

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. "A" G1P0000 USIA 25 TAHUN
DI PMB NY. UMI MAGHFIROH, S.Tr.Keb. DESA PAYAMAN
KECAMATAN SOLOKURO KAB. LAMONGAN**

**(Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL,
Neonatus dan KB)**

Diajukan sebagai salah satu
Syarat Memperoleh Gelar Profesi Bidan



Oleh:

**UMI MAGHFIROH
NIM : 20220951**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
2023/2024**

SURAT PERNYATAAN

Saya menyatakan bahwa tugas akhir ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah dikumpulkan orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun, apabila terbukti ada unsur plagiarisme saya siap untuk dibatalkan kelulusannya

Mojokerto, 21 Desember 2023

Yang menyatakan



UMI MAGHEIROH
NIM. 20220951

HALAMAN PERSETUJUAN

Diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan di depan Tim Penguji
Laporan *Continuity Of Care* Program Study Pendidikan Study Pendidikan Profesi
Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI, pada :

Hari : Kamis
Tanggal : 21 Oktober 2023

Pembimbing



(Rina Mardiyana, SST.,Bd., M.kes)
NIK. 162 601 078



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia

UNIVERSITAS BINA SEHAT PPNI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

FAKULTAS EKONOMI BISNIS & TEKNOLOGI DIGITAL

• <http://www.ubs-ppni.ac.id>
• info@ubs-ppni.ac.id

• 0321-390203 (Fax) / Call Center : 08113281223
• Jln. Raya Jabon KM.06 Mojoanyar Mojokerto

LEMBAR PENGESAHAN

Laporan Continuity Of Care ini diajukan oleh :

Nama : UMI MAGHFIROH
NIM : 202292051
Program Studi : Pendidikan Profesi Bidan
Pada Tanggal : 21 Desember 2023
Judul Laporan Continuity Of Care : *ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU NY. A USIA 25 TAHUN DI PMB (Asuhan Berkelanjutan Pada Masa Kehamilan, Bersalin, Nifas, BBL, Neonatus dan KB)*

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dosen Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

DOSEN PENGUJI

Penguji Utama : Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.Kes. (.....)
Penguji Satu : Rina Mardiyana, SST., Bd., M. Kes. (.....)
Penguji Dua : - (.....)

Ditetapkan di : Mojokerto

Tanggal : 26 Januari 2024

Ka. Prodi Pendidikan Profesi Bidan

Indra Yulianti, SST., Bd., M. Kes.

NIK : 162.601.106

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan CoC yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ny A Usia 25 tahun di PMB ”, sebagai salah satu syarat memperoleh Gelar Profesi Bidan pada Program Studi Pendidikan Profesi Bidan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Windu Santoso, S.Kp., M.Kep. selaku Rektor Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto
2. Dr. Tri Ratnaningsih, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin penelitian
3. Indra Yulianti, SST., Bd., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Bidan STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang telah memberikan kesempatan menyusun LTA ini.
4. Rina Mardiyana, SST., Bd., M.Kes selaku pembimbing CoC yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan.
5. Ariu Dewi Yanti, SST., Bd., M.kes Selaku penguji Coc yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan ini dapat terselesaikan.
6. Ibu partisipan atas kerjasamanya yang baik

7. Rekan seangkatan dan pihak-pihak yang terkait dan banyak membantu dalam ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Mojokerto, 21 Oktober 2023



DAFTAR ISI

SAMPUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Pembatasan Masalah	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Ruang Lingkup	5
1.5 Manfaat	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Kehamilan	7
2.2 Konsep Dasar Persalinan	28
2.3 konsep Dasar Nifas Fisiologis	34
2.4 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	37
2.5 Konsep Dasar KB	41
BAB III METODE ASUHAN KEBIDANAN	72
3.1 Rancangan Asuhan	72
3.2 Subyek / Sasaran Asuhan	72
3.3 Lokasi dan Waktu	72
3.4 Teknik Pengumpulan Data	73

