

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH CAKAR AYAM KELURAHAN
MENTIKAN KEC. PRAJURIT KULON KOTA MOJOKERTO**



OLEH :

**YUDIYANTO
202103156**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO TAHUN 2022**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

STUDI KASUS

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN
DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI WILAYAH CAKAR AYAM KELURAHAN
MENTIKAN KEC. PRAJURIT KULON KOTA MOJOKERTO**

Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners
STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto



OLEH :

**YUDIYANTO
202103156**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO TAHUN 2022**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Cakar Ayam Kelurahan Mentikan Kec. Prajurit Kulon Kota Mojokerto adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.

Mojokerto, 08 Agustus 2022

Yang menyatakan



YUDIYANTO
NIM : 202103156

LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.

Nama : YUDIYANTO

Nim : 202103156

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. S Dengan Gangguan
Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Cakar Ayam
Kelurahan Mentikan Kec. Prajurit Kulon Kota Mojokerto.

Pada Tanggal :

OLEH :

Menyetujui,
Pembimbingan



Heri Tribowo, S(Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 093

LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan diharapkan Tim Penguji Ujian

Karya Tulis pada :

Tanggal : 28 Agustus 2022

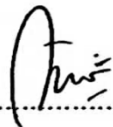
Nama : YUDIYANTO

Nim : 202103156

TIM PENGUJI

Penguji 1

Umi Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK :

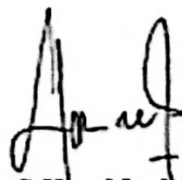
(..........)

Penguji 2

Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes
NIK. 162 601 093

(..........)

Mengetahui,
Ketua Progran Studi Profesi Ners



Arif Andrianto, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NIK. 162 601 130

KATA PENGANTAR

Alhadulillah Puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Profesi Ners di STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto, tahun 2022, dengan judul Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.S Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Cakar Ayam Kelurahan Mentikan Kec. Prajurit Kulon Kota Mojokerto.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulisan banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk perkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang sudah memberikan ruang untuk menulis menuntut ilmu keperawatan selama 5 tahun ini.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep., M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulisan untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Kab.Mojokerto.
3. Heri Tribowo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
4. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang dan motivasi, memberi semangat, dukungan moral maupun materi serta doa yang selalu menyertaipenulis.

5. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga amal kebbaikannya diteriam Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Mojokerto, 12 Agustus 2022
Peneliti

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Yudiyanto', with a stylized flourish at the end.

YUDIYANTO
NIM : 202103156

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Surat Pernyataan	I
Lembar Persetujuan	II
Lembar Pengesahan	III
Kata Pengantar	IV
Abstrak	V
Daftar Isi	VI
Halaman Tabel	VII
Halaman Gambar	VIII

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Penyakit Hipertensi	6
2.1.1 Definisi Hipertensi	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi	7
2.1.4 Faktor-faktor Hipertensi	9
2.1.5 Manifestasi klinis Hipertensi	10
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi	12
2.1.7 Komplikasi Hipertensi	14
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi	16
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi	19
2.1.10 Patway	21
2.2 Konsep Dasar Keluarga	23
2.2.1 Definisi Keluarga	23
2.2.2 Struktur Keluarga	23
2.2.3 Ciri-ciri Keluarga	24
2.2.4 Tipe Keluarga	25
2.2.5 Fungsi Keluarga	28
2.2.6 Peran Keluarga	29
2.2.7 Tahap Perkembangan Keluarga	30
2.2.8 Tugas Kesehatan Keluarga	35
2.2.9 Peran Perawat Keluarga	37

