

SKRIPSI

**Pengaruh Pemberian Aromaterapi *peppermint* Terhadap
Intensitas Mual Muntah Pada Bumil TM 1**

(Studi di Polindes Nepa Kabupaten Sampang Madura)



Oleh:

**AGITA FRISKA
NIM. 202208066**

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

MOJOKERTO

2023

SKRIPSI**Pengaruh Pemberian Aromaterapi *peppermint* Terhadap
Intensitas Mual Muntah Pada Bumil TM 1**

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Kebidanan Pada
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto



Oleh:

AGITA FRISKA
NIM. 202208066

PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI
MOJOKERTO
2023

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun, dan apabila terbukti ada unsur *plagiarisme* saya siap untuk dibatalkan kelulusannya.



NIM. 202208066

LEMBAR PERSETUJUAN

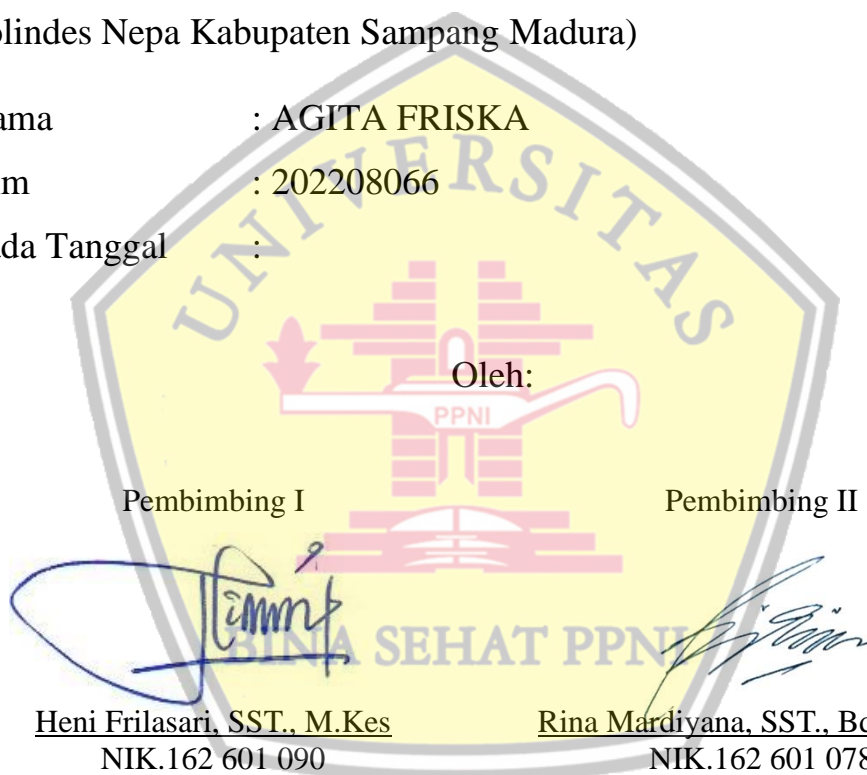
Karya Tulis Ilmiah/Skripsi ini telah disetujui untuk diajukan dalam Ujian Akhir Program

Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi *peppermint* Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Bumil TM 1 (Studi di Polindes Nepa Kabupaten Sampang Madura)

Nama : AGITA FRISKA

Nim : 202208066

Pada Tanggal :



LEMBAR PENGESAHAN

Telah diperintahkan di depan tim penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program
Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Bina Sehat PPNI
Kabupaten Mojokerto

Nama : AGITA FRISKA
Nim : 202208066
Judul : Pengaruh Pemberian Aromaterapi *peppermint* Terhadap
Intensitas Mual Muntah Pada Bumil TM 1

Pada Tanggal :

Mengesahkan :

Tim Penguji	UNIVERSITAS	Tanda tangan
Ketua	: Hj Indah Kusmindarti, SST, Bd, M.Kes	(.....)
Anggota	: Heni Frilasari, SST, Bd, Mkes	(.....)
Anggota	: Rina Mardiyana, SST, M.Kes	(.....)

