



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK REFLEKSI
PIJAT KAKI DI RUANG RAWAT INAP UPT PUSKESMAS
DAWARBLANDONG KABUPATEN MOJOKERTO**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

LAILATUS SHOLIAH, S.Kep
NIM. 202273005

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
MOJOKERTO
TAHUN 2023**



UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK REFLEKSI
PIJAT KAKI DI RUANG RAWAT INAP UPT PUSKESMAS
DAWARBLANDONG KABUPATEN MOJOKERTO**

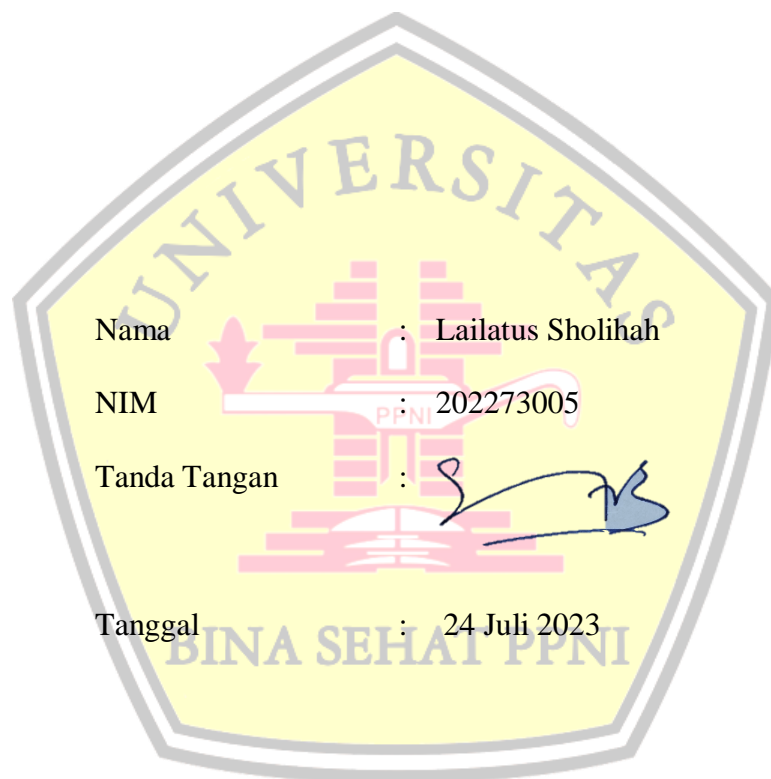
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

LAILATUS SHOLIAH, S.Kep
NIM. 202273005

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
MOJOKERTO
TAHUN 2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

**Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah hasil karya saya sendiri,
Dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk
telah saya nyatakan dengan benar,**





UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO

PERPUSTAKAAN

Raya Jabon Km 06 Mojoanyar Mojokerto, 61364

Email: perpustakaan@ubs-ppni.ac.id

LEMBAR PENYERAHAN TUGAS AKHIR MAHASISWA DAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai mahasiswa **Universitas Bina Sehat PPNI**, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lailatus Sholihah

NIM : 202273005

Prodi : Profesi Ners

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Judul : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut

Menggunakan Teknik Refleksi Pijat Kaki Di Ruang Rawat Inap Upt Puskesmas

Dawarblandong Kabupaten Mojokerto

Email : laylatussholihah1@gmail.com

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa :

Demi pengembangan Ilmu Pengetahuan, Teknologi dan Seni, Saya menyetujui memberikan kepada **Universitas Bina Sehat PPNI** Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty Free Right*) atas seluruh isi/sebagian karya ilmiah Saya tersebut diatas.

(Pilih salah satu)

- A. Untuk disimpan, dialihmediakan, dan dikelola dalam bentuk pangkalan data (*database*) untuk selanjutnya didistribusikan atau dipublikasikan demi kepentingan akademis dengan tetap mencantumkan nama Saya sebagai penulis atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.
- B. Hanya untuk disimpan di Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, karena**:
 - 1. Publikasi ilmiah dalam jurnal, prosiding dan sejenisnya baik nasional/ internasional lain.
 - 2. Masih akan diteliti lebih lanjut.
 - 3. Lainnya penjelasan, Masih perlu dilakukan pengembangan lebih lanjut mengenai efektifitas pijat refleksi dalam mengatasi berbagai nyeri.