3.5 Analisis	73
3.6 Kerangka Asuhan	74
3.7 Jadwal Kunjungan Asuhan	75
BAB IV HASIL ASUHAN KEBIDANAN	76
4.1 Asuhan kehamilan	76
4.2 Asuhan Persalinan	83
4.3 Asuhan Nifas	92
4.4 Asuhan Neonatus	105
4.5 Asuhan KB	118
BAB V PEMBAHASAN	123
5.1 Asuhan Kehamilan	123
5.2 Asuhan Persalinan	124
5.3 Asuhan Nifas	125
5.4 Asuhan Bayi Baru Lahir	126
5.5 Asuhan Kontrasepsi (Keluarga Berencana)	127
BAB VI PENUTUP	128
6.1 Kesimpulan	128
6.2 Saran	129
DAFTAR PUSTAKA	130
LAMPIRAN	
DOKUMENTASI	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 TFU menurut Penambahan per Tiga Jari	9
Tabel 2.2 Bentuk Rahim Berdasarkan Usia Kehamilan.....	10
Tabel 2.3 Peningkatan BB yg diharapkan selama kehamilan	15
Tabel 2.4 Indikator kriteria kehamilan.....	18
Tabel 2.5 Cara Perhitungan Jumlah Scor dan Kode Warna.....	27
Tabel 2.6 Kriteria APGAR Score pada BBL	38
Tabel 2.7 Pemeriksaan fisik BBL (Kemenkes RI 2010).....	39
Tabel 2.8 Indikasi dan kontraindikasi penggunaan kondom.....	47
Tabel 2.9 Indikasi dan kontraindikasi penggunaan suntik kombinasi	49
Tabel 2.10 Efek samping dan penanganan penggunaan pil kombinasi	53
Tabel 2.11 Indikasi dan kontraindikasi penggunaan suntikan progestin	56
Tabel 2.12 Efek samping dan penanganan penggunaan suntikan kombinasi	56
Tabel 2.13 Indikasi dan kontraindikasi penggunaan pil progestin.....	59
Tabel 2.14 Indikasi dan kontraindikasi penggunaan implant.....	61
Tabel 2.15 Indikasi dan kontraindikasi penggunaan tubektomi.....	69
Tabel 2.16 Indikasi dan kontraindikasi penggunaan vaksektomi	71

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Halaman depan lembar skrining dan skor Poedji Rochjati	26
Gambar 2.2	Halaman Belakang Kartu Skor Poedji Rohjati.....	27
Gambar 2.3	Metode Suhu Basal.....	42
Gambar 3.1	Kerangka asuhan	74



DAFTAR SINGKATAN



AA	: <i>Arachidonic acid</i>
ASI	: Air susu ibu
BAB	: Buang air besar
BA	: Buang air kecil
K	
BALT	: <i>Bronchus-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
BB	: Berat badan
BBLR	: Berat badan lahir rendah
DH	: <i>Docosahexanoic acid</i>
A	
GALT	: <i>Gut Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
GRF	: <i>Growth Hormone Releasing Factor</i>
KM	: Kartu Menuju Sehat
S	
LLA	: Lingkaran lengan atas
MALT	: <i>Mammary-Asosiated Lymphocyte Tissue</i>
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Indonesia
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SUSENAS	: Survey Sosial Ekonomi Nasional
TRH	: <i>Thyrotropin Releasing Hormone</i>
TSH	: <i>Thyroid Stimulating Hormone</i>

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 : LEMBAR PERMOHONAN MENJADI PARTISIPAN

LAMPIRAN 2 : LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI PARTISIPAN

LAMPIRAN 3 : LEMBAR BIMBINGAN LTA

LAMPIRAN 4 : LEMBAR REVISI UJIAN COC



DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati R, E. (2008). *Asuhan Kebidanan (Nifas)*. Jogjakarta: Mitra
- Asrinah, Putri, S.S., dkk. (2010). *Asuhan Kebidanan Masa Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Aziz Alimul, A. 2009. *Pengantar Ilmu Kesehatan Anak untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Badan Pusat Statistik. (2012). *Laporan Pendahuluan Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia 2012*. Jakarta: BPS.
- Bahiyatun.(2009). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta. EGC.
- Bobak.(2007). *Buku Ajar Keperawatan Maternita sedisi 2*.Jakarta : EGC.
- Cadwell, Karin. (2011). *Buku Saku Manajemen Laktasi*. Jakarta: EGC.
- Depkes RI. (2010). *Profil Kesehatan Indonesia Menuju Indonesia Sehat*.Jakarta :Depkes RI.
- Deslidel, Hajjah, (2011). *Buku Ajar Asuhan Neonatus, Bayi, &Balita*.Jakarta: EGC.
- Dinkes Jatim. (2011). *Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2010*. Surabaya: Dinkes Provinsi Jawa Timur.
- Direktorat Bina Kesehatan Ibu Ditjen Bina Gisi Kesehatan Ibu Dan Anak Kementrian Kesehatan RI 2011.
- Doenges, Marilyn E. dan Mary Frances Moorhouse. (2007). *Rencana Perawatan Maternal/Bayi Pedoman untuk Perencanaan dan Dokume Perawatan Kliem*. Edisi 2.Cetakan I. Jakarta: EGC.
- Dwiendra R, Octa, dkk.,(2014). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi/Balita dan Anak Prasekolah untuk Para Bidan*. Yogyakarta : Deepublish.
- Edwards, Grace. (2009). *Praktik Kebidanan Kesehatan Masyarakat*. Jakarta: EGC.
- Erawati, AmbarDwi. (2010). *Asuhan Kebidanan Persalinan Normal*. Jakarta : EGC.

