

BAB V

PENUTUP

Setelah penulis melakukann pengamatan dan melaksanakan asuhan keperawatan secara langsung pada klien dengan diagnosa medis Hipertensi di Wilayah Cakar Ayam Kaluran mentikan Kec. Prajurit Kulon Kota Mojokerto, maka penulis dapat menarik beberapa kesimpulan sekaligus saran yang dapat bermanfaat dalam meningkatkan mutu asuhan keperawatan pada klien dengan diagnosa medis Hipertensi.

5.1 Simpulan

Dari hasil uraian yang telah diuraikan tentang asuhan keperawatan pada klien dengan diagnosa medis Hipertensi, maka penulis dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut :

Pengkajian, berdasarkan hasil pengkajian ditemukan data Ny.S dengan keluhan sakit kepala, pusing, jantung terasa berdebar dan klien mengatakan kesulitan tidur jika sakit kepala itu muncul. Klien mengatakan bahwa dari anggota keluarga dari suami atau istri tidak ada yang memiliki riwayat hipertensi hanya Ny.S yang mengalami hipertensi. Diagnosa Keperawatan priortias klien meliputi : Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan pencahayaan, kebisingan lingkungan.

Pada diagnosa prioritas yang muncul pada pasien dilakukan melalui tindakan yaitu mengajak klien untuk menciptakan lingkungan yang nyaman,

mengatur posisi tidur klien dan mengajak klien untuk menepati kebiasaan waktu tidur.

Semua tindakan yang diimplementasikan kepada klien sesuai dengan rencana tindakan yang telah dibuat oleh penulis. Pada diagnosa Gangguan pola tidur berhubungan dengan hambatan pencahayaan, kebisingan lingkungan dibutuhkan pelaksanaan selama 3 hari. Untuk dapat menyelesaikan masalah tersebut, penulis melibatkan keluarga dan klien secara aktif dalam pelaksanaan asuhan keperawatan karena terdapat beberapa tindakan keperawatan yang memerlukan kerjasama antara perawat, klien dan keluarga.

Pada akhir evaluasi dari diagnosa keperawatan yang terjadi pada Ny.S semua tujuan dapat tercapai karena adanya kerjasama yang baik antara klien, keluarga dan perawat. Hasil evaluasi pada Ny.S didapatkan dua masalah teratasi dan intervensi dihentikan.

5.2 Saran

Penulis memberikan saran sebagai berikut :

Untuk pencapaian hasil keperawatan yang diharapkan, diperlukan hubungan yang baik dan keterlibatan klien, keluarga dan tim kesehatan lainnya.

1. Bagi keluarga

Keluarga lebih meningkatkan pengetahuan serta keterampilan keluarga dalam memberikan perawatan dan penanganan klien gangguan pola

tidur pada penderita hipertensi membaca buku ataupun membuka internet yang berkaitan dengan ilmu kesehatan.

2. Bagi perawat

Perawat sebagai petugas pelayanan kesehatan hendaknya mempunyai pengetahuan, keterampilan dan *skill* yang cukup serta dapat bekerjasama dengan tim kesehatan lainnya dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien gangguan pola tidur pada penderita hipertensi.

3. Bagi klien

Di harapkan pengetahuan klien dapat berkembang tidak hanya pada satu penyakit saja dan keterampilan keluarga dalam pencegahan, perawatan serta pemanfaatan fasilitas kesehatan dalam merawat anggota keluarga yang menderita hipertensi.

