

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian

LEMBAR PERSETUJUAN

DATA PENELITI/PENANGGUNGJAWAB PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN DI LINGKUNGAN PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO

01. Nama Peneliti/Penangggungjawab : SILVIA DWI KUSUMA SARI
02. Alamat Peneliti/Penangggungjawab dan Nomor Telp./HP : Dusun Sumberwaru RT/RW 003/005 Desa Kembangsri Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto / 089520760304
03. Asal Instansi/Organisasi/Lembaga : STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto
04. Pekerjaan/Jabatan : Mahasiswa
05. Kebangsaan/Kewarganegaraan : Indonesia
06. Judul Penelitian/Tema Kegiatan : Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Dusun Sumberwaru Ngoro Mojokerto
07. Tujuan dan Maksud Penelitian/ Kegiatan : Skripsi
08. Lokasi Penelitian/Kegiatan : - UPT Puskesmas Ngoro
- Desa Kembangsri Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto
09. Lama Penelitian/Kegiatan, terhitung mulai tanggal : 3 (Tiga) Bulan,
01 April 2021 s.d 30 Juni 2021
10. Bidang Penelitian/Kegiatan : Kesehatan
11. Status Penelitian/Kegiatan : Individu
12. Jumlah Anggota Peneliti/Kegiatan : -
13. Jumlah Warga Negara Asing (WNA) : -
14. Nama Anggota Penelitian/Kegiatan : -

Mojokerto, 15 Maret 2021
Peneliti/Penangggungjawab,


SILVIA DWI KUSUMA SARI

LEMBAR PERTIMBANGAN

*) Nomor : 072/196/116-305/2021

Yang bertandatangan di bawah ini, menyatakan ~~KEBERATAN~~ / TIDAK ~~KEBERATAN~~ **) dilaksanakan kegiatan Penelitian/Survey/Kegiatan, oleh :

Nama Peneliti / Penangggungjawab : SILVIA DWI KUSUMA SARI
Asal Instansi/Organisasi/Lembaga : STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto

Catatan :

.....
.....
.....
.....

Keterangan :

*) Diberi nomor surat keluar dari Badan/Dinas/Kantor/Bagian/Kecamatan





PEMERINTAH KABUPATEN MOJOKERTO
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Jenderal A. Yani Nomor 16 Mojokerto Kode Pos 61318 Jawa Timur

Telp./Fax. (0321) 321 953

Website : <http://bakesbangpol.mojokertokab.go.id>

REKOMENDASI PENELITIAN/SURVEY/KEGIATAN

Nomor : 070/376/1416-206/2021

- Dasar : a. Surat dari Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Kabupaten Mojokerto tanggal 13 Maret 2021 Nomor : IV.b/143/S.1KEP-KS/III/2021, perihal Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian;
b. Disposisi Asisten Sekretaris Daerah Kabupaten Mojokerto Bidang Pemerintahan dan Kesejahteraan Rakyat tanggal 15 Maret 2021 Nomor : 072/3563/416-206/2021;
c. Pertimbangan dari Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto tanggal 19 Maret 2021 Nomor :072/2794/416-102.C/2021 dan Camat Ngoro Kabupaten Mojokerto tanggal 18 Maret 2021 Nomor :072/196/416-305/2021 perihal *Tidak Keberatan Dilaksanakan Penelitian/Survey/Kegiatan*;

Menimbang : Hasil verifikasi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto, berkas persyaratan administrasi telah memenuhi syarat sesuai Peraturan Bupati Mojokerto Nomor 66 Tahun 2012.

Bupati Mojokerto, memberikan rekomendasi kepada :

- a. Nama Penanggungjawab : **SILVIA DWI KUSUMA SARI**
b. Alamat Penanggungjawab : Dusun Sumberwaru RT/RW 003/005 Desa Kembangsri Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto / 089520760304
c. Asal Instansi/Organisasi/Lembaga : STIKES Bina Sehat PPNI Mojokerto
d. Pekerjaan : Mahasiswa
e. Kebangsaan : Indonesia

Untuk mengadakan Penelitian/Survey/Kegiatan, dengan :

