

ABSTRAK

ANALISA DUKUNGAN KELUARGA DAN *REINFORCEMENT* TERHADAP STRES KERJA PERAWAT DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH WAMENA

Oleh:

Milla Yolanda Gangsareng, Noer Saudah, Muhammad Sajidin

Universitas Bina Sehat PPNI Mojokerto

Email: yolandamiela@gmail.com

Pendahuluan: Fenomena stres kerja saat ini telah menjadi sorotan utama, terutama dalam konteks tuntutan performa di berbagai sektor organisasi, baik di dunia korporat maupun sektor publik. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis pengaruh dukungan keluarga dan *reinforcement* terhadap stres kerja perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Wamena.

Metode Penelitian: Desain penelitian ini adalah penelitian *kuantitatif observasional* dengan pendekatan *cross sectional* dengan fokus penelitiannya diarahkan untuk akan menganalisis pengaruh dukungan keluarga dan *reinforcement* terhadap stres kerja perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Wamena. Jumlah populasi sejumlah 150 responden dan sampel sebanyak 102 responden yang diambil dengan teknik *Simple Random Sampling*.

Hasil Penelitian: Hasil temuan didapatkan bahwa sebagian besar responden memiliki dukungan keluarga kategori baik sebanyak 53 responden (52%). Hampir separuh responden memiliki *reinforcement* kategori baik sebanyak 41 responden (40%). Sebagian besar responden memiliki stres kerja dalam kategori rendah sebanyak 46 responden (45%). Setelah melakukan analisis *Regresi Linear Berganda*, ditemukan bahwa nilai p-value sebesar $0,000 < 0,05$. Maka, dapat disimpulkan bahwa secara bersama-sama, baik dukungan keluarga maupun *reinforcement* berdampak signifikan terhadap tingkat stres kerja perawat di Rumah Sakit Umum Daerah Wamena, dengan kedua faktor tersebut berkontribusi sebesar 79,5%. Ini berarti bahwa tingkat dukungan keluarga yang diterima oleh perawat dapat memengaruhi tingkat stres kerja yang mereka alami. Dan juga tingkat *reinforcement* yang diterima oleh perawat dapat mempengaruhi tingkat stres kerja yang mereka alami.

Kesimpulan: Ketika menghadapi stres kerja carilah cara untuk mengurangi stres seperti berolahraga secara teratur, beristirahat yang cukup dan melakukan aktivitas yang anda nikmati di luar pekerjaan. Pahami bahwa dukungan keluarga dan *reinforcement* dapat mempengaruhi tingkat stres kerja Anda. Cobalah mencari keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi dengan memanfaatkan dukungan keluarga dan memperkuat *reinforcement* yang positif di tempat kerja. Jika Anda merasa terbebani oleh stres kerja, jangan ragu untuk membicarakannya dengan keluarga atau mencari bantuan profesional yang dapat membantu Anda mengelola stres dan mencapai keseimbangan yang lebih baik.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, *Reinforcement* & Stres Kerja

ABSTRACT**ANALYSIS OF FAMILY SUPPORT AND REINFORCEMENT ON NURSE
OCCUPATIONAL STRESS IN WAMENA GENERAL HOSPITAL****By:****Milla Yolanda Gangsareng, Noer Saudah, Muhammad Sajidin****PPNI Mojokerto Health Bina University**Email: yolandamiela@gmail.com

Introduction: The phenomenon of work stress has now become a major highlight, especially in the context of performance demands in various organizational sectors, both in the corporate world and the public sector. The aim of this research is to analyze the effect of family support and reinforcement on nurses' work stress at the Wamena Regional General Hospital.

Method: The design of this research is quantitative observational research with a cross sectional approach with the focus of the research directed at analyzing the effect of family support and reinforcement on the work stress of nurses at the Wamena Regional General Hospital. Total population of 150 respondents and a sample of 102 respondents were taken by Simple Random Sampling technique.

Result: The findings found that most of the respondents had good category family support as many as 53 respondents (52%). Nearly half of the respondents had good category reinforcement as many as 41 respondents (40%). Most of the respondents have work stress in the low category as many as 46 respondents (45%). After conducting Multiple Linear Regression analysis, it was found that the p-value was $0.000 < 0.05$. So, it can be concluded that together, both family support and reinforcement have a significant impact on the work stress level of nurses at the Wamena Regional General Hospital, with both factors contributing 79.5%. This means that the level of family support received by nurses can influence the level of work stress they experience. And also the level of reinforcement received by nurses can influence the level of work stress they experience.

Conclusion: When facing work stress, look for ways to reduce stress, such as exercising regularly, getting enough rest and doing activities that you enjoy outside of work. Understand that family support and reinforcement can affect your work stress levels. Try to find a balance between work and personal life by utilizing family support and strengthening positive reinforcement at work. If you feel overwhelmed by work stress, don't hesitate to talk to your family or seek professional help who can help you manage your stress and achieve better balance.

Keywords: Family Support, Reinforcement & Work Stress