

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Tingkat pengetahuan ibu hamil terhadap Tablet Besi (Fe) di Praktek Mandiri Bidan Linda Eria Yovana, S.Keb Kabupaten Sidoarjo sebagian besar responden memiliki pengetahuan yang baik.
- 5.1.2 Tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi Tbalet Besi (Fe) di Praktek Mandiri Bidan Linda Eria Yovana, S.Keb Kabupaten Sidoarjo sebagian besar dari responden patuh dalam mengkonsumsi Tablet Besi (Fe).
- 5.1.3 Ada hubungan antara pengetahuan ibu hamil dengan kepatuhan konsumsi Tablet besi (Fe) di Praktek Mandiri Bidan (PMB) Linda Eria Yovana, S.Keb Kabupaten Sidoarjo.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Responden

Bagi Ibu Hamil yang sering lupa diharapkan untuk meminum Tablet Fe pada jam yang sama atau dapat menggunakan alm, serta bagi Ibu Hamil yang tidak patuh karena merasa mual dapat meminum Tablet Fe pada saat malam hari sebelum tidur untuk mengatasi efek samping dari rasa mual.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan dan mengembangkan penelitian yang lebih mendalam tentang faktor-faktor

lain yang dapat mempengaruhi kepatuhan konsumsi tablet besi (Fe) dengan cakupan jumlah sampel yang lebih banyak.

5.2.3 Bagi PMB Linda Eria Yovana, S.Keb

Bagi PMB Linda Eria Yovana, S.Keb Kabupaten Sidoarjo, diharapkan untuk tetap selalu memberikan Tablet Fe pada Ibu hamil serta memberikan HE pada Ibu Hamil mengenai pentingnya untuk mengkonsumsi Tablet Fe selama masa kehamilan.