BINA SEHAT PPNI

Mengetahui,

Ka. Prodi S1 Kebidanan

Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI

Mojokerto

Indra Yulianti, SST., M.Kes.

NIK : 162 601.106

KATA PENGANTAR

Syukur alhamdulillah penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan Judul ***“Pengaruh Pemberian Aromaterapi peppermint Terhadap Intensitas Mual Muntah Pada Bumil TM 1”***. Selesainya penulisan Skripsi ini adalah berkat bantuan dan dukungan serta bimbingan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati tulus kepada :

1. Dr. Windu Santoso, M.Kep selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Ratnaningsih, S.Kep.Ns., M.Kes Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan .
3. Indra Yulianti, SST., M.Kes. selaku Ka.Prodi S1 Kebidanan Universitas Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto yang telah memberikan dorongan untuk menyelesaikan pendidikan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
4. Hj Indah Kusmindarti, SST., Bd., M.Kes selaku penguji utama yang telah membimbing penulis.
5. Heni Frilasari, SST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
6. Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing II Skripsi yang telah meluangkan waktu dalam bimbingan kepada penulis.
7. Staff dosen dan karyawan Universitas Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah membantu terselesaikannya pembelajaran di Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.
8. Ibu hamil TM 1 di Polindes Napa Kabupaten Sampang Madura yang telah bersedia menjadi responden sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya penulis mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan KTI/Skripsi ini.

Mojokerto, Februari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	13
1.1 Latar Belakang	13
1.2 Perumusan Masalah	15
1.3 Tujuan Penelitian	15
1.3.1 Tujuan Umum	15
1.3.2 Tujuan Khusus	16
1.4 Manfaat Penelitian	16
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	18
2.1 Konsep Tiap Variabel	18
2.1.1 Kehamilan	18
2.1.2 Mual atau Muntah Pada Ibu Hamil	22
2.1.3 Terapi Komplementer	23
2.2 Kerangka Teori.....	25
2.3 Kerangka Konseptual	27
2.4 Hipotesis Penelitian.....	29
BAB III METODE PENELITIAN.....	30
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Populasi	30
3.3 Sampling	30
3.4 Sampel.....	31
3.5 Definisi Operasional.....	31
3.6 Prosedur Penelitian.....	33
3.7 Teknik Pengambilan Data	34
3.7.1 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	35
3.8 Pengolahan Data.....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36

4.1 Hasil Penelitian	36
4.1.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	36
4.1.2 Data Umum	37
4.1.3 Data Khusus	38
4.2 Pembahasan.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual	28
Gambar 2.3 Variabel Yang Diteliti	28
Gambar 3.1 Kerangka Kerja Penelitian	33



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	37
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kelompok Intervensi (Pre-Post Test).....	38
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kelompok Kontrol (Pre-Post Test).....	38
Tabel 4.5 Crosstabulation.....	39
Tabel 4.6 Dasar Pengambilan Hipotesis (Uji Wilcoxon).....	40



DAFTAR PUSTAKA

- Ariestanti, Y., Widayati, T., & Sulistyowati, Y. (2020). *Determinan Perilaku Ibu Hamil Melakukan Pemeriksaan Kehamilan (Antenatal Care) Pada Masa Pandemi Covid -19*. 10(2).
- Arisdiani, T., & Hastuti, Y. D. (2020). Tingkat Hiperemesis Gravidarum pada Ibu Hamil Trimester I di Kabupaten Kendal. *Jurnal Kebidanan Malakbi*, 1(2), 50. <https://doi.org/10.33490/b.v1i2.300>
- Bouariu, A., Panaitescu, A. M., & Nicolaidis, K. H. (2022). First Trimester Prediction of Adverse Pregnancy Outcomes—Identifying Pregnancies at Risk from as Early as 11–13 Weeks. *Medicina (Lithuania)*, 58(3). <https://doi.org/10.3390/medicina58030332>
- Bracaglia. (2017). Pregnancy Context. *Physiology & Behavior*, 176(3), 139–148. <https://doi.org/10.1016/j.contraception.2017.02.001>.Pregnancy
- Davoudi-Kiakalayeh, A., Mohammadi, R., Pourfathollah, A. A., Siery, Z., & Davoudi-Kiakalayeh, S. (2017). Alloimmunization in thalassemia patients: New insight for healthcare. *International Journal of Preventive Medicine*, 8, 1–10. <https://doi.org/10.4103/ijpvm.IJPVM>
- Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, K. K. R. I. (2022). *Laporan Akuntabilitas Kinerja Instansi Pemerintah (LAKIP) Direktorat Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak Tahun Anggaran 2022*. 1–35.
- Ernawati, A., Perencanaan, B., Daerah, P., & Pati, K. (2019). *Masalah gizi pada ibu hamil nutritional issues among pregnant mothers*. XIII(1), 60–69.
- Ertmann, R. K., Nicolaisdottir, D. R., Siersma, V., Overbeck, G., Strøyer de Voss, S., Modin, F. A., & Lutterodt, M. C. (2023). Factors in early pregnancy predicting pregnancy-related pain in the second and third trimester. *Acta Obstetrica et Gynecologica Scandinavica*, 102(10), 1269–1280. <https://doi.org/10.1111/aogs.14670>

