

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH RESIKO  
KETIDAKEFEKTIFAN PEMBERIAN ASI PADA IBU POST  
PARTUM SPONTAN DI RSU ANWAR  
MEDIKA KRIAN SIDOARJO**



**OLEH**  
**TANTRA RAHARDI**  
**NIM 202004027**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN MASALAH RESIKO  
KETIDAKEFEKTIFAN PEMBERIAN ASI PADA IBU POST  
PARTUM SPONTAN DI RSU ANWAR  
MEDIKA KRIAN SIDOARJO**



**OLEH**  
**TANTRA RAHARDI**  
**NIM 202004027**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI**  
**MOJOKERTO**  
**2023**



## UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364

Email: [perpustakaan@ubs-ppni.ac.id](mailto:perpustakaan@ubs-ppni.ac.id)

### LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa Universitas Bina Sehat PPNI, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tantra Rahardi

NIM : 202004027

Prodi : D3 KEPERAWATAN

Fakultas : FAKULTAS KESEHATAN

Judul : Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Pemberian Asi Pada Ibu Post Partum Spontan RSU ANWAR MEDIKA KRIAN SIOARJO

Email : [tantrarahardi6@gmail.com](mailto:tantrarahardi6@gmail.com)

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.  
(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, karena\*\*:
- 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
  - 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
  - 3. Lainnya penjelasan,

\*\* Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola Universitas Bina Sehat PPNI.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Bina Sehat PPNI, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 30 November 2023

Mengetahui,

Penulis

Dosen Pembimbing I

Dosen Pembimbing II

(Tantra Rahardi)

(Dr. Noer Saudah, S.S.Kep.NS.M.Kes)

(Tri Peni, S.Kep.Ns,M.Kes)

**HALAMAN PERNYATAAN OROSINALITAS**

Karya tulis ilmiah adalah hasil karya saya sendiri.  
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk.  
Telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Tantra Rahardi  
NIM : 202004027

Mojokerto, 25 November 2023

Yang menyatakan



Tantra Rahardi  
NIM. 202004027

BINA SEHAT PPNI

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui untuk diajukan dalam ujian siding Karya Tulis Ilmiah

Judul : Asuhan Keperawatan dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Pemberian ASI Pada Ibu Post Partum Spontan di RSU Anwar Medika Krian Sidoarjo


Nama : Tantra Rahardi

NIM : 202004027

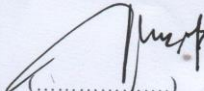
Pada Tanggal : Agustus 2023

Oleh :

Pembimbing I : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns.M.Kes  
NIK. 162 601 010

  
(.....)

Pembimbing II : Tri Peni, S.Kep.Ns, M.Kes  
NIK. 162 601 115

  
(.....)



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

## UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

### LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : TANTRA RAHARDI  
NIM : 202004027  
Program Studi : Keperawatan  
Pada Tanggal : 25 Oktober 2023  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Pemberian ASI Pada Ibu Post Partum Spontan Di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

#### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)  
Penguji Satu : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....)  
Penguji Dua : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto  
Tanggal : 24 Oktober 2023

Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.  
NIK : 162.601.029



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

# UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>  
• [info@ubs-ppni.ac.id](mailto:info@ubs-ppni.ac.id)

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223  
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan oleh :

Nama : TANTRA RAHARDI  
NIM : 202004027  
Program Studi : Keperawatan  
Pada Tanggal : 25 Oktober 2023  
Judul Karya Tulis Ilmiah : "Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Pemberian ASI Pada Ibu Post Partum Spontan Di RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo"

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah Dengan Desain Studi Kasus sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D-3 Keperawatan pada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

### DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Dr. Indah Lestari, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....  
Penguji Satu : Dr. Noer Saudah, S.Kep.Ns., M.Kes (.....  
Penguji Dua : Tri Peni, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 24 Oktober 2023

Ka. Prodi Keperawatan

Ima Rahmawati, M.Si., M.Kep.

NIK : 162.601.029

## KATA PENGANTAR

Puji syukur panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan Judul “Asuhan Keperawatan Dengan Masalah Resiko Ketidakefektifan Pemberian ASI Pada Ibu Post Partum DI RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo.”

Penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini mendapatkan bimbingan dan bantuan baik materi maupun nasehat dari berbagai pihak sehingga dapat diselesaikan . Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Direktur RSUD Anwar Medika Krian Sidoarjo sebagai tempat penelitian Karya Tulis Ilmiah
2. Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto telah mengizinkan saya melakukan penelitian
3. Dekan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto telah mengizinkan saya melakukan penelitian
4. Ibu Ima Rahmawati . M.Si.,M.Kep, selaku Ketua Prodi Diploma III Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
5. Ibu Dr. Noer Saudah,S.Kep.Ns., M.Kes , selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan motivasi.
6. Ibu Tri Peni, S.Kep.Ns., M.Kes , selaku pembimbing kedua yang telah memberikan bimbingan, dukungan, arahan dan motivasi.
7. Seluruh Dosen dan Staf di Jurusan Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
8. Kedua orang tuaku yang paling saya sayangi yang senantiasa memberikan doa, motivasi, dukungan untuk menyelesaikan proposal karya tulis ilmiah

Penulis menyadari bahwa proposal karya tulis ini masih jauh dari sempurna, karenanya mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakannya.