** Apabila hanya untuk disimpan di Perpustakaan dan pilihan poin B.1 tidak terpenuhi dalam jangka waktu dua tahun sejak tanggal dibuatnya pernyataan ini, maka publikasi karya tersebut akan menjadi hak kelola **Universitas Bina Sehat PPNI**.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan **Universitas Bina Sehat PPNI**, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Mojokerto, 29 September 2023

Mengetahui,

Penulis

(Lailatus Sholihah)

Dosen Pembimbing

(Arum Dwi, M.Kep)

Dibuat rangkap 2, untuk penulis dan perpustakaan



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

- <http://www.ubs-ppni.ac.id>
- info@ubs-ppni.ac.id

- 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
- Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN**Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini diajukan oleh :**

Nama : LAILATUS SHOLIHAH
NIM : 202273005
Program Studi : Profesi Ners
Pada Tanggal : 24 Juli 2023
Judul Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) : "Analisis Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Nyeri Akut Menggunakan Teknik Refleksi Pijat Kaki Di Ruang Rawat Inap Upt Puskesmas Dawarblandong Kabupaten Mojokerto."

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Agus Haryanto, S.Kep.Ns.,M.Kes (.....)

Penguji Satu : Arum Dwi Ningsih, M.Kep (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 15 Agustus 2023

Ka. Prodi Profesi Ners**Rina Nur Hidayati, M.Kep.,Sp.Kep.Kom**

NIK. 162 601 027

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto, saya yang bertanda tangandi bawah ini:

Nama : Lailatus Sholihah
NPM : 202273005
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI
DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK REFLEKSI PIJAT
KAKI DI RUANG RAWAT INAP UPT PUSKESMAS
DAWARBLANDONG KABUPATEN MOJOKERTO .**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto berhak menyimpan, mengalihmedia/format-kan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Mojokerto
Pada tanggal : 24 Juli 2023
Yang menyatakan

(Lailatus Sholihah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala nikmat, rahmat dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul “ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN NYERI AKUT MENGGUNAKAN TEKNIK REFLEKSI PIJAT KAKI DI RUANG RAWAT INAP UPT PUSKESMAS DAWARBLANDONG KABUPATEN MOJOKERTO ”. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Profesi (Ners) pada Program Studi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto. Peneliti menyadari bahwa dalam proses penulisan KIAN ini, mendapat banyak bimbingan, arahan, bantuan dan motivasi dari banyak pihak. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Windu Santoso, S.Kp, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis.
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan dan penguji utama Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Rina Nur Hidayati, M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku Ka. Prodi Profesi Ners Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
4. dr. Deny Setiawan selaku Kepala Puskesmas Dawarblandong
5. Arum Dwi, M.Kep selaku Dosen Pembimbing Utama;
6. Agus Haryanto, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku Dosen penguji yang telah membimbing, memberi arahan, masukan dan saran demi kesempurnaan karya ilmiah ini;

7. Seluruh Sivitas akademika Prodi Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto;
8. Suami tercinta, kedua orang tua dan seluruh keluarga besar saya yang selalu memberikan doa dan dukungan selama masa perkuliahan di Prodi Keperawatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto; dan
9. Seluruh teman dan sahabat yang senantiasa mendukung dan membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
10. Semua pihak yang telah banyak membantu penyusunan penelitian ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun selalu peneliti harapkan demi kesempurnaan penelitian ini yang nantinya akan memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Mojokerto, Juli 2023

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	ix
1.1 Latar Belakang Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tinjauan Pustaka.....	Error! Bookmark not defined.
1.2.1 Konsep Nyeri Kepala	Error! Bookmark not defined.
1.2.2 Konsep Pijat Refleksi	Error! Bookmark not defined.
1.3 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
2.1 Pengkajian	Error! Bookmark not defined.
2.2 Pemeriksaan Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.3 Pemeriksaan Penunjang	Error! Bookmark not defined.
2.4 Terapi dan Pengobatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Anallisa Data	Error! Bookmark not defined.
2.6 Diagnosa Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.7 Rencana Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
2.8 Implementasi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
2.9 Evaluasi Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III TINJAUAN KASUS	Error! Bookmark not defined.
3.1 Pengkajian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Diagnosis Keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Rencana Asuhan Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.4 Implementasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Evaluasi	Error! Bookmark not defined.
3.6 Analisa Faktor Risiko Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
3.7 Analisis intervensi refleksi pijat kaki terhadap masalah nyeri akut pada pasien hipertensi	Error! Bookmark not defined.
3.8 Alternativ Pemecahan Yang Dapat Dilakukan	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
4.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
4.2 Saran	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
BIODATA PENULIS	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Biodata Klien	22
Tabel 2.2 Riwayat Kesehatan	22
Tabel 2.3 Pemeriksaan Fisik	25
Tabel 2.4 Pemeriksaan Penunjang	27
Tabel 2.5 Terapi dan Pengobatan	27
Tabel 2.6 Analisa Data	28
Tabel 2.7 Diagnosa Keperawatan	28
Tabel 2.8 Rencana Keperawatan	30
Tabel 2.9 Implementasi Keperawatan Klien 1	32
Tabel 2.10 Implementasi Keperawatan Klien 2	35
Tabel 2.11 Implementasi Keperawatan Klien 3	38
Tabel 2.12 Evaluasi Keperawatan Klien 1	41
Tabel 2.13 Evaluasi Keperawatan Klien 2	41
Tabel 2.14 Evaluasi Keperawatan Klien 3	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Genogram Klien 1.....	23
Gambar 2.1 Genogram Klien 2.....	24
Gambar 2.1 Genogram Klien 3.....	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata Penulis	56
Lampiran 2 Dokumentasi Penelitian.....	57



