultas Ilmu Kesehatan, U. (2017). Prosiding Seminar Nasional IKAKESMADA “Peran Tenaga Kesehatan dalam Pelaksanaan SDGs” EFEKTIFITAS PEMBERIAN JAHE HANGAT DALAM MENGURANGI FREKUENSI MUAL MUNTAH PADA IBU HAMIL TRIMESTER I. *Prosiding Seminar Nasional*, 978–979.
- Roflin, E. (2022). *Statiska Dasar*. Pekalongan: Penerbit NEM.
- Silitonga, R. R. S. L. R. E. S. E. (2021). *Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Dan*. 2(2).
- Sugiyono. (2021a). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D* (3rd ed.). Alfabeta.
- Sugiyono. (2021b). *Metode penelitian pendidikan, penelitian kuantitatif dan kualitatif* (3rd ed.). Alfabeta 2021.
- Sulistiyowati, E. L., Amany Melinda, N., Indah, D., Fistalia, A. A., & Octavia, D. R. (2022). Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pengolahan Toga Menjadi

Jamu Milenial. *Journal of Character Education Society*), 5(4), 121–131.  
<http://journal.ummat.ac.id/index.php/JCES><https://doi.org/10.31764/jces.v3i1.11215><https://doi.org/10.31764/jces.v3i1.XXX>

Suryaningrum, K. C. (2019). Hubungan Antara Status Gravida dan Usia Ibu dengan Kejadian Emesis Gravidaru,. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 342- 348.

Yuyun Bewelli Fahmi, Yesti, H., & Rina Julianti. (2021). Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Dengan Morning Sickness Di Klinik Rohul Sehat Desa Rambah. *Maternity and Neonatal: Jurnal Kebidanan*, 9(02), 148–154.  
<https://doi.org/10.30606/jmn.v9i02.1048>

Zaen, N. L., & Ramadani, D. (2019). Pengaruh Pijat Akupresur terhadap Mual Muntah pada Ibu Hamil Trimester 1 di Wilayah Kerja Puskesmas Sukaramai Medan Tahun 2019. *Sintaks*, 1, 414–420.  
<https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/sintaks/article/view/921>

