

## ABSTRAK

Nama : Lailatus Sholihah  
Program Studi : Profesi Ners  
Judul KIAN : ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK REFLEKSI PIJAT KAKI DI RUANG RAWAT INAP UPT PUSKESMAS DAWARBLANDONG KABUPATEN MOJOKERTO  
Nama Pembimbing : Arum Dwi, M.Kep

Nyeri kepala merupakan salah satu gangguan sistem saraf yang paling umum dialami masyarakat dan sering dijumpai dalam praktek sehari-hari. Salah satu penyebab seseorang terkena sakit kepala atau nyeri kepala adalah hipertensi, yaitu suatu keadaan dimana seseorang mengalami peningkatan tekanan darah di atas normal dalam jangka waktu yang lama. Jika diukur dengan tensimeter hasil pengukuran tekanan darahnya menunjukkan sistole di atas 140 dan diastole di atas 90 mmHg. Salah satu penatalaksanaan penurunan nyeri akut akibat hipertensi dapat dilakukan dengan pendekatan non farmakologis, yaitu melalui terapi pijat refleksi kaki. Pijat refleksi kaki adalah suatu teknik pemijatan di kedua kaki pada berbagai titik refleksi di kaki, membelai lembut secara teratur untuk meningkatkan relaksasi. Tujuan penulisan karya ilmiah ini yaitu memberikan analisis mengenai penerapan asuhan keperawatan dengan refleksi pijat kaki dalam manajemen nyeri akut pada klien dengan diagnosa hipertensi. Berdasarkan hasil analisis terhadap 3 kasus pasien yang mengalami nyeri akut akibat peningkatan tekanan darah dan riwayat penyakit hipertensi terjadi penurunan skala nyeri dari skala 6 menjadi skala 3, diiringi dengan penurunan tekanan darah sebesar 20 mmHg/dl setelah diberikan intervensi inovatif dengan interval jarak 1 jam. Teknik relaksasi dapat dijadikan pengobatan non farmakologi pada pasien yang mengalami masalah nyeri akut akibat peningkatan tekanan darah, karena pada dasarnya manusia terdiri dari aspek biologi, psikologi, sosial dan spiritual, sehingga diharapkan para pemberi asuhan keperawatan selalu menyeluruh untuk mendapatkan hasil yang maksimal.

Kata Kunci : *hipertensi; nyeri akut; pijat refleksi kaki*

## ABSTRACT

Name : Lailatus Sholihah  
Study program : Nurse Profession  
Title : Analysis of Nursing Care in Acute Pain Patients  
With a Medical Diagnosis of Hypertension Through  
Innovative Interventions of Reflexology Foot  
Massage in the Inpatient Room of the  
Dawarblandong Health Center, Mojokerto Regency  
Advisor's Name : Arum Dwi, M.Kep

Headache is one of the most common nervous system disorders experienced by people and is often encountered in daily practice. One of the causes of a person getting a headache or headache is hypertension, which is a condition in which a person experiences an increase in blood pressure above normal for a long time. If measured with a sphygmomanometer, the blood pressure measurement results show systolic above 140 and diastolic above 90 mmHg. One of the management of reducing acute pain due to hypertension can be done with a non-pharmacological approach, namely through foot reflexology therapy. Foot reflexology is a massage technique on both feet at various reflex points on the feet, gently stroking regularly to increase relaxation. The purpose of writing this scientific work is to provide an analysis of the application of nursing care with foot reflexology in the management of acute pain in clients with a diagnosis of hypertension. Based on the results of an analysis of 3 cases of patients who experienced acute pain due to increased blood pressure and a history of hypertension, there was a decrease in the pain scale from a scale of 6 to a scale of 3, accompanied by a decrease in blood pressure of 20 mmHg/dl after being given innovative interventions at intervals of 1 hour. Relaxation techniques can be used as non-pharmacological treatment for patients who experience acute pain problems due to increased blood pressure. Because basically humans consist of biological, psychological, social and spiritual aspects, so it is expected that nursing care providers are always thorough to get maximum results.

Keywords: *hypertension; acute pain; foot reflexology*