- a. Judul Penelitian/Tema Kegiatan : Pengaruh Rebusan Daun Salam Terhadap Kadar Glukosa Darah Pada Lansia Diabetes Mellitus Di Dusun Sumberwaru Ngoro Mojokerto
b. Tujuan Penelitian/Kegiatan : Skripsi
c. Lokasi Penelitian/Kegiatan : - UPT Puskesmas Ngoro
- Desa Kembangsri Kecamatan Ngoro Kabupaten Mojokerto
d. Lama Penelitian/Kegiatan : 3 (Tiga) Bulan, 01 April 2021 s.d 30 Juni 2021
e. Bidang Penelitian/Kegiatan : Kesehatan
f. Status Penelitian/Kegiatan : Individu

Dengan Ketentuan : Berkewajiban mematuhi Protokol Kesehatan selama Pandemi Covid-19 dan menghormati, mentaati peraturan, tata tertib di daerah setempat/lokasi penelitian/survey/kegiatan serta bersedia melaporkan hasil dari penelitian/kegiatan dalam bentuk Hardcopy dan Softcopy kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Mojokerto.

Demikian rekomendasi ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Mojokerto, 24 Maret 2021

a.n. BUPATI MOJOKERTO
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN MOJOKERTO

u.b.
Kepala Bidang Kewaspadaan dan Kajian Strategis

Drs. ROUL AMRULLOH

Penata Tk.1

NIP. 19680417 199503 1 002

TEMBUSAN :

- Yth. 1. Ibu. Bupati Mojokerto (sebagai Laporan);
2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Mojokerto;
3. Sdr. Kepala UPT Puskesmas Ngoro;
4. Sdr. Camat Ngoro Kabupaten Mojokerto;
5. Ssr. Kepala Desa Kembangsri Kecamatan Ngoro;
5. Sdr. Ketua Stikes Bina Sehat PPNI Mojokerto.



Yayasan Kesejahteraan Warga Perawatan Perawat Nasional Indonesia
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (S T I K E S)

BINA SEHAT PPNI

KABUPATEN MOJOKERTO

PROGRAM STUDI : • S1 KEPERAWATAN • PROFESI NERS • S2 KEPERAWATAN • D III KEPERAWATAN
• D III KEBIDAHAN • S1 KEBIDAHAN • PROFESI KEBIDAHAN

Alamat : Jl. Raya Jabon km. 6 Mojokerto Telp./Fax : (0321) 390203 email : stikes_ppni@yahoo.co.id

Nomor : IV.b /143/ S.1 KEP – KS / III / 2021
Lamp : -
Perihal : Surat Ijin Study Pendahuluan dan Penelitian
Kepada,
Yth : Kepala Bakesbangpol Kab. Mojokerto

Di
MOJOKERTO

Dengan hormat,

Sehubungan dengan tugas akhir mahasiswa Prodi S.1 Keperawatan STIKes Bina Sehat PPNI Kab. Mojokerto tahun ajaran 2020/2021, tentang pembuatan Skripsi .

Terkait dengan hal itu maka, kami butuhkan informasi berupa data yang dapat dijadikan dasar dalam pembuatan tugas akhir . Untuk itu kami mohon sekiranya Bapak / Ibu memberikan ijin kepada anak didik kami dalam memperoleh data yang sesuai dengan permasalahan yang ada. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah :

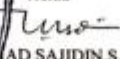
NAMA : SILVIA DWI KUSUMA SARI
NIM : 201701169
Judul : Pengaruh rebusan daun salam terhadap kadar glukosa darah pada lansia diabetes mellitus

Demikian permohonan ijin ini, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.



Mojokerto, 13 Maret 2021

Ketua


MAMAD SAJIDIN, S.Kp, M.Kes.
NIK. 162 601011

Tembusan
1. Bupati Mojokerto
2. Kepala Dinas Kesehatan Kab. Mojokerto
3. Kepala UPT Puskesmas Ngoro
4. Camat Kembangsrri
5. Kepala Desa Kembangsrri

Lampiran 2. Lembar Bimbingan



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl.Raya Jabon Km 6 Mojokerto, Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom_net

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : SILVIA DWI KUSUMA SARI

Nim : 201701169

Judul Proposal : PENGARUH REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP KADAR
GLUKOSA DARAH PADA LANSIA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI DUSUN SUMBERWARU NGORO MOJOKERTO

