



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPEN REDUCTION*
INTERNAL FIXATIE (ORIF) FRAKTUR EXTREMITAS DENGAN NYERI
AKUT MELALUI PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM
DI RS KAMAR MEDIKA KOTA MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**SISKA FITRIANI
NIM. 202203020**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN *POST OPEN REDUCTION
INTERNAL FIXATIE (ORIF) FRAKTUR EXTREMITAS DENGAN NYERI
AKUT MELALUI PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM
DI RS KAMAR MEDIKA KOTA MOJOKERTO***

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners

**SISKA FITRIANI
NIM. 202203020**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
MOJOKERTO
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya ilmiah akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
Telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siska Fitriani

NIM : 202273020

Mojokerto, 25 Juli 2023

Yang menyatakan

A handwritten signature in black ink is written over a 10000 Indonesian postage stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text '10000', 'METERAI TEMPEL', and 'BACA KX034089915'.

SISKA FITRIANI

NIM : 202273020

BINA SEHAT PPNI

HALAMAN PERSETUJUAN

KIAN ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program NERS

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post *Open Reduction Internal Fixatie* (ORIF) Fraktur Ekstremitas Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Nafas Dalam di RS Kamar Medika Kota Mojokerto

Nama : Siska Fitriani

NIM : 202273020

Pada Tanggal : 25 Juli 2023





Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

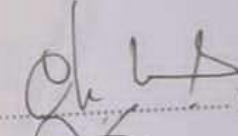
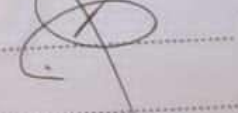
LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :

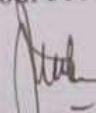
Nama : SISKA FITRIANI
NIM : 202273020
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 25 Juli 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "ASUHAN KEPERAWATAN NYERI AKUT PADA PASIEN POST OPEN REDUCTION INTERNAL FIXATIE (ORIF) FRAKTUR EKSTREMITAS DI RSU KAMAR MEDIKA KOTA MOJOKERTO"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Chaterine Janes Pratiwi, M.Kep., Sp.Kep. (.....) 
Penguji Satu : Moch. Achwandi, S.Kep.,Ns.,M. Kep. (.....) 
Penguji Dua :- (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto
Tanggal : 20 September 2023
Ka. Prodi Profesi Ners


Rina Nur Hidayati, M.Kep.Sp.Kep.Kom
NIK : 162 601 027

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan studi kasus dengan judul **“Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post *Open Reduction Internal Fixatie* (ORIF) Fraktur Extremitas Dengan Nyeri Akut Melalui Penerapan Relaksasi Nafas Dalam Di RS Kamar Medika Kota Mojokerto”**. Selesaiannya penulisan studi kasus ini tak lepas dari bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada:

1. Direktur RS Kamar Medika Kota Mojokerto yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian
2. Dr. Windu Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
3. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
4. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners yang telah memberikan izin penelitian kepada peneliti
5. Chaterine Janes Pratiwi, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners
6. H. M. Achwandi, S.Kep. Ns., M.Kes selaku pembimbing Karya Ilmiah Akhir Ners yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada peneliti
7. Staff Dosen dan Karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto.
8. Partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan data dan diberikan asuhan oleh peneliti

Akhirnya penulis menyadari bahwa studi kasus ini memerlukan kritik dan saran sehingga dapat menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Mojokerto, Juli 2023

Penulis



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Konsep Teori	5
1.2.1 Konsep Fraktur	5
1.2.2 Konsep Nyeri Akut	11
1.2.3 Konsep Post ORIF (Open Reduction Internal Fixation).....	25
1.2.4 Konsep Manajemen Asuhan Keperawatan	28
1.3 Tujuan Studi Kasus.....	40
1.3.1 Tujuan Umum	40
1.3.2 Tujuan Khusus	40
1.4 Manfaat Studi Kasus.....	40
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	40
1.4.2 Manfaat Praktis	41
BAB 2 TINJAUAN KASUS.....	42
2.1 Pengkajian	42
2.1.1 Identitas Klien.....	42
2.1.2 Riwayat Penyakit	42
2.1.3 Pola Fungsi Kesehatan.....	44
2.1.4 Review of System	47
2.1.5 Pemeriksaan Penunjang	49
2.2 Analisa Data	50

2.3	Diagnosa Keperawatan	53
2.4	Rencana Keperawatan	53
2.5	Implementasi	55
2.6	Evaluasi	69
BAB 3 PEMBAHASAN		72
3.1	Pengkajian	72
3.2	Diagnosis Keperawatan	75
3.3	Rencana Asuhan	76
3.4	Implementasi	77
3.5	Evaluasi	80
BAB 4 SIMPULAN DAN SARAN		82
4.1	Simpulan	82
4.2	Saran	83
4.2.1	Bagi Perawat	83
4.2.2	Bagi Rumah Sakit	83
4.2.3	Bagi Institusi Pendidikan	83
DAFTAR PUSTAKA		84



DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Perbedaan Nyeri Akut dan Kronis	20
Tabel 1. 2 Intervensi Keperawatan Nyeri Akut.....	38
Tabel 2. 1 Identitas Klien	42
Tabel 2. 2 Riwayat Penyakit	42
Tabel 2. 3 Pola Fungsi Kesehatan	44
Tabel 2. 4 <i>Review of System</i>	47
Tabel 2. 5 Pemeriksaan Penunjang.....	49
Tabel 2. 6 Analisa Data	50
Tabel 2. 7 Diagnosa Keperawatan.....	53
Tabel 2. 8 Rencana Keperawatan	53
Tabel 2. 9 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 1	55
Tabel 2. 10 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 2	59
Tabel 2. 11 Implementasi Asuhan Keperawatan pada Klien 2	65
Tabel 2. 12 Evaluasi Keperawatan pada Klien 1.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Pathway Nyeri Akut Post Operasi Fraktur	9
Gambar 1.2 Fisiologi Nyeri.....	22
Gambar 1.3 <i>Verbal Descriptor Scale (VDS)</i>	23
Gambar 1.4 <i>Numerical Rating Scales (NRS)</i>	23
Gambar 1.5 <i>Visual Analog Scale (VAS)</i>	23
Gambar 1.6 Skala Bourbanis	24
Gambar 1.7 Skala Wajah Wong-Bak.....	25



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Format Pengkajian.....	86
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	89



DAFTAR PUSTAKA

- Andarmoyo, S. (2018). *Konsep Dan Proses Keperawatan Nyeri*. Ar-Ruzz Media.
- Asmadi. (2016). *Teknik Prosedural Keperawatan: Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Salemba Medika.
- Carpenito, L. J. (2017). *Buku Ajar Diagnosis Keperawatan*. EGC.
- Dinkes Jatim. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018 Provinsi Jawa Timur* (pp. 1–82). Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Helmi. (2015). *Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Trans Info Media.
- IASP. (2020). *IASP Announces Revised Definition of Pain*. <https://www.iasp-pain.org/publications/iasp-news/iasp-announces-revised-definition-of-pain/>
- Indijah, S. W., & Fajri, P. (2016). *Farmakologi* (Vol. 7, Issue 2). Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Indrawan, R. D., & Hikmawati, S. N. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal Post Op Orif Hari Ke-1 Akibat Fraktur Femur Sinistra 1/3 Proximal Complete. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(10), 1345–1359. <https://doi.org/10.36418/cerdika.v1i10.204>
- Kamitsuru, S., & Heather, H. T. (2018). *NANDA-1 Diagnosis Keperawatan Definisi Dan Klasifikasi 2018-2020*. Jakarta : EGC.
- Kemendes RI. (2019). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Kurniawan, M. A., & Nisa, N. K. (2021). Asuhan Keperawatan pada Pasien Post Op Fraktur Cruris dengan Masalah Nyeri Akut (Studi Literatur). *Jurnal Well Being*, 6(1), 56–65.
- Latifin, A., & Kusuma. (2014). *Panduan Dasar Klinik Keperawatan*. Malang: Gunung Samudra.
- Mubarak, W. I. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar Buku 2*. Salemba Medika.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2016). *Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC – NOC*. Yogyakarta: Mediacion.
- Potter, P. A., & Perry, A. G. (2015). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses, dan Praktik*. Jakarta: EGC.
- Ryantama, A. A. W. (2018). Respon Tubuh Terhadap Nyeri. *Fakultas Kedokteran Universitas Udayana RSUP Sanglah Denpasar*, 3(1), 3–18.
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017a). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth Edisi 8*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1037/1524-9220.4.1.3>
- Smeltzer, S., & Bare, B. (2017b). *Keperawatan Medikal-Bedah Brunner & Suddarth*. Jakarta: EGC. <https://doi.org/10.1116/1.578204>
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep dan Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas*. Bandung: Refika Aditama.

- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi NANDA, NIC, & NOC*. Padang: Pustaka Galeri Mandiri.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Vernani, C., & Rahmawati, I. (2020). Asuhan Keperawatan Pasien Post Orif Fraktur Tibia Dextra Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Dan Nyaman. *Asuhan Keperawatan Pasien Post ORIF Fraktur Tibia Dextra Dalam Pemenuhan Kebutuhan Aman Dan Nyaman*, 1–7.
- Wahid, M. (2013). *Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal*. Jakarta: Trans Info Media.
- Wardani, P. A. (2019). ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN POST ORIF FRAKTUR FEMUR DENGAN FOKUS STUDI NYERI AKUT DI RSUD dr. LOEKMONO HADI KUDUS. *Jurnal Keperawatan Poltekkes Kemenkes Semarang*, 53(9), 1689–1699.
- WHO. (2019). WHO statistics overview 2019. *World Health Organization*, 8(5), 1–9. <https://doi.org/10.37700/0033-2909.I26.1.78>
- Widianti, S. (2020). Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur (Studi Literatur). *Intensitas Nyeri Pada Pasien Post Operasi Fraktur (Studi Literatur)*, 12(23), 92–99.
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Nuha Medika.
- Zakiah, A. (2015). *NYERI : Konsep dan Penatalaksanaan dalam Praktik Keperawatan Berbasis Bukti*. Salemba Medika.