2.3	Konsep Gangguan Pola Tidur	39
2.3.1	Definisi Gangguan Pola Tidur	39
2.3.2	Penyebab Gangguan Pola Tidur	39
2.3.3	Tanda dan Gejala Gangguan Pola Tidur	40
2.3.4	Tahapan Tidur	40
2.3.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi Gangguan Pola Tidur	43
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan	44
2.4.1	Pengkajian Keperawatan	44
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Desain Penelitian	69
3.2	Definisi Operasional	69
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian	70
3.4	Pengumpulan Data	70
3.5	Pengolaan Data	71
3.6	Analisis Data	72
3.7	Etika Penelitian	72
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN		
a.	Pengkajian	74
b.	Analisis Data	88
c.	Diagnosa Keperawatan Sesuai Dengan Skoring Masalah	89
d.	Prioritas Diagnosa Keperawatan	89
e.	Intervensi Keperawatan	90
f.	Implementasi Keperawatan	91
g.	Evaluasi Keperawatan	95
h.	Pembahasan	96
i.	Pengkajian	96
ii.	Diagnosa Keperawatan	98
iii.	Intervensi Keperawatan	98
iv.	Implementasi Keperawatan	99
v.	Evaluasi Keperawatan	100
BAB V PENUTUP		
5.1	Simpulan	102
5.2	Saran	103
DAFTAR PUSTAKA		105
LAMPIRAN		107

HALAMAN TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah sistolik dan diastolik	7
Tabel 2.2	Klasifikasi tekanan darah orang dewasa	7
Tabel 2.3	Skoring prioritas data	59
Tabel 2.4	Intervensi keperawatan	61
Tabel 4.1	Komposisi keluarga	75
Tabel 4.2	Pemeriksaan kesehatan tiap individu anggota keluarga	85
Tabel 4.3	Analisis data	88
Tabel 4.4	Diagnosa keperawatan sesuai dengan skoring masalah	89
Tabel 4.5	Intervensi keperawatan	90
Tabel 4.6	Implementasi keperawatan	91
Tabel 4.7	Evaluasi keperawatan	95

HALAMAN GAMBAR

Gambar 2.1 Patway	21
Gambar 2.2 Kerangka masalah	68
Gambar 4.1 Geogram keluarga	75
Gambar 4.2 Denah rumah keluarga binaan	79

DAFTAR PUSTAKA

- Andra Saferi Wijaya & Yessie Mariza Putri. 2013. *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Askandar, T. 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Pers (AUP)
- Aspiani, R.Y., 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Black & Hawk. 2014. *Medikal Surgical Nursing Clinical Management for Positive outcomes (Ed. 7)*. St. Louis : Missouri Elsevier Saunders.
- Brunner & Suddarth. 2015. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta : ECG.
- Carpenito, Lynda Juall. 2016. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*, Ed.13. Jakarta : EGC.
- Fauzi, Isma. 2014. *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala, & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Ferdiman. 2014. *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Harmoko. 2012. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Herdman & Kamitsuru. 2015, *NANDA Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017*. Edisi 10. Jakarta : EGC
- Kowalak, J.P. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta; EGC
- Mubarak, Wahit Iqbal., Lilis Indrawati., & Joko Susanto. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (hlm. 3-24)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Niven, N. (2012). *Psikologi Kesehatan Pengantar Untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain*. Jakarta: EGC
- Nursalam. 2015. *MANAJEMEN KEPERAWATAN, Aplikasi Dalam Praktis Keperawatan Profesional*. Jakarta Selatan 12610: SELEMBA MEDIKA
- Padila. (2012). *Buku Ajar: Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Price, S.A., Wilson, L.M. 2013. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi VI. Jakarta: EGC.
- Price, Sylvia Anderson. 2015. *Konsep klinis proses-proses penyakit*. EGC: Jakarta
- Pustadin Kemkes . 2015. Diakses pada tanggal 22 Januari 2021 pada pukul 20.45
- Riskesdas. 2018. <http://global-news.co.id/2019/05/dinkes-jatim-kelola-hipertensi-dengan-cerdik/>. Diakses pada tanggal 20 Januari 2021 pada pukul 16.40.
- Smeltzer, S. C. And Bare, B. G. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Sudart Edisi 8*. Jakarta: EGC
- Sugiono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. ALFABETA
- Suprajitno. 2016. *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Pada Praktik*. Jakarta: EGC
- Susanto. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standart diagnosis keperawatan Indonesia, definisi dan indikator diagnostik. Edisi pertama Cetakan kedua*. DPP PPNI Jakarta.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia, definisi dan tindakan keperawatan. Edisi pertama cetakan kedua*. DPP PPNI Jakarta.
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika