

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan peneliti mendapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Diketahui bahwa aromaterapi *peppermint* memiliki pengaruh untuk menurunkan intensitas mual muntah ibu hamil TM 1 di Polindes Nipa Kabupaten Sampang Madura karena karena nilai signifikansinya $< 0,05$.
2. Jika dilihat berdasarkan intensitas mual muntah yang dialami ibu hamil TM 1 di Polindes Nipa Kabupaten Sampang Madura setelah diberikannya aromaterapi, diketahui bahwa terjadi penurunan dengan nilai rata-rata sebanyak 8,00 yang mana hal ini lebih besar 2,50 daripada kelompok yang tidak diberikan perlakuan aromaterapi.
3. Perbedaan pada sebelum dan sesudah pengaplikasian aromaterapi *peppermint* jelas dirasakan oleh ibu hamil TM 1 di Polindes Nipa Kabupaten Sampang Madura yang awalnya berada pada kategori sedang dengan nilai 7,80. Setelah diberikan alternatif pemberian aromaterapi *peppermint* tingkat mual muntah yang dialami oleh ibu hamil TM 1 di Polindes Nipa Kabupaten Sampang Madura menurun menjadi kategori ringan dengan nilai 5,67.

5.2 Saran

Masukan dari peneliti untuk beberapa pihak yang terlibat pada kemajuan penelitian ini diharapkan dapat memberikan referensi positif bagi yang membutuhkan penelitian ini:

1. Untuk responden yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam membantu penelitian ini, tindakan dalam mengurangi intensitas mual muntah diharapkan dapat dilakukan dengan menggunakan terapi komplementer menggunakan aromaterapi *peppermint* yang rendah risiko jika dibandingkan dengan obat-obatan kimia.
2. Untuk Polindes Nepa Kabupaten Sampang Madura penting sekali untuk memberikan pemahaman tentang aromaterapi *peppermint* yang tidak memerlukan keahlian khusus dalam pengaplikasiannya dan terjangkau di kalangan masyarakat jika dibandingkan dengan obat-obatan kimia agar dapat membantu ibu hamil TM 1 di Polindes Nepa Kabupaten Sampang Madura sebagai alternatif dalam menurunkan intensitas mual muntah yang dialami.
3. Dan untuk peneliti selanjutnya diharapkan dapat menambah variabel terapi komplementer yang dapat mempengaruhi intensitas mual muntah pada ibu hamil TM 1