Pembimbing II : Binarti Dwi, S.Kep.Ns., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	12 juni 2021	<ul style="list-style-type: none">- Bagi institusi di delete saja- Hasil kadar gula di kriteriakan jangan di rata-rata	
2	15 juni 2021	<ul style="list-style-type: none">- Untuk abstrak diperbaiki tidak boleh melebihi 250 kata	
3	02 juli 2021	<ul style="list-style-type: none">- Hasil uji T ditampilkan di BAB 4 nya- Untuk abstrak bagian discuss di tambahkan	
4	08 juli 2021	<ul style="list-style-type: none">- Abstrak cantumkan factor" dari DM sehingga bisa menurunkan glukosa darah- Acc lengkapi lampiran, siapkan ujian sidang	



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN (STIKES)
BINA SEHAT PPNI MOJOKERTO
Jl.Raya Jabon Km 6 Mojokerto,Telp/Fax. (0321) 390203
Email : stikes_ppni@telkom_net

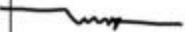

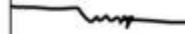
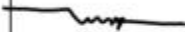
LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : SILVIA DWI KUSUMA SARI

Nim : 201701169

Judul Proposal : PENGARUH REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP KADAR
GLUKOSA DARAH PADA LANSIA DIABETES MELLITUS
TIPE 2 DI DUSUN SUMBERWARU NGORO MOJOKERTO

Pembimbing I : Dr.M.Sajidin,S.Kp., M.Kes

No	Tanggal	Uraian Bimbingan	Tanda Tangan
1	29 Mei 2021	Bentuk table nya dirapikan	
2	03 juni 2021	Kesimpulannya satu saja	
3	09 juni 2021	Abstrak tambahkan introduction	
4	16 juni 2021	Acc siapkan sidang	

Lampiran 3. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

**PENGARUH REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP GLUKOSA DARAH PADA LANSIA DIABTES MELLITUS
TIPE 2 DI DUSUN SUMBERWARU NGORO MOJOKERTO**

NO Responden	Umur	Jenis Kelamin	Glukosa darah PreTest	Glukosa darah Post Test
01				
02				
03				
04				
05				
06				
07				
08				

NO Responden	Umur	Jenis Kelamin	Glukosa darah PreTest	Glukosa darah Post Test
09				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

Lampiran 4. Satuan acara penyuluhan Pengaruh rebusan daun salam terhadap kadar glukosa darah pada lansia diabetes mellitus

Pokok bahasan : Pengaruh rebusan daun salam terhadap kadar glukosa darah pada lansia diabetes mellitus di posyandu lansia Dusun Sumberwaru Kec.Ngoro Mojokerto.

Sasaran : Lansia diabetes mellitus

Hari /Tanggal :

Waktu : 30 menit

Tempat : Balai Dusun Sumberwaru Ngoro Mojokerto

Penyuluh : Silvia Dwi Kusuma Sari

A.Tujuan Umum

Setelah diberikannya penyuluhan kesehatan selama 30 menit, diharapkan para lansia mengetahui dan dapat menerapkan pengaruh rebusan daun salam terhadap perubahan status glukosa darah pada lansia diabetes mellitus.

B.Tujuan Khusus

Setelah dilakukan pembelajaran tentang senam yoga pada lansia, diharapkan lansia mampu:

- a. Mengetahui kandungan dari daun salam

- b. Mengetahui manfaat daun salam untuk penurunan glukosa darah
- c. Mengetahui dosis rebusan daun salam
- d. Mengetahui indikasi rebusan daun salam

