

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.I UMUR 25 TAHUN  
DI PUSKESMAS KEMLAGI**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL,  
Neonatus dan KB)**

Diajukan sebagai salah satu Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



OLEH:

**DEWI IMROHWATI**

**NIM : 202292045**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO  
2023/2024**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji Laporan *Continuity Of Care* Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI, pada :

Hari : .....

Tanggal : .....



**HALAMAN PENGESAHAN**

Diterima dan disahkan oleh Tim Penguji Laporan *Continuity Of Care* Program  
Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas, pada :


Hari : .....

Tanggal : .....

**TIM PENGUJI**

**TANDA TANGAN**

<b>Ketua</b>	: Heni Purwati., SST., M.Keb	.....
<b>Anggota</b>	: Dewi Imrohwati	.....



Mengetahui,  
Ketua Program Studi  
Pendidikan Profesi Bidan

(Indra Yulianti,.SST,.Bd,.M.Kes)  
NIK.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan CoC yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny I di Puskesmas Kemlagi”, sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Etik Khusniyati, SST., S.Psi., M.Keb selaku pembimbing CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan.
5. Ibu partisipan atas kerjasamanya yang baik
6. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto , 24 Oktober 2023

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Asuhan .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat .....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Praktis.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Kehamilan.....	6
2.1.1 Kehamilan.....	6
2.1.2 Antenatal Care (ANC).....	15
2.1.3 Tujuan ANC .....	15
2.1.4 Kebijakan Program Asuhan ANC .....	16
2.1.5 Indikator kunjungan Antenatal Care (Depkes, 2014).....	16
2.1.6 Standar Asuhan Pelayanan Pemeriksaan Kehamilan / ANC.....	17
2.1.7 Perubahan Fisiologis dalam Kehamilan Trimester I,II,III .....	21
2.1.8 Perubahan Psikologi Trimester III.....	26
2.1.9 Ketidak Nyamanan Dan Penanganan Selama Kehamilan .....	27
2.1.10 Tanda bahaya dan komplikasi ibu dan janin pada kehamilan.....	28
2.2 Konsep Persalinan .....	33
2.2.1 Persalinan .....	33
2.2.2 Tahapan Persalinan (Kala I,II,III,dan IV).....	43
2.2.3 Mekanisme Persalinan .....	48
2.2.4 Kebutuhan dasar ibu bersalin.....	51
2.3 Konsep Masa Nifas.....	55
2.3.1 Pengertian .....	55
2.3.2 Tahap Masa Nifas .....	55

2.3.3 Perubahan Fisiologi Masa Nifas .....	56
2.3.4 Perawatan Puerperium .....	61
2.3.5 Kebutuhan Pada Masa Nifas .....	61
2.3.6 Komplikasi pada masa nifas .....	66
2.4 Konsep Bayi Baru Lahir .....	69
2.4.1 Definisi .....	69
2.4.2 Ciri-ciri .....	69
2.4.3 Klasifikasi Neonatus .....	70
2.5 Konsep Dasar Keluarga Berencana (KB) .....	75
2.5.1 Pengertian KB .....	75
2.5.2 Tujuan Program Keluarga Berencana (KB) .....	75
2.5.3 Manfaat Keluarga Berencana (KB) adalah: .....	76
2.5.4 Kebutuhan Pada Calon Akseptor KB .....	76
2.6 Konsep Manajemen Kebidanan .....	106
2.6.1 Manajemen Asuhan Kebidanan Kehamilan .....	106
2.6.2 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Persalinan .....	124
2.6.3 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Nifas .....	133
2.6.4 Dokumentasi Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir .....	141
2.6.5 Dokumentasi Asuhan Kebidanan KB .....	148
<b>BAB III METODE ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>151</b>
3.1 Rancangan Asuhan Dengan Pendekatan COC .....	151
3.2 Subyek/ Sasaran Asuhan .....	151
3.3 Lokasi dan Waktu .....	151
3.4 Teknik Pengumpulan data .....	152
3.4.1 Data Primer .....	152
3.4.2 Data Sekunder .....	152
3.4.3 Data Tersier .....	152
3.5 Analisis .....	152
3.6 Kerangka Kerja .....	153
3.7 Kerangka Asuhan .....	154
3.8 Jadwal Asuhan .....	155
<b>BAB IV HASIL ASUHAN KEBIDANAN .....</b>	<b>156</b>
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>195</b>
5.1 Asuhan Kehamilan .....	195
5.2 Asuhan Persalinan .....	196
5.3 Asuhan Nifas .....	197
5.4 Asuhan Bayi Baru Lahir .....	198
5.5 Asuhan Kontrasepsi/Keluarga Berencana .....	199
<b>BAB VI PENUTUP .....</b>	<b>200</b>

