

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar responden teratur dalam melakukan senam hamil di RS Kartini Mojosari Mojokerto, yaitu yaitu 23 orang (63,9%).
2. Sebagian besar responden bersalin secara SC di RS Kartini Mojosari Mojokerto, yaitu 21 orang (58,3%).
3. Ada hubungan keteraturan senam hamil dengan jenis persalinan pada ibu bersalin di RS Kartini Mojosari Mojokerto yang dibuktikan dengan hasil uji Chi Square menunjukkan bahwa $pvalue=0,002$. Ibu hamil yang teratur melakukan senam hamil sebagian besar (60,9%) mengalami persalinan spontan.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Bidan

Memberikan penyuluhan dan bimbingan kepada ibu hamil tentang pentingnya melakukan senam hamil untuk menghadapi persalinan, mengadakan kelas ibu hamil dengan sasaran utama adalah ibu primigravida sehingga dapat mempersiapkan ibu mengalami persalinan normal.

5.2.2 Bagi Rumah Sakit

Melakukan evaluasi pelaksanaan senam hamil, terutama pada ibu dengan bekas SC dengan membuat program khusus agar ibu bisa menjalani *vaginal birth after caesarean*.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Mengembangkan penelitian terutama untuk mengetahui manfaat lain senam hamil baik pada kehamilan maupun persalinan seperti terhadap nyeri punggung bawah maupun lama kala II.

