

Lampiran 1



Yayasan Kesehatan Tinggi Pendidikan Profesi Ners Indonesia  
SEKOLAH TINGGI ILMU KEPERAWATAN (S T I K E S)  
**BINA SEHAT PPNI**  
KABUPATEN MOJOKERTO  
Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax: (0321) 390203 email: stikes\_ppni@yahoo.com

Mojokerto 17 Juni 2022

Nomer : IV.b/610/S.Kep.Ns –Ks / 1 / 2022  
Lamp : -  
Perihal : Surat Permohonan Ijin Pengambilan Kasus  
Kepada,

Yth : Kepala desa Cakar Ayam Kelurahan Mentikan Kec. Prajurit Kulon Kota Mojokerto  
Di –

Tempat

Dengan Hormat,

Berdasarkan kalender akademik Program Profesi Ners tahun ajaran 2021/2022 STIKes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto, perihal pelaksanaan Karya Ilmiah Akhir Ners.

Terkait dengan hal tersebut, bersama surat ini kami mohon kepala desa Cakar Ayam Kelurahan Mentikan Kec. Prajurit Kulon Kota Mojokerto mengijinkan mahasiswa kami untuk mengambil data dasar ditempat tersebut. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : YUDIYANTO  
Nim : 202103156  
Tema : KOMUNITAS

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Ketua,  
Bina Sehat PPNI  
  
Dr. Muhammed Sajidin S.Kp., M.Kes  
NIK. 162 691 011

Tembusan:

1. Diklit
2. Pertinggal

Lampiran 2



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR BIMBINGAN KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Nama Mahasiswa : YUDIYANTO  
 NIM : 202103156  
 Judul KTI : Asuhan Keperawatan Komunitas Pada Ny.S dengan  
 Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Cakar Ayam  
 Kelurahan Mentikan Kec. Prajurit Kulon Kota Mojokerto  
 Pembimbing : Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1.	12/8 <sup>22</sup>	Konsul judul Acc judul	
2.	8/8 <sup>22</sup>	Konsul bab 1	
3.	24/8 <sup>22</sup>	Dulu mayor & minor → Dx ger h - awal → - dalam hal saran obyektif	
4.	24/8 <sup>22</sup>	Submateri pada Abstrak - hasil chscuis	
	27/8 <sup>22</sup>	See uji	



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

**LEMBAR REVISI KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**NIM : 202103156**  
**Nama Mahasiswa : YUDIYANTO**  
**Judul : “ Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny. S dengan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Diwilayah Cakar Ayam Kelurahan Mentikan Kec, Prajurit Kulon Kota Mojokerto ”**  
**Pembimbing : Heri Tribowo, S.Kep.Ns.,M.Kes**

No	Tanggal	Urain Bimbingan	
1.	16 September 2022	<b>BAB 3</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Perbaiki desain penelitan</li><li>• Definisi operasional tambahkan penjelasannya</li></ul>	
2.	16 September 2022	<b>BAB 4</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pengumpulan data KK Tn. A bukan Ny. S</li><li>• Analisis data penyebab di ganti</li><li>• Sesuaikan data skoring masalah</li></ul>	

Lampiran 4



**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)  
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO**  
Jl. Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203  
Email : stikes\_ppni@telkom.net

---

**LEMBAR REVISI KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**NIM** : 202103156  
**Nama Mahasiswa** : YUDIYANTO  
**Judul** : “ Asuhan Keperawatan Keluarga pada Ny. S dengan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Diwilayah Cakar Ayam Kelurahan Mentikan Kec, Prajurit Kulon Kota Mojokerto ”  
**Pembimbing** : Umi Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes

No	Tanggal	Urain Bimbingan	
1.	13 September 2022	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kata pengantar tambahkan tempat penelitian</li><li>• Cek abstrak 250 kata</li><li>• Bab 3 waktu penelitian tgl/bula/tahun</li><li>• Lengkapi lampiran</li></ul>	

Lampiran 5

INFORMED CONSENT

**JUDUL: “ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA NY.S DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PENDERITA HIPERTENSI DIWILAYAH CAKAR AYAM KELURAHAN MENTIKAN KEC. PRAJURIT KULON KOTA MOJOKERTO ”.**

Tanggal pengambilan studi kasus

Sebelum tanda tangan dibawah, saya telah mendapatkan informasi tentang tugas pengambilan studi kasus ini dengan jelas dari mahasiswa yang bernama Yudiyanto proses pengambilan studi kasus ini dan saya mengerti semua yang telah dijelaskan tersebut.

Saya setuju untuk berpartisipasi dalam proses pengambilan studi kasus ini dan saya telah menerima salinan dari form ini.

Saya, Nona/Nyonya/Tuan.....dengan ini saya memberikan kesediaan

setelah mengerti semua yang telah dijelaskan oleh peneliti terkait dengan proses pengambilan studi kasus ini dengan baik. Semua data dan informasi dari saya sebagai partisipan hanya akan digunakan untuk tujuan dari studi kasus ini.

