

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN  
DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH CAKAR AYAM KELURAHAN  
MENTIKAN KEC. PRAJURIT KULON KOTA MOJOKERTO**



**OLEH :**

**YUDIYANTO  
202103156**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO TAHUN 2022**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**STUDI KASUS**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA PASIEN  
DENGAN GANGGUAN POLA TIDUR PADA PENDERITA  
HIPERTENSI DI WILAYAH CAKAR AYAM KELURAHAN  
MENTIKAN KEC. PRAJURIT KULON KOTA MOJOKERTO**

Untuk Memperoleh Gelar Ners Pada Program Studi Profesi Ners  
STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto



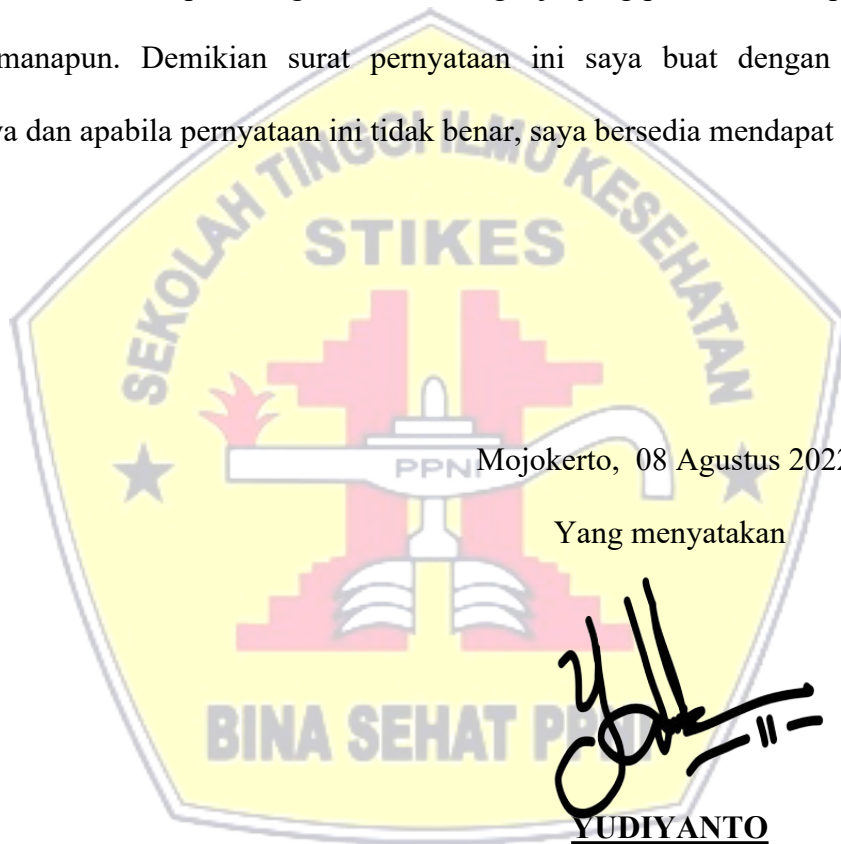
**OLEH :**

**YUDIYANTO  
202103156**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN BINA SEHAT PPNI  
MOJOKERTO TAHUN 2022**

## SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Pasien Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Cakar Ayam Kelurahan Mentikan Kec. Prajurit Kulon Kota Mojokerto adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dipublikasikan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di perguruan tinggi manapun. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia mendapat sanksi.





**YUDIYANTO**  
**NIM : 202103156**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah disetujui isi serta susunanya, sehingga dapat di ajukan dalam ujian sidang pada Program Studi Profesi Ners STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto.

Nama : YUDIYANTO

Nim : 202103156

Judul : Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny. S Dengan Gangguan  
Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Cakar Ayam  
Kelurahan Mentikan Kec. Prajurit Kulon Kota Mojokerto.