C. Sasaran

Lansia yang menderita Diabetes Mellitus

D. Pokok Materi

Penanganan diabetes mellitus dengan pemberian rebusan daun salam

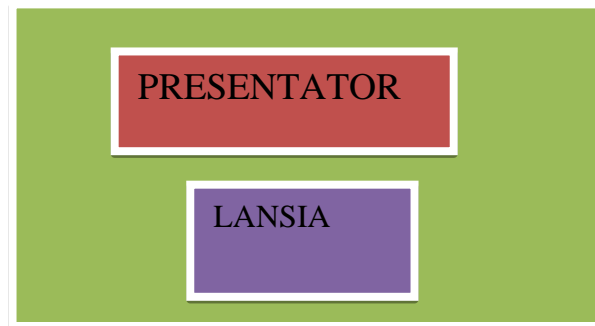
E. Metode

- 1. Demonstrasi
- 2. tanya jawab

F. Media

- 1. Leaflet
- 2. Flipchart

G. Setting tempat



H. Proses Pelaksana

No	Waktu	Kegiatan penyuluhan	Kegiatan lansia
1	5 Menit	Pembukaan : a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri c. Menjelaskan tujuan dari penyuluhan d. Menyebutkan materi yang akan diberikan	Menjawab salam
2	20 menit	Pelaksanaan : a. Menjelaskan kandungan daun salam b. Menjelaskan tentang manfaat terapi rebusan daun salam c. Menjelaskan dosis dari terapi rebusan daun salam d. Menjelaskan tentang indikasi dari daun salam e. Demontrasi cara pembuatan rebusan daun alam f. Memberi kesempatan kepada lansia untuk bertanya	Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan Mendengarkan Bertanya
3	5	Terminasi :	

	menit	a. evaluasi tentang materi yang sudah di sampaikan b. mengucapkan salam	Mendemonstrasikan cara pembuatan rebusan daun salam
--	-------	--	---

Lampiran 5. SOP (Standart Operasional prosedur) Pembuatan Rebusan Daun Salam

Daun Salam	Prosedur
Manfaat Daun Salam	Pengobatan: 1.Diabetes mellitus 2.Hipertensi 3.Diare 4.Asam urat 5.sakit maag
Alat dan Bahan	1.Daun salam 10 lembar 2.Gelas ukuran 100± cc 3.Air putih ±300 cc 4.Sendok 5.Kompor 6.Panci
Proses Pembuatan	1.Cuci daun salam sampai bersih 2.Tuangkan air putih300cc dan panaskan dengan suhu 100°C 3.Masukkan daun salam dalam rebusan air 4.Rebus daun sala dari 300 cc menjadi ± 100 cc 5.Saring air rebusan hingga ampasnya berkurang atau hilang 6.Tuangkan air rebusan daun salam ke dalam gelas yang sudah disediakan

	7.Minum air rebusan daun salam saat pagi hari dan sore hari
--	---

Lampiran 6. Tabulasi Data Hasil Penelitian

PENGARUH REBUSAN DAUN SALAM TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH PADA LANSIA DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI DUSUN SUMBERWARU DESA KEMBANGSRI NGORO MOJOKERO

No Resp	Data Umum											Kadar Glukosa Darah				
	Umur		Jenis Kelamin		Pendidikan		Pekerjaan		Lama Menderita DM (Tahun)	Kebiasaan Olahraga		Pretest		Posttest		Penurunan (mg/dL)
	Tahun	Kode	Jenis	Kode	Tingkat	Kode	Jenis	Kode		Frekuensi	Kode	mg/dL	Kode	mg/dL	Kode	
1	59	1	Perempuan	2	SMP	1	Tidak bekerja	1	5	Tidak pernah	1	215	3	147	2	68
2	67	2	Laki-laki	1	SMA	2	Wiraswasta	2	3	Seminggu sekali	2	178	2	113	2	65
3	60	2	Perempuan	2	SMP	1	Tidak bekerja	1	2	Seminggu sekali	2	167	2	98	2	69
4	57	1	Laki-laki	1	SMA	2	Wiraswasta	2	3	Seminggu sekali	2	168	2	100	2	68
5	65	2	Perempuan	2	SMP	1	Tidak bekerja	1	3	Tidak pernah	1	185	2	119	2	66
6	62	2	Perempuan	2	SMA	2	Tidak bekerja	1	4	Seminggu sekali	2	197	2	133	2	64
7	65	2	Laki-laki	1	SMP	1	Petani	3	3	Tidak pernah	1	215	3	144	2	71
8	48	1	Perempuan	2	SMP	1	Tidak bekerja	1	2	Seminggu sekali	2	183	2	119	2	64
9	62	2	Perempuan	2	SMP	1	Tidak bekerja	1	3	Tidak pernah	1	245	3	178	2	67
10	65	2	Perempuan	2	SD	1	Tidak bekerja	1	4	Tidak pernah	1	233	3	166	2	67
11	48	1	Laki-laki	1	SMA	2	Petani	3	5	Seminggu sekali	2	144	2	85	1	59
12	46	1	Laki-laki	1	SMA	2	Wiraswasta	2	3	Seminggu sekali	2	136	2	88	1	48
13	61	2	Perempuan	2	SD	1	Tidak bekerja	1	7	Tidak pernah	1	263	3	201	3	62
14	62	2	Perempuan	2	SMP	1	Tidak bekerja	1	5	Tidak pernah	1	275	3	211	3	64
15	55	1	Laki-laki	1	SMP	1	Petani	3	3	Tidak pernah	1	215	3	147	2	68
16	56	1	Perempuan	2	SMP	1	Tidak bekerja	1	4	Tidak pernah	1	278	3	203	3	75
17	55	1	Laki-laki	1	SMA	2	Petani	3	2	Tidak pernah	1	211	3	149	2	62