- Firmawati, Z. D. (2019). Upaya Ibu Hamil Trimester I Dalam Penanganan Morning Sickness Di Wilayah Kerja Puskesmas Marbau Kabupaten Labuhan Batu Utara. *Journal Of Midwifery Senior*, 2, 2. <http://midwifery.jurnalsenior.com/index.php/ms/article/view/9>
- Gambut, K., Zonasi, T., Infrastruktur, P., Kebun, D. I., & Sriwijaya, R. (2018). *Publikasi penelitian terapan dan kebijakan*. 1(2).
- Handayani, R., Batubara, S., Dewi, R., & dkk. (2021). *Terapi Komplementer Dalam Kehamilan Mind and Body Therapy*. <https://docplayer.info/226255795-Terapi-komplementer-dalam-kehamilan-mind-and-body-therapy.html>
- Hayati, F. (2021a). Pendidikan Kesehatan tentang Terapi Komplementer dalam Kehamilan. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(2), 120. <https://doi.org/10.36565/jak.v3i2.167>
- Hayati, F. (2021b). Persepsi Ibu Hamil tentang Terapi Komplementer dalam Kehamilan. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 10(2), 289. <https://doi.org/10.36565/jab.v10i2.331>
- Ibrahim, I. A., Syahrir, S., & Anggriati, T. (2021). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Hyperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Di RSUD Syekh Yusuf Tahun 2019. *Al GIZZAI: PUBLIC HEALTH NUTRITION JOURNAL*, 1(2), 59–70. <https://doi.org/10.24252/algizzai.v1i2.21779>
- Kurnia, H. (2019). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Jahe Terhadap Mual Muntah Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan Poltekkes Depkes Bandung*, 11(1), 44–51. <https://doi.org/10.34011/juriskesbdg.v11i1.617>
- Lubis, R., Evita, S., Evita, S., & Siregar, Y. (2019). Pemberian Aromaterapi Minyak Peppermint Secara Inhalasi Berpengaruh Terhadap Penurunan Mual Muntah Pada Ibu Hamil Di Pmb Linda Silalahi Pancur Batu Tahun 2019. *COLOSTRUM: Jurnal Kebidanan*, 1(1), 1–10.

