

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan diatas terkait hubungan obesitas dengan kejadian preeklampsia dapat disimpulkan sebagai berikut :

5.1.1 Obesitas

Sebagian besar responden adalah tidak terjadi obesitas sebanyak 65 orang (86,7%) dan sebagian kecil obesitas sebanyak 10 responden (13,3%).

5.1.2 Kejadian Preeklampsia

Sebagian besar responden mengalami preeklampsia ringan sebanyak 49 orang (65,3%) dan sebagian kecil preeklampsia berat sebanyak 11 responden (14,7%).

5.1.3 Hubungan Obesitas pada Ibu Hamil dengan Kejadian Preeklampsia di RS

Sahabat Sukorejo Pasuruan

Berdasarkan hasil uji chi square didapatkan nilai signifikan $0,000 < \alpha$ 0,05 hal ini menunjukkan H1 diterima artinya ada hubungan obesitas pada ibu hamil dengan kejadian preeklampsia di RS Sahabat Sukorejo Pasuruan.

5.2 Saran

5.2.1 Teoritis

Melalui penelitian ini peneliti dapat mengetahui bagaimana obesitas menjadi salah satu faktor terjadinya preeklampsia dan beberapa informasi ilmiah terkait dengan kejadian preeklampsia

5.2.2 Bagi Responden

Hasil penelitian ini dapat dijadikan informasi bagi ibu hamil tentang bagaimana cara mencegah agar ibu hamil tidak terjadi obesitas dan yang berakhir pada terjadinya preeklampsia. Responden dapat mengetahui bahayanya preeklampsia pada ibu hamil sehingga responden dapat melakukan pola makan dan olah raga selama masa kehamilan.

5.2.3 Bagi Tempat Penelitian

Dapat digunakan sebagai bahan evaluasi dalam memberikan pelayanan bagi ibu hamil terutama ibu hamil yang mengalami preeklampsia, sehingga pihak rumah sakit lebih dapat memberikan penanganan yang efektif karena mengetahui faktor penyebabnya.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini mampu memberikan informasi bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait dengan obesitas dan preeklampsia, sebaiknya peneliti selanjutnya menambahkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi preeklampsia baik faktor internal seperti usia, pendidikan dan pekerjaan maupun faktor eksternal seperti lingkungan, keluarga. Karena hal ini akan dapat membantu untuk membahas preeklampsia lebih luas lagi.