

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Kadar glukosa pada lansia diabetes mellitus tipe 2 sebelum diberikan rebusan daun salam di Dusun Sumberwaru Desa Kembangsri Ngoro Mojokerto rata-rata sebesar 209,8 mg/dL dengan kadar gula terendah 136 mg/dL dan tertinggi 278 mg/dL..
2. Kadar glukosa pada lansia diabetes mellitus tipe 2 sesudah diberikan rebusan daun salam di Dusun Sumberwaru Desa Kembangsri Ngoro Mojokerto rata-rata sebesar 145,1 mg/dL dengan kadar gula terendah 85 mg/dL dan tertinggi 211 mg/dL, rata-rata penurunan sebesar 64,7 mg/dL.
3. Terdapat pengaruh rebusan daun salam terhadap kadar glukosa darah pada lansia diabetes mellitus tipe 2 di Dusun Sumberwaru Desa Kembangsri Ngoro Mojokerto dengan $pvalue=0,000$.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Penderita Diabetes Mellitus

Mengonsumsi rebusan daun salam untuk mengontrol kadar glukosa darah dan melakukan kontrol glukosa darah secara teratur di fasilitas pelayanan kesehatan terdekat, menghindari makanan yang manis dan mempunyai kadar indeks glikemik tinggi dengan memenuhi diet diabetes.

5.2.2 Bagi Tempat Penelitian di Desa Kembangsri

Melakukan tindak lanjut berupa penyuluhan kepada seluruh masyarakat terutama yang sudah terindikasi mengalami peningkatan kadar glukosa darah untuk melakukan olah raga dan mengkonsumsi rebusan daun salam guna menurunkan kadar glukosa darah, mengadakan kegiatan rebusan daun salam bersama setiap minggu untuk menjaga kesehatan seluruh warganya.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Melakukan pengembangan penelitian dengan menggunakan responden yang tidak terlalu banyak agar dapat memberikan perlakuan yang sama pada responden, menggunakan alat HBA1C untuk melihat kadar glukosa darah dalam 3 bulan terakhir.