6.1 Kesimpulan.....	200
6.2 Saran.....	201
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>202</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>206</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Mekanisme Persalinan (Mochtar, 2012) .....	51
Gambar 3.1 Kerangka Kerja .....	153
Gambar 3.2 Kerangka Asuhan Kebidanan.....	154





## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Ukuran TFU menurut Penambahan Per Tiga Jari .....	18
Tabel 2.2 Jadwal Imunisasi Tetanus Toxoid.....	19
Tabel 2.3 Tabel Daftar Tilik Penapisan Klien Metode Non Operatif .....	79
Tabel 2.4 Efek samping dan penanganan AKDR .....	102
Tabel 2.5 Kenaikan BB yang Dianjurkan Selama Hamil Berdasarkan IMT .....	111
Tabel 2.6 Perkiraan TFU terhadap UK .....	119
Tabel 3.1 Jadwal Kunjungan Asuhan Kebidanan COC .....	155
Tabel 4.1 Pemantauan Kala IV .....	176



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pemeriksaan Kehamilan .....	206
Lampiran 2 Pemeriksaan Laborat .....	209
Lampiran 3 Penapisan .....	210
Lampiran 4 Lembar Observasi .....	211
Lampiran 5 Partograf .....	212
Lampiran 6 Catatan Persalinan .....	213
Lampiran 7 Catatan Nifas .....	214
Lampiran 8 Catatan Imunisasi .....	216
Lampiran 9 K1 KB .....	217
Lampiran 10 Pemeriksaan ANC .....	218
Lampiran 11 Pertolongan Persalinan .....	219
Lampiran 12 Lembar Bimbingan .....	220



## DAFTAR SINGKATAN

Angka kematian Ibu	(AKI)
Angka Kematian Bayi	(AKB)
Angka Kematian Neonatal	(AKN)
Air susu ibu	(ASI)
Ante natal care	(ANC)
Berat badan	(BB)
Buang Air Besar	(BAB)
<i>Continuity of Care</i>	(COC)
Denyut Jantung Janin	(DJJ)
Desinfektan Tingkat Tinggi	(DTT)
Haid pertama haid terakhir	(HPHT)
hipertensi dalam kehamilan	(HDK)
Indeks Masa Tubuh	(IMT)
Inisiasi Menyusui Dini	(IMD)
Infeksi Saluran Kemih	(ISK)
Keluarga berencana	(KB)
Pintu Atas Panggul	(PAP)
Tanda Tanda Vital	(TTV)
Tinggi Badan	(TB)
Tinggi Fundus Uterinya	(TFU)
Tensi Darah	(TD)
<i>World Health Organization</i>	(WHO)
<i>Sustainable Development Goals</i>	(SDGs)

## DAFTAR PUSTAKA

- Affandi. (2012). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Ambarwati, W. (2010). *Asuhan Kebidanan Nifas*. Nuha Medika.
- Anggraeni, Y. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Pustaka Rihana.
- Ari, S., & Nugraheny, E. (2010). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin*. Salemba Medika.
- Arum, & Sujiyatini. (2011). *Panduan Lengkap Pelayanan KB Terkini*. Nuha Medika.
- Asri, D., & Clervo, C. (2012). *Asuhan Persalinan Normal*. Nuha Medika.
- Asri, D., & Cristin, C. P. (2013). *Asuhan Persalinan Normal*. Nuha Medika.
- Damayanti, I. P., Maita, & Triana. (2014). *Buku ajar: Asuhan kebidanan komprehensif pada ibu bersalin dan bayi baru lahir*. Deepublish.
- Depkes RI. (2014). *Pedoman Pelayanan Antenatal Terpadu*. Kemenkes RI.
- Diana, S. (2017). *Model Asuhan Kebidanan Continuity Of Care*. Kekata Group.
- Dinkes Prov Jatim. (2022). *Angka Kematian Ibu di Jatim Turun Signifikan*.  
Kominfo.Jatimprov.Go.Id. <https://kominfo.jatimprov.go.id/berita/angka-kematian-ibu-di-jatim-turun-signifikan#:~:text=Jatim Newsroom - Angka Kematian Ibu,7 per 100 ribu KH>.
- Eka, S. P. (2014). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Nuha Medika.
- Elizabeth, S. W., & Endang, P. (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Pustaka Baru Press.

