

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Sebagian besar pola menstruasi dalam kategori normal sebanyak 28 orang (56%) dan hampir sebagian tidak normal sebanyak 22 responden (44%).
2. Sebagian besar remaja mengalami anemia ringan dengan kadar hb 9-10 (mg/dl) sebanyak 28 orang (56%) dan hampir sebagian anemia sedang dengan kadar hb antara 7-8 (mg/dl) sebanyak 18 responden (36%). Dan sebagian kecil mengalami anemia berat dengan kadar Hb <7 (mg/dl) sebanyak 4 responden (8%).
3. Ada Hubungan Pola Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Guppi Salawati, Kabupaten Sorong Papua Barat.

5.2 Saran

4. Bagi institusi

Hasil penelitian menunjukkan adanya pola menstruasi yang tidak normal diharapkan instansi terutama para tenaga kesehatan untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan khususnya anemia pada remaja putri (bekerja sama dengan dinas kesehatan daerah).

5. Bagi siswi

Setelah mengetahui hasil penelitian ini yaitu terjadinya anemia pada remaja yang disebabkan oleh pola menstruasi diharapkan menambah pengetahuan dan wawasan tentang kejadian anemia yang di sebabkan oleh

pola menstruasi, sehingga siswi dapat mencegah terjadinya anemia dengan mengatur pola makan dan pola hidup.

6. Bagi peneliti selanjutnya

Dapat menambah referensi serta sebagai pembanding antara penelitian yang sebelumnya serta sebagai peningkatan penelitian yang selanjutnya.