Pada Tanggal :

OLEH :

Menyetujui,  
Pembimbingan



Heri Tribowo, S(Kep.Ns.,M.Kes  
NIK. 162 601 093

## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini telah dipertahankan diharapkan Tim Penguji Ujian

Karya Tulis pada :

Tanggal : 28 Agustus 2022

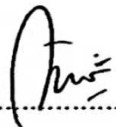
Nama : YUDIYANTO

Nim : 202103156

### TIM PENGUJI

Penguji 1

Umi Azizah, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIK :

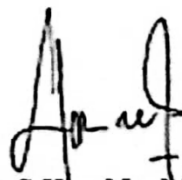
(..........)

Penguji 2

Heri Triwibowo, S.Kep.Ns.,M.Kes  
NIK. 162 601 093

(..........)

Mengetahui,  
Ketua Progran Studi Profesi Ners



Arif Andrianto, S.Kep.Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom  
NIK. 162 601 130

## KATA PENGANTAR

Alhadulillah Puji syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menempuh ujian akhir Program Profesi Ners di STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto, tahun 2022, dengan judul Asuhan Keperawatan Keluarga Pada Ny.S Dengan Gangguan Pola Tidur Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Cakar Ayam Kelurahan Mentikan Kec. Prajurit Kulon Kota Mojokerto.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulisan banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak untuk berkenankan penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. STIKes Bina Sehat PPNI Mojokerto yang sudah memberikan ruang untuk menulis menuntut ilmu keperawatan selama 5 tahun ini.
2. Dr. Muhammad Sajidin, S.Kep., M.Kes selaku Ketua STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto yang telah memberikan kesempatan penulisan untuk menempuh pendidikan di STIKes Bina Sehat PPNI Kab.Mojokerto.
3. Heri Tribowo, S.Kep.Ns.,M.Kes selaku pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis dalam proses penyusunan karya ilmiah ini.
4. Kedua orang tua tercinta atas semua kasih sayang dan motivasi, memberi semangat, dukungan moral maupun materi serta doa yang selalu menyertaipenulis.

5. Responden yang telah bersedia membantu dalam kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

Semoga amal kebbaikannya diteriam Allah SWT dan mendapatkan imbalan pahala dari Allah SWT.

Akhir kata semoga karya tulis yang sederhana ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Mojokerto, 12 Agustus 2022  
Peneliti