- Handayani, S. R. (2017). *Dokumentasi Kebidanan : Bahan Ajar Kebidanan*. Indo Kemkes BPPSDM.
- Hani, U., Jiarti, K., & Marjati. (2010). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis*. Salemba Medika.
- Hidayat, A. (2010). *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika.
- JNPK-KR. (2017). *Asuhan Persalinan Normal & Inisiasi Menyusui Dini*. Depkes RI.
- Kemkes RI. (2010). *Panduan Pelayanan Kesehatan Bayi Baru Lahir Berbasis Perlindungan Anak*. Kemkes RI.
- Kemkes RI. (2022a). *Angka Kematian Ibu (AKI)*. Kemkes RI.
- Kemkes RI. (2022b). *Tanda-Tanda Bahaya pada Ibu Hamil*. Yankes.Kemkes.Go.Id. [https://yankes.kemkes.go.id/view\\_artikel/1136/tanda-tanda-bahaya-pada-ibu-hamil](https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1136/tanda-tanda-bahaya-pada-ibu-hamil)
- Khairoh, M. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jagad Publishing.
- Kosim, S. (2007). *Buku Ajar Neonatologi*. Depkes RI.
- Kuswanti, I. (2014). *Asuhan Kebidanan*. Pustaka Pelajar.
- Lapau, B. (2015). *Metode Penelitian Kesehatan*. Yayasan Pustaka.
- Lia, D. V. N., & Sunarsih, T. (2011). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Salemba Medika.
- Lissauer, T. (2013). *Selayang Neonatologi*. Indeks.
- Lockhart, & Lyndon. (2014). *Asuhan Kebidanan Fisiologis dan Patologis*. Binarupa Aksara.

- Lowry. (2014). *Buku Saku Pediatri dan Neonatologi*. EGC.
- Manuaba. (2010). *Ilmu Kandungan, Penyakit Kandungan dan KB*. EGC.
- Manuaba, I. B. S. (2018). *Pengantar Kuliah Obstetri*. EGC.
- Maritalia, D. (2012). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Pustaka Pelajar.
- Marmi. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "Puerperium Care."* Pustaka Pelajar.
- Marmi. (2018). *Buku Ajar Pelayanan KB*. Pustaka Pelajar.
- Marni. (2011). *Asuhan kebidanan pada masa antenatal*. Pustaka Pelajar.
- Mochtar, R. (2012). *Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi*. EGC.
- Mochtar, R. (2018). *Sinopsis Obstetri*. EGC.
- Muslihatun, W. N. (2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Penerbit Fitramaya.
- PPIBI. (2016). *Buku Acuan Midwifery Update 2016*. EGC.
- Prawirohardjo, S. (2019). *Ilmu Kebidanan*. Bina Pustaka.
- Prawiroharjo, S. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono.
- Rahardjo, K. (2018). *Asuhan neonatus, bayi, balita, dan anak prasekolah*. Pustaka Pelajar.
- Rismalinda. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Trans Info Media.
- Rohani, Saswita, R., & Marisah. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas*. Salemba Medika.
- Romauli. (2014). *Asuhan Kebidanan Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Nuha Medika.
- Rukiyah, A. Y. (2011). *Asuhan Kebidanan I*. Trans Info Medika.
- Saifuddin, A. B. (2011). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal*

*Neonatal*. Bina Pustaka.

Sasmita, I. (2017). *Asuhan Kebidanan pada ibu nifas (1st ed.)*. Poltekkes Blora.

Sofian, A. (2013). *Rustam Mochtar Sinopsis Obstetri : Obstetri Fisiologi, Obstetri Patologi (3rd ed.)*. EGC.

Sondakh, J. J. . (2013). *Asuhan Kebidanan Persalinan & Bayi Baru Lahir*. Erlangga.

Sulistyawati, A. (2013). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Salemba Medika.

Sulistyoningsih, H. (2012). *Gizi untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Graha Ilmu.

Ummah, K. (2019). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jagad Publishing.

WHO. (2019). *Maternal Mortality*. Who.Int. <https://www.who.int/news-room/factsheets/detail/maternal-mortality>

Widiastini. (2014). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin Dan Bayi Baru Lahir*. In Media.

Wiknjosastro, H. (2015). *Ilmu Kebidanan*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Wulandari, S. R. (2011). *Buku ajar asuhan kebidanan*. EGC.

Yuliani. (2021). *Asuhan Kehamilan*. Yayasan Kita Menulis.

Yuni, F., & Widi, N. (2018). *Asuhan Persalinan secara Komprehensif dalam Asuhan Kebidanan*. Pustaka Baru Press.