Tanda tangan Partisipan

Tanda Tangan Peneliti

Lampiran 6

**FORMAT ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA**

**1. PENGKAJIAN**

**A. Data Umum**

1. Nama Keluarga (KK) :
2. Umur :
3. Alamat telepon :
4. Komposisi Keluarga :

No	Nama	Sex	Hub	Umur (TTL)	Pend	Pek	Status Kes

5. Genogram

Keterangan :

1. Tipe Keluarga :
2. Suku :
3. Agama :
4. Status Sosek Keluarga :
5. Aktivitas Rekreasi :

## **B. Riwayat dan Tahap Perkembangan Keluarga**

- Tahap perkembangan keluarga saat ini
- Tahap perkembangan keluarga yang belum terpenuhi
- Riwayatkeluargainti
- Riwayatkeluargasebelumnya

## **C. Lingkungan**

- Karakteristik Rumah
- Karakteristik tetangga dan komunitas RW
- Mobilitas geografis keluarga
- Perkumpulan keluarga dan interaksi dengan masyarakat
- Sistem pendukung keluarga

## **D. Stuktur Keluarga**

- Pola komunikasi keluarga
- Struktur kekuatan keluarga
- Struktur peran
- Nilai dan norma budaya

## **E. Fungsi Keluarga**

- Fungsi efeksi
- Fungsi sosialisasi
- Fungsi perawatank keluarga
- Pemeriksaan fisik (head to toe) dan 5 tugas kesehatan keluarga

## **F. Stress dan Koping Keluarga**

- Stressor jangka panjang
- Stressor jangka pendek
- Kemampuan keluarga berespon terhadap masalah
- Strategi koping yang digunakan
- Strategi adaptasi

## **G. Harapan Keluarga**



## PRIORITAS MASALAH

No	KRITERIA	NILAI	SKOR	RASIONAL
1.	<b>Sifat Masalah (1)</b> a) Gangguan kesehatan/aktual (3) b) Ancaman kesehatan/Risiko (2) c) Tidak/bukan masalah/Potensi (1)			
2.	<b>Kemungkinan masalah dapat diubah/ diatas (2)</b> a) Mudah (2) b) Sedang/sebagian (1) c) Sulit (0)			
3.	<b>Potensi masalah dapat dicegah (1)</b> a) Tinggi (3) b) Cukup (2) c) Rendah (1)			
4.	<b>Menonjolnya masalah (1)</b> a) Dirasakan oleh keluarga dan perlu segera diatas (2) b) Dirasakan oleh keluarga tetapi tidak perlu diatasi (1) c) Tidak dirasakan oleh keluarga (0)			
TOTAL SKOR				

## RENCANA ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA

Diagnosa Keperawatan	TUJUAN		Evaluasi		Rencana Tindakan	Rasional
	Umum	Khusus	Kriteria	Standar		

## IMPLEMENTASI DAN EVALUASI

<b>Diagnosis</b>	<b>Tanggal/jam</b>	<b>Implementasi</b>	<b>Evaluai (SOAP)</b>

Lampiran 7



**APOTEK SEBELAH**

**HIPERTENSI**



Jl. Margonda Raya no.101  
Depok – Jawa Barat  
No. Telp (021) 1404522

**Hipertensi** bukan suatu penyakit, melainkan suatu gangguan tekanan darah yang dapat dicegah dengan penyesuaian gaya hidup.

**Apakah tekanan darah tinggi itu ?**  
Adalah peningkatan tekanan dalam pembuluh darah dimana bagian atas (sistolik) > 140mmHg dan bagian bawah (diastolic) > 90mmHg.

**Apakah yang menyebabkan hipertensi ?**

- Gaya hidup tidak sehat
  1. Konsumsi garam berlebih
  2. Merokok
  3. Minum minuman beralkohol
  4. Kurang olahraga
- Kegemukan
- Stress/ banyak pikiran





**Gejala:**

- ✓ sakit kepala
- ✓ rasa berat di tengkuk
- ✓ keletihan, napas pendek, tengengah-engah, sesak napas
- ✓ telinga berdenging
- ✓ sulit tidur
- ✓ mudah lelah dan lemas




**Kenapa hipertensi harus dicegah?**  
karena hipertensi dapat menyebabkan:

- ▲ penyakit jantung
- ▲ serangan otak/stroke
- ▲ penglihatan menurun
- ▲ gangguan gerak dan keseimbangan
- ▲ kerusakan ginjal
- ▲ kematian



**Perawatan hipertensi di rumah :**

Meningkatkan aktivitas fisik



Berhenti merokok dan mengurangi makan berlemak/sterol tinggi



Menghindari makanan berlemak dan stress



Olah raga yang cukup



**Pencegahan Hipertensi**

**Non-Farmakologi**

Mengurangi asupan garam



Menghindari rokok dan minuman alcohol



**Farmakologi**

Obat-obatan anti hipertensi




**Pengobatan Tradisional untuk hipertensi :**

- Buah mentimun
- buah belimbing




**Cara membuat obat tradisional dari bahan mentimun dan belimbing:**

- ✓ ½ kg buah mentimun/belimbing cuci bersih
- ✓ kupas kulitnya kemudian diparut
- ✓ saring airnya kemudian diminum
- ✓ lakukan kurang lebih 2 kali sehari

118