

ABSTRACT

COMMUNITY NURSING CARE NY.S WITH DISTURBED SLEEP PATTERNS IN PATIENTS WITH HYPERTENSION

BY : YUDIYANTO

Hypertension with sleep disorders, caused by the occurrence of sympathetic activity in blood vessels so that a person will experience insignificant changes in cardiac output at night. Inadequate sleep patterns and poor sleep quality can lead to physiological and psychological balance disorders in a person, increased sympathetic system and increased salt retention. The aim is to describe nursing care for the family of (Mr.A) Mrs.S with disturbed sleep patterns in patients with hypertension. This research is an analytical descriptive in the form of a *literature review* to explore the problem of nursing care for clients in patients with hypertension. The research location for this case report sampling was carried out in the Cakar Ayam ward Mentikan districts Prajurit Kulon city Mojokerto. The results of a review on clients who have carried out nursing care on Mrs.S clients during the assessment of sleep pattern disorders, on the first day the client says he often has headaches, has difficulty sleeping and wakes up often, sleeps only 4-5 hours at night, wakes up every 1 hour when he sleeps at night, on the second day the client says his headaches are a little less, he still has trouble sleeping and wakes up often, sleeps only 5-6 hours at night, wakes up every 1 hour when sleeping at night and on the third day the client says frequent headaches have decreased, difficulty sleeping and frequent awakenings have decreased, sleeps satisfied and soundly with 8 hour of sleep quality, quality night sleep from 21.00-04.00, Quality nap for 12.00-13.00, at the end of the evaluation all goals, outcome criteria and problem can be resolved. Analytical techniques can be done by collecting answers from researchers obtained interviews the formulation of the problem. Then by way of observation by researchers and documentation that produces data then collected by researchers. From the client data there are gaps and the client is in that has been made by the author. Recommendations given to clients who have sleep pattern disorders must improve sleep patterns with a healthy lifestyle namely sleeping according to needs and keeping the mind from experiencing pressure due to excessive stress.

Keywords: Nursing Care, Sleep Disorder, Hypertension.

ABSTRAK

ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY. S DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PENDERITA HIPERTENSI

OLEH : YUDIYANTO

Hipertensi dengan gangguan pola tidur, disebabkan karena terjadinya aktivitas simpatik pada pembuluh darah sehingga seseorang akan mengalami perubahan curah jantung yang tidak signifikan pada malam hari. Pola tidur yang tidak adekuat dan kualitas tidur yang buruk dapat mengakibatkan gangguan keseimbangan fisiologis dan psikologis dalam diri seseorang, peningkatan sistem simpatik dan peningkatan retensi garam. Tujuan untuk menggambarkan asuhan keperawatan pada keluarga (Tn.A) Ny.S dengan gangguan pola tidur pada penderita hipertensi. Metode penelitian ini adalah deskriptif analitik dalam bentuk *literturen review* untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan pada klien dengan gangguan pola tidur pada penderita hipertensi. Lokasi penelitian Pengambilan sampel laporan kasus ini dilakukan di Wilayah Cakar Ayam Kelurahan Mentikan Kec. Prajurit kulon Kota Mojokerto. Hasil review pada klien yang telah dilakukan asuhan keperawatan pada klien Ny.S saat pengkajian gangguan pola tidur, pada hari pertama klien mengatakan sering sakit kepala, kesulitan tidur dan sering terbangun, tidur hanya 4-5 jam di malam hari, setiap 1 jam terbangun apabila tidur malam, pada hari kedua klien mengatakan sering sakit kepala sedikit berkurang, masih kesulitan tidur dan sering terbangun, tidur hanya 5-6 jam di malam hari, setiap 1 jam terbangun apabila tidur malam dan pada hari ketiga klien mengatakan sering sakit kepala sudah berkurang, kesulitan tidur dan sering terbangun sudah berkurang, tidur dengan puas dan nyenyak dengan kualitas tidur 8 jam, kualitas tidur malam dari 21.00-04.00, kualitas tidur siang dari 12.00-13.00, pada akhir evaluasi semua tujuan, kriteria hasil dan masalah dapat diteratasi. Teknik analisis dapat dilakukan dengan cara mengumpulkan jawaban-jawaban dari penelitian yang diperoleh dari hasil wawancara dalam yang di lakukan untuk menjawab rumusan masalah. Kemudian dengan cara observasi oleh peneliti dan dokumentasi yang menghasilkan data selanjutnya dikumpulkan oleh peneliti. Dari data klien terdapat kesenjangan dan klien sesuai dengan rencanatindakan yang telah dibuat oleh penulis. Rekomendasi yang diberikan kepada klien yang memiliki gangguan pola tidur harus memperbaiki pola tidur dengan gaya hidup yang sehat yaitu tidur sesuai kebutuhan dan menjaga pikiran supaya tidak mengalami tekanan karena stres yang berlebihan

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Gangguan Pola Tidur, Hipertensi.