Mojokerto , 25 Mei 2023

Penulis



## DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR .....	iii
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1.Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat .....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	7
2.1 Konsep Dasar Masa Nifas (Post Partum) .....	7
2.2 Konsep Laktasi .....	11
2.3 Konsep Ketidakefektifan Pemberian ASI .....	17
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan .....	22
BAB III METODE PENELITIAN .....	33
3.1 Desain Penelitian .....	33
3.2 Batasan Istilah .....	33
3.3 Partisipan .....	33
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	34
3.5 Pengumpulan Data .....	34
3.6 Uji Keabsahan Data .....	35
3.7 Analisis Data .....	37
3.8 Etika Penelitian .....	38
BAB IV HASIL STUDI KASUS DAN PEMBAHASAN .....	40
4.1 Hasil Studi Kasus .....	40
4.2 Pembahasan .....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	57
5.1 Simpulan .....	57
5.2 Saran .....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Perubahan Uterus .....	9
Tabel 2 Analisa Data .....	28
Tabel 3 Intervensi Keperawatan .....	28
Tabel 4 Identitas Klien .....	41
Tabel 5 Riwayat Penyakit .....	41
Tabel 6 Pola Kesehatan .....	42
Tabel 7 Analisa Data .....	44
Tabel 8 Diagnosa Keperawatan .....	45
Tabel 9 Perencanaan .....	45
Tabel 10 Implementasi .....	46
Tabel 11 Evaluasi .....	48



**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Lets Down Refleks.....12



## DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat ijin pendahuluan dan penelitian
2. Surat ijin penelitian
3. Format pengkajian pasien
4. Dokumentasi



## DAFTAR PUSTAKA

- Abidin, M. (2017). *Asuhan Postnatal Care*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Anik Maryunani. (2015). Inisiasi Menyusu Dini, Asi Eksklusif dan Manajemen Laktasi
- Apriani, A. W. (diperoleh pada tanggal 08 Desember 2018 ). Efektivitas penatalaksanaan kompres daun kubis (*brassica oleracea var. capita*) dan breast care terhadap pembengkakan payudara bagi ibu nifas. *Maternal*, 2 (4),238-243. <https://ejurnal.stikesmhk.ac.id>.
- Astutik, R. (2015). *Payudara dan Laktasi*. Jakarta: Salemba Medika.
- Walyani, Elisabeth Siwi dan Purwoastuti, Endang. 2017. *Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. Yogyakarta : PT. Pustaka Baru Press
- Jane, & Melvyn (2016). *Payudara dan Laktasi*. Jakarta: Pustaka Rihama
- Jhon, L. C. (2015). Knowledge regarding breast problems among antenatal mothers in a selected hospital, Mangaluru with view to develop an information booklet. *International Journal of Recent SCientific Research* . <https://www.researchgate.net>
- Judith M. Wilkinson dan Nancy R. Ahern. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*. Jakarta:2009
- Kemendes Republik Indonesia. (2020). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta : Kemendes RI
- Manna, M. P. (Diperoleh pada tanggal 12 Januari 2019). Effectiveness of hot fomentation versus cold compression on breast engorgement among postnatal Smothers. *International Journal Of Nursing Research and Practice*, 3 (1), 13-18. <https://www.uphtr.com>
- Maritalia. (2014). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Mulyani, S. (2013). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- PPNI. (2017). Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia. Jakarta: DPP PPNI.
- PPNI. (2018). Standar Intervensi Keperawatan Indonesia Edisi 1. Jakarta: DPP PPNI.

- PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Prawirohardjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Roito, J. d. (2013). *Asuhan Kebidanan Ibu Nifas dan Deteksi Dini Komplikasi*. Jakarta: EGC.
- Risa Pitriani, & Rika Andriyani. (2014). *Panduan Lengkap Asuhan Kebidanan Ibu Nifas Normal*. CV BUDI UTAMA. [www.deepublish.co.id](http://www.deepublish.co.id)
- Saleha, S. (2013). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*. Jakarta: Salemba Medika
- Sarwono, P. (2012). *ilmu kebidanan edisi empat*. jakarta: PT Bina Pustaka.
- Siwi, E., & Purwoastuti, E. (2017). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas & Menyusui*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Soetjiningsih. (2014). *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Sundawati. (2014). *Fisiologi Laktasi Pada Masa Nifas*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Sutanto, A. V. (2019). *Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui*. PT. PUSTAKA BARU.
- Yanti, S. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Bandung: PT Refika Aditama.
- Yuli, A. R. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Jakarta: Trans InfoMedia.
- Zuhana. (2015). perbedaan efektifitas daun kubus dingin (*brassica oleracea var. capitata*) dengan perawatan payudara dalam mengurangi pembengkakan payudara . di kabupaten pekalongan, semarang: universitas diponegoro Semarang. <https://e-journal.ibi.or.id>.