<https://doi.org/10.36911/colostrum.v1i1.599>

- Maghami, M., Afazel, M. R., Azizi-Fini, I., & Maghami, M. (2020). The effect of aromatherapy with peppermint essential oil on nausea and vomiting after cardiac surgery: A randomized clinical trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 40, 101199. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101199>
- MAHARANI, E. A., & APRILINA, H. D. (2020). Pengaruh Pemberian Booklet 'Piring Untuk Bumil' Tentang Gizi Seimbang Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan*, 16(1), 103. <https://doi.org/10.26753/jikk.v16i1.434>
- Rachman, T. (2021). Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirahardjo. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 10–27.
- Rahayuningsih, T. (2020). Efektifitas Pemberian Aromaterapi Peppermint Dengan Masalah Mual Dan Muntah Pada Pasien Kemoterapi. *IJMS-Indonesian Journal On Medical Science*, 7(2), 169–176.
- Retnaningtyas, E., Siwi, R. P. Y., Wulandari, A., Qoriah, H., Rizka, D., Qori, R., Sabdo, M., & Malo, S. (2022). Upaya Peningkatan Pengetahuan Ibu Hamil Melalui Edukasi Mengenai Tanda Bahaya Kehamilan Lanjut. *ADI Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(2), 25–30. <https://doi.org/10.34306/adimas.v2i2.553>
- Retnowati, Y. (2019). Faktor - Faktor Yang Mempengaruhi Terjadinya Emesis Gravidarum Pada Kehamilan Trimester I Di Puskesmas Pantai Amal. *Journal of Borneo Holistic Health*, 2(1), 40–56. <https://doi.org/10.35334/borticalth.v2i1.586>
- Rifzian, M. R. D. (2020). Pemberian Aromaterapi Lemon Dan Peppermint Terhadap Penurunan Intensitas Mual Dan Muntah Pada Ibu Hamil Trimester Pertama: Literature Review. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406. <http://jurnalmedikahutama.com/index.php/JMH/article/view/585/406>
- Rofi'ah, S., Widatiningsih, S., & Arfiana, A. (2019). Studi Fenomenologi

- Kejadian Hiperemesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Riset Kesehatan*, 8(1), 41. <https://doi.org/10.31983/jrk.v8i1.3844>
- Safajou, F., Soltani, N., Taghizadeh, M., Amouzeshi, Z., & Sandrous, M. (2020). The effect of combined inhalation aromatherapy with lemon and peppermint on nausea and vomiting of pregnancy: A double-blind, randomized clinical trial. *Iranian Journal of Nursing and Midwifery Research*, 25(5), 401–406. <https://doi.org/10.4103/ijnmr.IJNMR-11-19>
- Siti Rizco Khadijah, N. H. L. D. K. (2020). Perbedaan Efektivitas Pemberian Aromaterapi Lemon dan Aromaterapi Peppermint Terhadap Ibu Hamil dengan Mual Muntah Trimester I di BPM Nina Marlina Bogor. *Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Nasional*, 79–87.
- Soma-Pillay, P., Nelson-Piercy, C., Tolppanen, H., & Mebazaa, A. (2016). Physiological changes in pregnancy. *Cardiovascular Journal of Africa*, 27(2), 89–94. <https://doi.org/10.5830/CVJA-2016-021>
- Stöcker, W. (2018). Komplement. In *Lexikon der Medizinischen Laboratoriumsdiagnostik*. https://doi.org/10.1007/978-3-662-49054-9_1734-1
- Wahyuni, E., Rosmawati, Y., Heryati, K., Kesehatan, P., Kesehatan, K., & Kebidanan, J. (n.d.). Analisis faktor-faktor psikologis yang berhubungan dengan kejadian hiperemesis gravidarum. 03, 1–9.
- WHO. (2019). *Faktor Tingkat Pendidikan, Usia, Paritas, Status Pekerjaan Dan Riwayat Emesis Gravidarum Mempengaruhi Terjadinya Emesis Gravidarum*. 1(2), 9–25.
- Wulandari, S. (2020). Pengaruh Pemberian Air Rebusan Daun Mint Terhadap Frekuensi Emesis Pada Ibu Hamil Trimester I. *Jurnal Kebidanan Kestra (Jkk)*, 3(1), 61–66. <https://doi.org/10.35451/jkk.v3i1.501>
- Yildirim, S. B., Yilmaz, K. İ. A., Altunta, N. B. Ş., & Tekin, Y. B. (2023). *Relationship between combined systemic inflammatory indices with presence*

and severity of hyperemesis gravidarum. 8868–8876.

Zuraida, E. (2018). Efektivitas Pemberian Essensial Oil Peppermint terhadap Intensitas Mual dan Muntah pada Ibu Hamil Trimester I di Puskesmas Baso Kabupaten Agam Tahun 2017. *Jurnal Menara Lmu*, 12(4), 142–151. <https://jurnal.umsb.ac.id/index.php/menarailmu/article/view/745/664>