No Resp	Data Umum										Kadar Glukosa Darah					
	Umur		Jenis Kelamin		Pendidikan		Pekerjaan		Lama Menderita DM (Tahun)	Kebiasaan Olahraga		Pretest		Posttest		Penurunan (mg/dL)
	Tahun	Kode	Jenis	Kode	Tingkat	Kode	Jenis	Kode		Frekuensi	Kode	mg/dL	Kode	mg/dL	Kode	
18	63	2	Perempuan	2	SMP	1	Tidak bekerja	1	2	Tidak pernah	1	216	3	160	2	56
19	60	2	Perempuan	2	SMA	2	Tidak bekerja	1	1	Tidak pernah	1	210	3	145	2	65
20	55	1	Laki-laki	1	SMP	1	Petani	3	2	Tidak pernah	1	261	3	196	2	65

Keterangan:

1. Umur

Kode 1: 45-59 tahun

Kode 2: 60-74 tahun

Kode 3: 75-90 tahun

2. Jenis Kelamin

Kode 1: Laki-laki

Kode 2: Perempuan

3. Pendidikan

Kode 1: Dasar (SD, SMP)

Kode 2: Menengah (SMA)

Kode 3: Tinggi (Perguruan Tinggi)

4. Pekerjaan

Kode 1: Tidak bekerja

Kode 2: Wiraswasta

Kode 3: Petani

5. Kebiasaan Olahraga

Kode 1: Tidak pernah

Kode 2: Seminggu sekali

6. Kadar Glukosa Darah

Kode 1: < 90 mg/dL

Kode 2: 90-199 mg/dL

Kode 3: ≥ 200 mg/dL

Lampiran 7. Distribusi Frekuensi

Frequency Table

Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	45-59 tahun	9	45.0	45.0	45.0
	60-74 tahun	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	8	40.0	40.0	40.0
	Perempuan	12	60.0	60.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar (SD, SMP)	13	65.0	65.0	65.0
	Menengah (SMA)	7	35.0	35.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak bekerja	12	60.0	60.0	60.0
	Wiraswasta	3	15.0	15.0	75.0
	Petani	5	25.0	25.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Lama Menderita DM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	1	5.0	5.0	5.0
	2	5	25.0	25.0	30.0
	3	7	35.0	35.0	65.0
	4	3	15.0	15.0	80.0
	5	3	15.0	15.0	95.0
	7	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Kebiasaan Olahraga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak pernah	13	65.0	65.0	65.0
Seminggu sekali	7	35.0	35.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Sebelum

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 90-199 mg/dL	8	40.0	40.0	40.0
>= 200 mg/dL	12	60.0	60.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Sesudah

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid < 90 mg/dL	2	10.0	10.0	10.0
90-199 mg/dL	15	75.0	75.0	85.0
>= 200 mg/dL	3	15.0	15.0	100.0
Total	20	100.0	100.0	

Statistics

	Pretest	Posttest
N Valid	20	20
Missing	0	0
Mean	209.75	145.10
Std. Error of Mean	9.193	8.712
Median	213.00	146.00
Mode	215	119 ^a
Std. Deviation	41.113	38.960
Range	142	126
Minimum	136	85
Maximum	278	211