- F. Gary Cuningham. (2007). *Obstetri William S.* Jakarta: EGC.
- Fraser, D. M., dan Cooper, M. A. (2009). *Buku Ajar Bidan Myles. Ed-14.* Jakarta : EGC.
- Hani, U, dkk. (2011). *Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Fisiologis.* Jakarta: Salemba Medika.
- Hartanto, Hanafi. (2013). *Keluarga Berencana dan Kontrasepsi.* Cetakan Keenam. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan.
- Henderson, C. (2005). *Buku Ajar Konsep Kebidanan.* Jakarta: EGC.
- Holmes, Debbie. (2011). *Buku Ajar Ilmu Kebidanan.* Jakarta: EGC.
- Iriyanti, dkk . (2014). *Asuhan Kehamilan Berbasis Bukti .* Jakarta : Sagung Seto.
- JNPK-KR. 2008. *Buku Acuan Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir.* Revisi 5. Jakarta: Depkes RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). *Profil Kesehatan Indonesia 2010.* <http://www.depkes.go.id>.
- Kosim, M. Sholeh. (2007). *Buku Ajar Neonatologi Edisi 1.* Jakarta: EGC.
- Kriebs, Jan M. (2009). *Buku Saku ASuhan Kebidanan Varney Edisi 2.* Jakarta: EGC
- Ladewig, Patricia W. (2006). *Buku Saku Asuhan Ibu dan Bayi Baru Lahir.* Jakarta: EG
- Latief, Abdul. (2013). *Diagnosis Fisispada Anak.* Edisi ke-2. Jakarta: Sagung Seto.
- Leveno, Kenneth J. (2009). *Obstetri Williams: Panduan Ringkas.* Jakarta: EGC.
- Lissauer Tom & Fanaroff Avroy. At a Glance illustration [internet]. (2006). [update 2008 Oct 8; cited 2008 July 19
- Mandriawati, G.A. (2007). *Penuntun Belajar Asuhan Kebidanan Ibu Hamil.* Jakarta: EGC.
- Mansjoer, Arif. (2009). *Kapita Selekta Kedokteran.* Jilid 1. Edisi Keempat Belas. Jakarta: Media Aesculapius.

- Mansur. (2011). *Psikologi Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Manuaba Ida Bagus Gde, I. A. G. C. M., Ida Bagus Gde Fajar Manuaba. (2007). *Pengantar Kuliah Obstetri*. Jakarta: EGC.
- Muslihatun, WafiNur. (2010). *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Yogyakarta : Fitramaya.
- Niningwarningsih. (2013). <https://anatomi-reproduksi-wanita.html> diunduh tanggal 10 Desember 2023.
- Nursalam. (2007). *Proses dan Dokumentasi Keperawatan: Konsep dan Praktik*. Edisi Pertama. Jakarta: Salemba Medika.
- Oxorn, Harry & William R. Forte.(2010). *Ilmu Kebidanan Patologi & Fisiologi Persalinan*. Yogyakarta : ANDI, YEM.
- Prawirohardjo, Sarwono. (2014). *Ilmu Kebidanan* (4 ed.). Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- PUSDIKNAKES-WHO-JHPIEGO.(2003). *Buku 2 Asuhan Antenatal*. Jakarta: PUSDIKNAKES.
- Rochmah K, M,. (2011). *Asuhan Neonatus, Bayi, dan Balita*. Jakarta: EGC.
- Rochyati, P. (2007). *Skrining Antenatal Pada Ibu Hamil* (2 ed.). Surabaya: Airlangga University.
- Saifuddin, Abdul Bari. (2007). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal Neonatal*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Saleha, Sitti. (2009). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Jakarta EGC.
- Salma. (2006). *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta : EGC.
- Saminem. (2009). *Seri Asuhan Kebidanan: Kehamilan Normal*. Cetakan I. Jakarta: EGC.
- Sarwono, P. (2011). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Jakarta: PT Bina Pustaka.
- Setyorini, Retno Heru. (2013). *Belajar Tentang Persalinan*. Yogyakarta : Graha Ilmu.
- Simkin, Penny. (2007). *Kehamilan, Melahirkan, & Bayi*. Jakarta : EGC