YUDIYANTO  
NIM : 202103156

## DAFTAR ISI

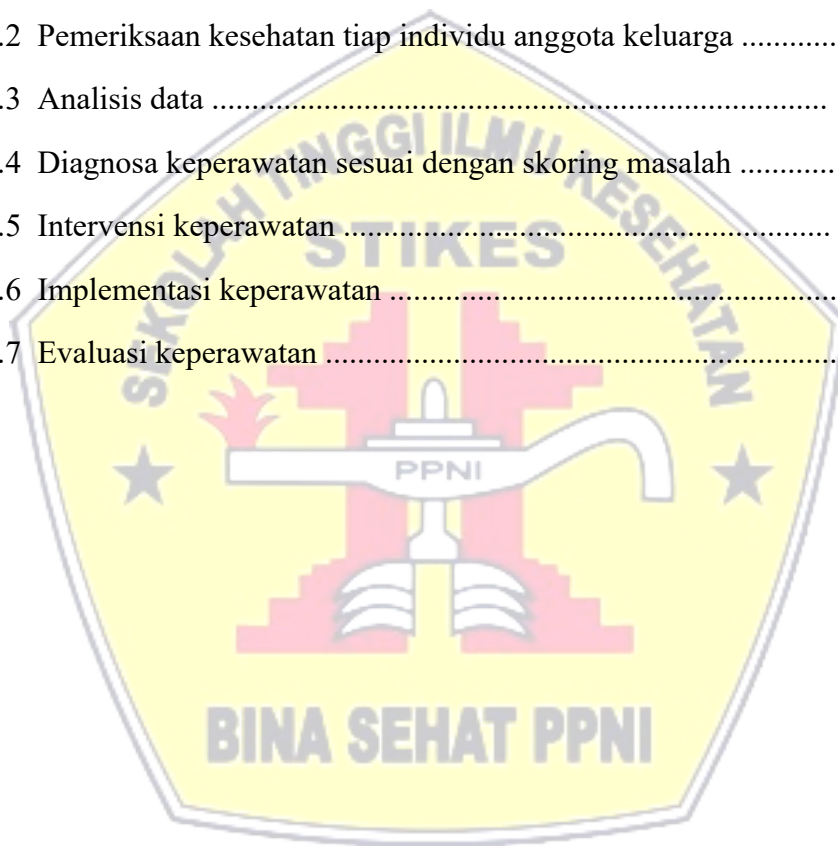
<b>Halaman Judul</b>	
<b>Surat Pernyataan</b> .....	<b>I</b>
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	<b>II</b>
<b>Lembar Pengesahan</b> .....	<b>III</b>
<b>Kata Pengantar</b> .....	<b>IV</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>V</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>VI</b>
<b>Halaman Tabel</b> .....	<b>VII</b>
<b>Halaman Gambar</b> .....	<b>VIII</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Penyakit Hipertensi .....	6
2.1.1 Definisi Hipertensi .....	6
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi .....	7
2.1.3 Etiologi Hipertensi .....	7
2.1.4 Faktor-faktor Hipertensi .....	9
2.1.5 Manifestasi klinis Hipertensi .....	10
2.1.6 Patofisiologi Hipertensi .....	12
2.1.7 Komplikasi Hipertensi .....	14
2.1.8 Penatalaksanaan Hipertensi .....	16
2.1.9 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi .....	19
2.1.10 Patway .....	21
2.2 Konsep Dasar Keluarga .....	23
2.2.1 Definisi Keluarga .....	23
2.2.2 Struktur Keluarga .....	23
2.2.3 Ciri-ciri Keluarga .....	24
2.2.4 Tipe Keluarga .....	25
2.2.5 Fungsi Keluarga .....	28
2.2.6 Peran Keluarga .....	29
2.2.7 Tahap Perkembangan Keluarga .....	30
2.2.8 Tugas Kesehatan Keluarga .....	35
2.2.9 Peran Perawat Keluarga .....	37



2.3	Konsep Gangguan Pola Tidur .....	39
2.3.1	Definisi Gangguan Pola Tidur .....	39
2.3.2	Penyebab Gangguan Pola Tidur .....	39
2.3.3	Tanda dan Gejala Gangguan Pola Tidur .....	40
2.3.4	Tahapan Tidur .....	40
2.3.5	Faktor-faktor yang mempengaruhi Gangguan Pola Tidur .....	43
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan .....	44
2.4.1	Pengkajian Keperawatan .....	44
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Desain Penelitian .....	69
3.2	Definisi Operasional .....	69
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian .....	70
3.4	Pengumpulan Data .....	70
3.5	Pengolaan Data .....	71
3.6	Analisis Data .....	72
3.7	Etika Penelitian .....	72
 <b>BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN</b>		
a.	Pengkajian .....	74
b.	Analisis Data .....	88
c.	Diagnosa Keperawatan Sesuai Dengan Skoring Masalah .....	89
d.	Prioritas Diagnosa Keperawatan .....	89
e.	Intervensi Keperawatan .....	90
f.	Implementasi Keperawatan .....	91
g.	Evaluasi Keperawatan .....	95
h.	Pembahasan .....	96
i.	Pengkajian .....	96
ii.	Diagnosa Keperawatan .....	98
iii.	Intervensi Keperawatan .....	98
iv.	Implementasi Keperawatan .....	99
v.	Evaluasi Keperawatan .....	100
 <b>BAB V PENUTUP</b>		
5.1	Simpulan .....	102
5.2	Saran .....	103
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>105</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>107</b>

## HALAMAN TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi tekanan darah sistolik dan diastolik .....	7
Tabel 2.2	Klasifikasi tekanan darah orang dewasa .....	7
Tabel 2.3	Skoring prioritas data .....	59
Tabel 2.4	Intervensi keperawatan .....	61
Tabel 4.1	Komposisi keluarga .....	75
Tabel 4.2	Pemeriksaan kesehatan tiap individu anggota keluarga .....	85
Tabel 4.3	Analisis data .....	88
Tabel 4.4	Diagnosa keperawatan sesuai dengan skoring masalah .....	89
Tabel 4.5	Intervensi keperawatan .....	90
Tabel 4.6	Implementasi keperawatan .....	91
Tabel 4.7	Evaluasi keperawatan .....	95