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

**Lampiran 8. Tabel Silang Data Umum dengan Kadar Glukosa Darah
Sebelum Diberikan Intervensi**

Crosstabs

Usia * Sebelum Crosstabulation

			Sebelum		Total
			90-199 mg/dL	>= 200 mg/dL	
Usia	45-59 tahun	Count	4	5	9
		% within Usia	44.4%	55.6%	100.0%
	60-74 tahun	Count	4	7	11
		% within Usia	36.4%	63.6%	100.0%
Total		Count	8	12	20
		% within Usia	40.0%	60.0%	100.0%

Jenis Kelamin * Sebelum Crosstabulation

			Sebelum		Total
			90-199 mg/dL	>= 200 mg/dL	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	4	4	8
		% within Jenis Kelamin	50.0%	50.0%	100.0%
	Perempuan	Count	4	8	12
		% within Jenis Kelamin	33.3%	66.7%	100.0%
Total		Count	8	12	20
		% within Jenis Kelamin	40.0%	60.0%	100.0%

Pendidikan * Sebelum Crosstabulation

			Sebelum		Total
			90-199 mg/dL	>= 200 mg/dL	
Pendidikan	Dasar (SD, SMP)	Count	3	10	13
		% within Pendidikan	23.1%	76.9%	100.0%
	Menengah (SMA)	Count	5	2	7
		% within Pendidikan	71.4%	28.6%	100.0%
Total		Count	8	12	20
		% within Pendidikan	40.0%	60.0%	100.0%

Pekerjaan * Sebelum Crosstabulation

			Sebelum		Total
			90-199 mg/dL	>= 200 mg/dL	
Pekerjaan	Tidak bekerja	Count	4	8	12
		% within Pekerjaan	33.3%	66.7%	100.0%
	Wiraswasta	Count	3	0	3
		% within Pekerjaan	100.0%	.0%	100.0%

Petani	Count	1	4	5
	% within Pekerjaan	20.0%	80.0%	100.0%
Total	Count	8	12	20
	% within Pekerjaan	40.0%	60.0%	100.0%

Lama Menderita DM * Sebelum Crosstabulation

			Sebelum		Total
			90-199 mg/dL	>= 200 mg/dL	
Lama Menderita DM	1	Count	0	1	1
		% within Lama Menderita DM	.0%	100.0%	100.0%
	2	Count	2	3	5
		% within Lama Menderita DM	40.0%	60.0%	100.0%
	3	Count	4	3	7
		% within Lama Menderita DM	57.1%	42.9%	100.0%
	4	Count	1	2	3
		% within Lama Menderita DM	33.3%	66.7%	100.0%
	5	Count	1	2	3
		% within Lama Menderita DM	33.3%	66.7%	100.0%
	7	Count	0	1	1
		% within Lama Menderita DM	.0%	100.0%	100.0%
Total	Count	8	12	20	
	% within Lama Menderita DM	40.0%	60.0%	100.0%	

Kebiasaan Olahraga * Sebelum Crosstabulation

			Sebelum		Total
			90-199 mg/dL	>= 200 mg/dL	
Kebiasaan Olahraga	Tidak pernah	Count	1	12	13
		% within Kebiasaan Olahraga	7.7%	92.3%	100.0%
	Seminggu sekali	Count	7	0	7
		% within Kebiasaan Olahraga	100.0%	.0%	100.0%
Total	Count	8	12	20	
	% within Kebiasaan Olahraga	40.0%	60.0%	100.0%	

Lampiran 9. Hasil Uji Statitik

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pretest	Posttest
N		20	20
Normal Parameters ^a	Mean	209.75	145.10
	Std. Deviation	41.113	38.960
Most Extreme Differences	Absolute	.099	.106
	Positive	.099	.106
	Negative	-.097	-.106
Kolmogorov-Smirnov Z		.576	.618
Asymp. Sig. (2-tailed)		.895	.839

a. Test distribution is Normal.

T-Test

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	209.75	20	41.113	9.193
	Posttest	145.10	20	38.960	8.712

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	20	.991	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest - Posttest	64.65	5.67	1.27	61.99	67.30	50.92	1	.000

Lampiran 10. Dokumentasi