DAFTAR PUSTAKA

- Alviani, P. (2015). *Pijat Refleksi*. Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS.
- Azhari Rezky dkk. (2015). *Pengaruh Terapi Pijat Refleksi Kaki Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer*.
- Chanif, K. (2016). *Efektivitas terapi pijat refleksi kaki terhadap tekanan darah pada responden hipertensi*.
- Eny Astuti. (2019). *Eny Astuti. (2019). Pengaruh fisioterapi kepala (masase kepala) terhadap penurunan nyeri kepala pada klien hipertensi di rumah sakit william booth surabaya.pengaruh fisioterapi kepala (masase kepala) terhadap penurunan nyeri kepala pada klien hipertensi*.
- Faridah Umamah SP. (2019). *Pengaruh Ter Pijat Refleks Kaki Dengan Metod Man Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertens Di Wil Karangrejo Timur Wonokromo Surabaya*. 7 (2)(ISSN Cetak 2303-1433 ISSN Online: 2579-7301.), 295-304.
- Ferdisa, R. J., & Ernawati, E. (2021). *Penurunan Nyeri Kepala Pada Pasien Hipertensi Menggunakan Terapi Relaksasi Otot Progresif*.
- Grealish, L., Lomasney, A., & Whiteman, B. (2000). *Foot massage: a nursing intervention to modify the distressing symptoms of pain and nausea in patients hospitalized with cancer*. *Cancer Nursing*, 23(3), 237-243.
- Hendro & Ariyani, Y. (2015). *Bahan Ajar Kursus dan Pelatihan Pengobatan Pijat Refleksi Level II- Ilmu Pijat Pengobatan Refleksi Relaksasi*. Jakarta: Direktorat Pembinaan Kursus dan Pelatihan, Direktorat Jendral Pendidikan Anak Usia Dini dan Pendidikan Masyarakat, Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan.
- Hidayat, A. A. (2008). *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. doi: 10.1177/109019817400200403
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kobza, W., Lizis, P., & Zięba, H. R. (2017). Effects of feet reflexology versus segmental massage in reducing pain and its intensity, frequency and duration of the attacks in females with migraine: a pilot study. *Journal of Traditional Chinese Medicine*, 37(2), 214-219.
- Kapikiran, G., & Özkan, M. (2021). *The effect of foot reflexology on pain, comfort and beta endorphin levels in patients with liver transplantation: A randomized control trial*. *European Journal of Integrative Medicine*, 45, 101344.
- Lailil Faizah, Dr. Edi Murwani, AMd.Keb, S.Pd, M., & Yulia Candra, M.Kep Yulia Candra, M. K. (2018). *Pengaruh pijat refleksi terhadap penurunan nyeri pada pasien dilakukan tindakan suction dirumah sakit wava husada*.
- Lakupon. (2017). 7 Manfaat Pijat Refleksi yang Ternyata Baik untuk Kesehatan.

Liputan6. Retrieved from <https://www.liputan6.com/lifestyle/read/3203246/7-manfaat-pijat-refleksi-yang-ternyata-baik-untuk-kesehatan>

- Marliani. (2007). *100 Question & Answers Hipertensi*. Jakarta: PT Elex Media.
- Muttaqin, A. (2009). *Patofisiologi Sindrom Koroner Akut: Vol. Vol.39 (4)*. Jakarta: Cermin Dunia Kedokteran.
- Potter, P. (2006). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep, Proses dan Praktik* (Edisi 4, V). Jakarta: EGC.
- Prayoga, I. K. A. A. (2017). *Tinjauan Pustaka Mekanisme Nyeri*. Retrieved from repo.unud.ac.id/id/eprint/13580/1/2d20de86c1b7bd4ed16cdb23abed7b37.pdf
- Shadine M. (2010). *Mengenal Penyakit Hipertensi, Diabetes, Stroke*,. Jakarta: PT. Gramedia.
- Smeltzer, C. S. dan Bare, G. B. (2008). *Buku Ajar Keperawatan Medikal- Bedah*. Jakarta: EGC.
- Smeltzer, S. C., & Bare, B. G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 8 Vo). Jakarta: EGC.
- Smeltzer, B. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. DPP PPNI.
- Tim Pokja SIKI. (2019). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta: DPP PPNI.
- Udjianti. (2010). *Keperawatan Kardiovaskuler*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wahyuni, S. (2014). *Pijat Refleksi untuk Kesehatan*. Jakarta Timur: Dunia Sehat.