## HALAMAN GAMBAR

Gambar 2.1 Patway .....	21
Gambar 2.2 Kerangka masalah .....	68
Gambar 4.1 Geogram keluarga .....	75
Gambar 4.2 Denah rumah keluarga binaan .....	79



## DAFTAR PUSTAKA

- Andra Saferi Wijaya & Yessie Mariza Putri. 2013. *KMB 2 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Askandar, T. 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Surabaya: Airlangga University Pers (AUP)
- Aspiani, R.Y., 2014. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler*. Jakarta: EGC.
- Black & Hawk. 2014. *Medikal Surgical Nursing Clinical Management for Positive outcomes (Ed. 7)*. St. Louis : Missouri Elsevier Saunders.
- Brunner & Suddarth. 2015. *Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12*. Jakarta : ECG.
- Carpenito, Lynda Juall. 2016. *Buku Saku Diagnosa Keperawatan*, Ed.13. Jakarta : EGC.
- Fauzi, Isma. 2014. *Buku Pintar Deteksi Dini Gejala, & Pengobatan Asam Urat, Diabetes & Hipertensi*. Yogyakarta: Araska.
- Ferdiman. 2014. *Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Gosyen Publising.
- Harmoko. 2012. *Asuhan Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Herdman & Kamitsuru. 2015, *NANDA Diagnosis Keperawatan Definisi & Klasifikasi 2015-2017*. Edisi 10. Jakarta : EGC
- Kowalak, J.P. 2011. *Buku Ajar Patofisiologi*. Jakarta; EGC
- Mubarak, Wahit Iqbal., Lilis Indrawati., & Joko Susanto. (2015). *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Dasar (hlm. 3-24)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Niven, N. (2012). *Psikologi Kesehatan Pengantar Untuk Perawat dan Profesional Kesehatan Lain*. Jakarta: EGC
- Nursalam. 2015. *MANAJEMEN KEPERAWATAN, Aplikasi Dalam Praktis Keperawatan Profesional*. Jakarta Selatan 12610: SELEMBA MEDIKA
- Padila. (2012). *Buku Ajar: Keperawatan Keluarga*. Yogyakarta: Nuha Medika.

- Price, S.A., Wilson, L.M. 2013. *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*. Edisi VI. Jakarta: EGC.
- Price, Sylvia Anderson. 2015. *Konsep klinis proses-proses penyakit*. EGC: Jakarta
- Pustadin Kemkes . 2015. Diakses pada tanggal 22 Januari 2021 pada pukul 20.45
- Riskesdas. 2018. <http://global-news.co.id/2019/05/dinkes-jatim-kelola-hipertensi-dengan-cerdik/>. Diakses pada tanggal 20 Januari 2021 pada pukul 16.40.
- Smeltzer, S. C. And Bare, B. G. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Sudart Edisi 8*. Jakarta: EGC
- Sugiono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: CV. ALFABETA
- Suprajitno. 2016. *Asuhan Keperawatan Keluarga Aplikasi Pada Praktik*. Jakarta: EGC
- Susanto. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Keluarga Teori dan Praktik*. Jakarta: EGC
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. 2017. *Standart diagnosis keperawatan Indonesia, definisi dan indikator diagnostik. Edisi pertama Cetakan kedua*. DPP PPNI Jakarta.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. 2018. *Standart Intervensi Keperawatan Indonesia, definisi dan tindakan keperawatan. Edisi pertama cetakan kedua*. DPP PPNI Jakarta.
- Triyanto, Endang. 2014. *Pelayanan Keperawatan Bagi Penderita Hipertensi secara Terpadu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wijaya, A. S., & Putri, Y. M. (2013). *Keperawatan Medikal Bedah*. Yogyakarta: Nuha Medika