

ABSTRAK

Nama Mahasiswa : PUTRI NURMALITASARI
Program Studi : Profesi Ners
Judul : Asuhan Keperawatan Pada Lansia Hipertensi Dengan Nyeri Akut Menggunakan Teknik *Slow Deep Breathing* di RSPAL dr. Ramelan Surabaya
Pembimbing : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep

Hipertensi atau tekanan darah tinggi adalah peningkatan tekanan darah secara abnormal di dalam pembuluh darah arteri secara terus-menerus lebih dari satu periode. Nyeri kepala akibat hipertensi adalah rasa nyeri atau rasa tidak mengenakkan di seluruh daerah kepala dengan batas bawah dari dagu sampai ke belakang kepala. Tujuan dari asuhan keperawatan ini adalah mampu mengaplikasikan analisis Asuhan Keperawatan Nyeri Akut pada pasien lansia hipertensi dengan *Slow Deep Breathing* yang dapat memberikan manfaat hemodinamik pada tubuh. Hasil dari asuhan keperawatan secara menyeluruh selama 3x24 jam pada pasien, dalam pengkajian data dasar ditemukan data subjektif dan data objektif yang menunjukkan ketiga pasien mengalami Nyeri Akut. Rencana asuhan sesuai dengan yang diimplementasikan dalam asuhan keperawatan sesuai dengan standar intervensi keperawatan Indonesia. Perbedaan hasil evaluasi Pada hari ketiga pemberian asuhan keperawatan, Pasien ke 1 mengatakan nyeri pada kepala bagian depan dengan skala nyeri 1, Tekanan darah: 130/80 mmHg N : 82 x/menit, Nyeri Akut akut teratasi, dan intervensi dihentikan. Pasien ke 2 mengatakan nyeri pada kepala bagian depan skala nyeri 1, Tekanan darah : 140/78 mmHg, N : 81 x/menit, Nyeri Akut akut teratasi, dan intervensi dihentikan. Pasien ke 3 mengatakan nyeri pada bagian kepala menyeluruh dengan skala 3, Tekanan darah : 130/70 mmHg N : 86 x/menit, Nyeri Akut akut teratasi, dan intervensi dihentikan. Perawat disarankan untuk mengajarkan metode non farmakologi dalam mengurangi nyeri karena dapat mengurangi nyeri yang dialami pasien.

Kata Kunci: Hipertensi, Nyeri Akut, *Slow Deep Breathing*

ABSTRACT

Author : PUTRI NURMALITASARI
Study Program : Ners Profession
Title : Nursing Care of Hypertension Gerontic with Pain Problems
Using *Slow Deep Breathing* Technique at RSPAL dr. Ramelan
Surabaya.
Supervisor : Umi Azizah Kusumaningrum, M.Kep

Hypertension or high blood pressure is an abnormal increase in blood pressure in the arterial blood vessels continuously over a period of time. Headache due to hypertension is pain or discomfort in the entire head region with a lower limit from the chin to the back of the head. The purpose of this nursing care is to be able to apply the analysis of nursing care for acute pain in elderly hypertensive patients with *Slow Deep Breathing* which can provide hemodynamic benefits to the body. The results of nursing care as a whole for 3x24 hours in patients, in the assessment of basic data found subjective data and objective data showing the three patients experiencing acute pain. The care plan is in accordance with what is implemented in nursing care in accordance with Indonesian nursing intervention standards. Differences in evaluation results On the third day of nursing care, Patient 1 said pain in the front of the head with a pain scale of 1, Blood Pressure: 130/80 mmhg N: 82 x/min, the problem of acute pain was resolved, and the intervention was stopped. Patient 2 reported pain in the front of the head with a pain scale of 1, Blood Pressure: 140/80 mmHg, N: 81 x/min, the acute pain problem was resolved, and the intervention was stopped. The 3rd patient said the pain in the whole head with a scale of 3, Blood Pressure: 140/78 mmHg N: 86 x/min, the problem of acute pain was resolved, and the intervention was stopped. The nurses are advised to teach non-pharmacological methods in reducing pain because it can reduce the pain experienced by patients.

Keywords: Hypertension, Acute Pain, *Slow Deep Breat*